



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA

gi  
gabinete  
para  
a igualdade  
e inclusão

DEPARTAMENTO DE AÇÃO E HABITAÇÃO SOCIAL  
GABINETE PARA A IGUALDADE E INCLUSÃO



GUIA DE RECURSOS NA ÁREA DA VIOLENCIA DOMÉSTICA  
E DE GÉNERO | CONCELHO DE COIMBRA

## ÍNDICE

Preâmbulo	3
<b>A - PROTEÇÃO E INTEGRAÇÃO SOCIAL</b>	<b>4</b>
Estruturas Atendimento Especializado	4
Estruturas Atendimento Não Especializado	5
Estruturas do Município	5
SAAS   Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social	6
SES   Serviço de Emergência Social	7
Outros Serviços de Atendimento no Concelho	8
Linhos de Emergência	9
<b>B - SEGURANÇA E JUSTIÇA</b>	<b>10</b>
<b>C - PROTEÇÃO DAS CRIANÇAS E JOVENS</b>	<b>11</b>
<b>D - EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL</b>	<b>14</b>
Centros de Formação	14
GIP   Gabinetes de Inserção Profissional	16
Centros Qualifica	17
<b>E - SAÚDE</b>	<b>20</b>
Hospitais	20
Centros de Saúde	21
<b>F – EDUCAÇÃO</b>	<b>23</b>
Agrupamentos de Escolas	23
Creche e Pré-escolar	26
Rede Solidária	26
Rede Lucrativa	29
<b>G – RECURSOS DIGITAIS</b>	<b>31</b>

## PREÂMBULO

A violência contra as mulheres e violência doméstica são uma grave violação dos direitos humanos e uma forma de discriminação com impacto não apenas nas vítimas, mas na sociedade no seu conjunto.

Em agosto de 2014, entrou em vigor a Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica. Esta Convenção, mais habitualmente denominada de Convenção de Istambul, reconhece a existência da categoria de género socialmente construída que conrange mulheres e homens em papéis e comportamentos específicos ou expectáveis, sendo que alguns destes estereótipos e preconceitos podem contribuir para legitimar socialmente a violência contra as mulheres, raparigas e meninas.

A Convenção de Istambul exorta à adoção de políticas públicas conducentes à erradicação da violência contra as mulheres e violência doméstica, o que se traduz em medidas específicas em várias dimensões, que se encontram explanadas nos documentos de política pública nacionais.

A área da Prevenção está assente na mudança de atitudes e comportamento, procurando uma verdadeira Igualdade de Género, onde a cada pessoa, independentemente de ser homem ou mulher, será dada opção de escolha. A Convenção de Istambul exige também medidas de Proteção, com centralidade nas Vítimas, na criminalização e devida punição pelos crimes, com foco na pessoa agressora.

A Convenção de Istambul reconhece, ainda, que a violência contra as mulheres e a violência doméstica são um problema de saúde pública, assim como educacional, social, de segurança e criminal – assumindo diversas formas, como a violência doméstica – onde se inclui a violência no namoro, a mutilação genital feminina, afigurando-se, portanto, essencial uma intervenção integrada.

O combate à Violência Contra as Mulheres e à Violência Doméstica encontra-se consagrado na Constituição da República Portuguesa e na Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 (ENIND), que incorpora o “Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência Contra as Mulheres e a Violência Doméstica”.

Elaborar um guia de recursos do concelho de Coimbra na área da violência doméstica pode ser uma iniciativa importante para providenciar informações e apoio às vítimas, bem como para sensibilizar a comunidade sobre este problema. Adicionalmente, permite centralizar informação, tornar as

informações acessíveis e compreensíveis, incluindo informações sobre serviços de apoio psicológico e social disponíveis para vítimas e suas famílias.

## A. PROTEÇÃO E INTEGRAÇÃO SOCIAL

### ESTRUTURAS ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

**APAV | GAV Gabinete de Apoio à Vítima de Coimbra**

Av. Fernão de Magalhães, nº 153, 1º andar, sala 1 3000-176 Coimbra

239 781 545 | [apav.coimbra@apav.pt](mailto:apav.coimbra@apav.pt)

Dias úteis: 10H00-12H30 / 14H00-17H30

Apoio Psicológico | Apoio jurídico | Encaminhamento para outros serviços

**UMAR | Gabinete de Apoio à Vítima do DIAP/UMAR Coimbra**

Rua da Sofia, Palácio da Justiça 3000-064 Coimbra

Tel. 913 247 749

239 852 278

9:00h-12:30h / 13:30h-17:00h (2ª a 6ª feira)

[gavdiapcoimbra.umar@gmail.com](mailto:gavdiapcoimbra.umar@gmail.com)

Apoio Psicológico | Apoio jurídico | Encaminhamento para outros serviços

**CHUC | Serviço de Violência Familiar**

Conrraria 3040-714 Castelo Viegas, Coimbra (Pavilhão 4)

239 796 400

[uvf@chuc.min-saude.pt](mailto:uvf@chuc.min-saude.pt) | [generosa.morais@chuc.min-saude.pt](mailto:generosa.morais@chuc.min-saude.pt) | [isabelmcventura@chuc.min-saude.pt](mailto:isabelmcventura@chuc.min-saude.pt)

Apoio Psiquiátrico e Psicológico | Apoio Social | Encaminhamento para outros serviços

## ESTRUTURAS ATENDIMENTO NÃO ESPECIALIZADO

### INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

Rua Abel Dias Urbano nº 2 - r/c

300 502 502

[cdsscoimbra@seg-social.pt](mailto:cdsscoimbra@seg-social.pt)

Apoio jurídico | Apoio Psicossocial | Refugiados | Abonos e subsídios | Prestações sociais | Ajudas técnicas | Cuidador Informal | Entre outros assuntos...

### ESTRUTURAS DO MUNICÍPIO

#### Divisão de Ação Social

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes – Edif. PSP, 2º

239 854 294

[social@cm-coimbra.pt](mailto:social@cm-coimbra.pt)

#### Gabinete para a Igualdade e Inclusão

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes – Edif. PSP, 1º

239 854 294

[gii@cm-coimbra.pt](mailto:gii@cm-coimbra.pt)

#### Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo

#### COMPIC | Comissão Municipal de Proteção à Pessoa Idosa

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes – Edif. PSP, 2º

239 854 294

[ggea@cm-coimbra.pt](mailto:ggea@cm-coimbra.pt)

Estruturas do Município

Atendimento Social | Informação | Encaminhamento para outros serviços

## SAAS | SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

Territórios assumidos por técnicas/os da autarquia| UF Lamarosa e S. Martinho de Árvore; S. Silvestre; S. João do Campo; UF Santa Clara e Castelo Viegas; Torres do Mondego; Ceira; Almalaguês; UF S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades, UF Taveiro, Ameal e Arzila; UF Assafarge e Antanhos; Cernache.

239854294

239857500

[social@cm-coimbra.pt](mailto:social@cm-coimbra.pt)

Apoio Social e Económico a grupos vulneráveis | Apoio Alimentar | RSI – Rendimento Social de Inserção | Apoio em medicação | Encaminhamento para outros serviços

## SAAS | Protocolos Estabelecidos para a Intervenção Social localizada

Cruz Vermelha Portuguesa Delegação de Coimbra

Freguesia Santo António dos Olivais

910203807

[social@cvp-coimbra.pt](mailto:social@cvp-coimbra.pt)

Centro de Assistência Paroquial de Sta. Cruz

Área geográfica de Santa Cruz

Rua Saragoça, 101

239835682

[Capsc.social@gmail.com](mailto:Capsc.social@gmail.com)

Cáritas Diocesana de Coimbra (Centro Comunitário de S. José)

UF Eiras e São Paulo de Frades

Rua do Parque de Jogos Bloco IV Sub cave, Bairro da Rosa

239492284

[ccsjose@caritascoimbra.pt](mailto:ccsjose@caritascoimbra.pt)

Almedina, S. Bartolomeu e Sé Nova

Centro Comunitário de Inserção

Rua Direita nº 101

239855840

[ccinsercao@caritascoimbra.pt](mailto:ccinsercao@caritascoimbra.pt)

Centro de Apoio Social de Souselas

UF Antuzede e Vil de Matos; UF Trouxemil e Torre de Vilela; UF Souselas e Botão; Brasfemes

Rua 1º de Maio, nº 19

239911385

[Cas-souselas@hotmail.com](mailto:Cas-souselas@hotmail.com)

Todas as entidades protocoladas com a Câmara Municipal de Coimbra levam a cabo a implementação de medidas que, à semelhança das estruturas do Município, têm como objetivo o apoio a grupos vulneráveis e especialmente vulneráveis:

Apoio Social e Económico a grupos vulneráveis | Apoio Alimentar | RSI – Rendimento Social de Inserção | Apoio em medicação | Encaminhamento para outros serviços

Serviço de Emergência Social (SES)

Todo o Concelho

Centro de Assistência Paroquial de Sta. Cruz

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes – Edif. PSP, 1º

239854294

O SES – Serviço de Emergência Social, tal como o nome indica, é um serviço de primeira linha que dá resposta a situações urgentes e emergentes, de assistência imediata e suporte a pessoas em situação de crise.

Este apoio pode traduzir-se no acolhimento imediato de pessoas em situação de especial vulnerabilidade | Apoio alimentar | Apoio em pagamento de título de transporte | Encaminhamento para outros Serviços



## OUTROS SERVIÇOS DE ATENDIMENTO SOCIAL NO CONCELHO

Área Geográfica	Entidade	Recursos	Contactos
Santo António dos Olivais	Centro de Acolhimento João Paulo II -CBR Rua dos Combatentes da Grande Guerra S/N (Imediações da Igreja de São José)	Apoio socio económico   apoio alimentar   roupeiro   Apoio na procura de emprego CLAIM	239718001 / 962146365 <a href="mailto:geral@cajp2cbr.pt">geral@cajp2cbr.pt</a>
Concelho	Fundação AMI- Porta Amiga Coimbra - Quintal do Prior, 21 Terreiro da Erva	Apoio psicossocial   Refeitório social   roupeiro   Banhos   cursos de língua portuguesa	239842706 <a href="mailto:pa.coimbra@ami.org.pt">pa.coimbra@ami.org.pt</a>
Diocese de Coimbra	Cáritas Diocesana de Coimbra R. Dom Francisco de Almeida, nº 14	Apoio socio económico   apoio alimentar   medicação   roupeiro   Apoio na procura de emprego	239 792 430/ 966 825 595 <a href="mailto:caritas@caritas.pt">caritas@caritas.pt</a>
Diocese de Coimbra	Conferências de S. Paulo – Ceira e S. Martinho do Bispo	Apoio socio económico   apoio alimentar   medicação   Loja Social	239 098 708 <a href="mailto:conf.saopaulo.ceira@gmail.com">conf.saopaulo.ceira@gmail.com</a>
Concelho	ADAV - Coimbra (Associação de Defesa e Apoio da Vida) Rua Lourenço Almeida Azevedo, nº 27, R/Chão,	Apoio psicossocial   bens de 1ª necessidade   bens de puericultura ( papas, frutas, fraldas, roupas, carrinhos e cadeirinhas, ...)	239 820 000 913 109 066 911 891 767 <a href="mailto:adavcoimbra@gmail.com">adavcoimbra@gmail.com</a>



Concelho	Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Coimbra Av. Fernão de Magalhães, nº 676, piso 1,	Apoio socio económico   apoio alimentar   medicação   Loja Social   Cursos de língua portuguesa para estrangeiros   emprego e formação	239 825 395 <a href="mailto:social@cvp-coimbra.pt">social@cvp-coimbra.pt</a>
Concelho	Associação Integrar Rua do Teodoro, nº 1	Apoio socioeconómico, alimentar, Loja Social, emprego/formação, apoio a sem-abrigo	239 705 697 <a href="mailto:integrar@integrar.org">integrar@integrar.org</a>
Concelho	Associação Cozinhas Económicas Rainha Sta. Isabel Terreiro do Mendonça, 7	Apoio psicossocial   Refeitório Social	239 826 294 239 821 129 <a href="mailto:asso.coz.eco@acersi.pt">asso.coz.eco@acersi.pt</a> <a href="mailto:direcao@acersi.pt">direcao@acersi.pt</a>

### LINHAS DE EMERGÊNCIA

INEM (Número Europeu de Emergência): 112

Saúde 24: 808 24 24 24

Saúde Pública: 808 211 311

Linha Nacional de Emergência Social: 144

Linha Telefónica de Apoio a Violência Doméstica: 800 202 148

| SMS: 3060

## B. SEGURANÇA E JUSTIÇA

Polícia de Segurança Pública

Equipa de Proximidade e de Apoio à Vítima de Violência Doméstica

Avenida Elísio de Moura, nº 155

Contacto: 239 073 500

[cpcocimbra@psp.pt](mailto:cpcocimbra@psp.pt)

Guarda Nacional Republicana

NIAVE | Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas

Avenida Dias da Silva Nº 122

239 794 300

[niave.ptg.soiirp@gnr.pt](mailto:niave.ptg.soiirp@gnr.pt) e [ct.ptg.niave@gnr.pt](mailto:ct.ptg.niave@gnr.pt)

Polícia Judiciária – Diretoria do Centro

Rua Venâncio Rodrigues, 16/18, 3000-409 Coimbra

Telefone: 239 863 000 | 239 828 130

[direcao.coimbra@pj.pt](mailto:direcao.coimbra@pj.pt) | [chefiaspiqueteco@pj.pt](mailto:chefiaspiqueteco@pj.pt)

Departamento de Investigação e Ação Penal de Coimbra | DIAP

Rua da Sofia, 175-2º Coimbra

239 852 260

[coimbra.diap@tribunais.org.pt](mailto:coimbra.diap@tribunais.org.pt)

As entidades ligadas às forças de segurança e à justiça têm um papel crucial na manutenção da ordem social, na proteção dos direitos dos cidadãos e cidadãs, na aplicação eficaz da lei para promover a segurança e a justiça em sociedade, especialmente dos grupos mais vulneráveis como é o caso das vítimas de violência de género e violência doméstica

## C. PROTEÇÃO DAS CRIANÇAS E JOVENS

CPCJ | Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, Edif. PSP, 2º Coimbra  
239826138

[cpcj.coimbra@cnpdpcj.pt](mailto:cpcj.coimbra@cnpdpcj.pt)

Defesa dos Direitos das Crianças e Jovens até aos 18 anos | Articulação com o Ministério  
Público e outros serviços | Apoio psicossocial

ADAV | Associação de Defesa e Apoio da Vida

Rua Lourenço Almeida Azevedo, 27, R/C Coimbra  
239 820 000 | 913 109 066 | 911 891 767  
[adavcoimbra@gmail.com](mailto:adavcoimbra@gmail.com) | [bmc.adavcoimbra@gmail.com](mailto:bmc.adavcoimbra@gmail.com)

Apoio a Crianças entre os 0 e os 12 anos e suas famílias | apoio psicossocial | apoio  
jurídico | apoio alimentar | puericultura | encaminhamento para outros serviços

Associação A CORES | Apoio a Crianças e Jovens em Risco

Avenida Calouste Gulbenkian Lote 9, loja 48 (Centro Comercial May Flower), 3000-092, Coimbra  
917 322 381  
[a.cores.associacao@gmail.com](mailto:a.cores.associacao@gmail.com)

Atividades de proteção à infância e juventude, com vista à promoção da saúde mental.

Nota: os serviços prestados por esta entidade poderão ter um custo associado,  
calculado em função dos rendimentos

**ASOS | Associação Juvenil Soltar os Sentidos**

Rua da Cruz Nova, 6 3020-170 Eiras, Coimbra Adro de Cima 18, Coimbra

239 157 005 | 936 283 715

[soltarossentidos@gmail.com](mailto:soltarossentidos@gmail.com)

Apoio a crianças e jovens (dos 6 aos 21 anos) e respetivas famílias – situação de perigo e vulnerabilidade social

Apoio na Integração social | Promoção do acesso à educação, formação | integração profissional

**CEIFAC | Centro Integrado de Apoio Familiar de Coimbra**

Rua da Guiné, 39, 1º Esq. 3030-054 St. António Olivais, Coimbra

239 705 584

[ceifacoimbra@mail.telepac.pt](mailto:ceifacoimbra@mail.telepac.pt)

Apoio a crianças, jovens e adultos | Apoio Psicológico | Terapia Individual, Familiar e Conjugal

**ANIP | Associação Nacional de Intervenção Precoce**

Hospital Pediátrico de Coimbra Av. Afonso Romão (Piso 0) Coimbra

961 288 013 | 239 483 288

[ipcoimbra@anip.net](mailto:ipcoimbra@anip.net)

Apoio a Crianças (0 a 6 anos) e respetivas famílias

Intervenção precoce | apoio psicológico | apoio social

IAC | Instituto de Apoio à Criança | Pólo de Coimbra

Largo da Portagem, n.º 39, 1.º andar, sala 102, Coimbra

239 821 280

[iac-coimbra@iacrianca.pt](mailto:iac-coimbra@iacrianca.pt)

Desenvolvimento integral da criança e promoção e proteção dos seus direitos |  
Atendimento e encaminhamento de crianças em perigo | formação/sensibilização |  
mediação escolar

## D. EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional de Coimbra**

**Serviço de Emprego de Coimbra**

Morada: Av. Fernão de Magalhães, 660-D, Coimbra

Telefone: 239 158 820

Email: [se.coimbra@iefp.pt](mailto:se.coimbra@iefp.pt)

### **Centros de Formação**

**Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra**

Morada: Rua António Sérgio, n.º 19 - Pedrulha, Coimbra

Telefone 239 158 860

Email: [sfp.coimbra@iefp.pt](mailto:sfp.coimbra@iefp.pt)

**INOVINTER – Delegação de Coimbra**

Morada: Urbanização Panorama, Lote 2 - Loja 4 Monte Formoso

Telefone: 239 822 253

Email: [coimbra@inovinter.pt](mailto:coimbra@inovinter.pt)

**CECOA Coimbra**

Morada: Av. Fernão de Magalhães, 676- 4º | 3000-174 Coimbra

Telefone.: 239 851 360

Email: [coimbra@cecoa.pt](mailto:coimbra@cecoa.pt)

**Centro de Formação da Associação de Escolas Minerva**

Rua André Gouveia Coimbra

Telefone: 239 488 096 / 961 656 510

Email: [cfae.minerva.geral@gmail.com](mailto:cfae.minerva.geral@gmail.com)

**NOVA ÁGORA - Centro de Formação de Associação de Escolas**

Escola Secundária D. Duarte | Rua António Augusto Gonçalves

Telefone: 239 802 317

Email: [nova-agora@cfagora.pt](mailto:nova-agora@cfagora.pt)

**CEARTE**

Morada: Rua da Zona Industrial da Pedrulha

Telefone: 239 497 200

Email: [geral@cearte.pt](mailto:geral@cearte.pt)

**Turisforma - Formação e Consultadoria, Lda. – Coimbra**

Morada: Rua da Liberdade, n.º 63 Coimbra

Telefone: 239 853 082

Email: [geral@turisforma.pt](mailto:geral@turisforma.pt)

**Turismo de Portugal, IP - Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra**

Morada: Rua Teófilo Braga, Quinta da Boavista

Telefone: 239 007 003

Email: [ehtcoimbra@turismodeportugal.pt](mailto:ehtcoimbra@turismodeportugal.pt)

Os Centros de Formação Profissional promovem a formação de pessoas para o mercado de trabalho, através de diversos cursos e programas, que capacitam os formandos nas áreas da sua escolha e preparamos para as exigências do mercado de trabalho.

## Gabinetes de Inserção Profissional

GIP da FBB - Fundação Bissaya Barreto

Morada: Campus do Conhecimento e da Cidadania, Bencanta

Telefone: 239 800 450

Email: [gipfbb@fbb.pt](mailto:gipfbb@fbb.pt)

GIP do Sindicato dos Trabalhadores Têxteis, Lanifícios, Vestuário, Calçado, Estofos e Cordoaria

Morada: Rua Dr. Dias Ferreira, n.º 64 Coimbra

Telefone: 239 820 446 | 966 003 935

Email: [gip.stexteis@gmail.com](mailto:gip.stexteis@gmail.com)

GIP CBR | Centro de Acolhimento João Paulo II

Morada: Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 157 R/C Dto, Coimbra

Telefone: 239 404 483

Email: [gipcoimbra@cajp2cbr.pt](mailto:gipcoimbra@cajp2cbr.pt)

GIP | Centro Social Cultural e Recreativo de Quimbres

Morada: Rua Principal, n.º 5, Quimbres- São Silvestre

Telefone: 239 952 130

Email: [gipcentroquimbres@hotmail.com](mailto:gipcentroquimbres@hotmail.com)

GIP Imigrante da Casa Lusófona ONGD

Morada: Edifício Golden, Avenida Sá da Bandeira 115, 4º piso, Loja 37/38 Coimbra

Telefone: 239 825 189 | 919 908 225

Email: [gipcasalusofona@gmail.com](mailto:gipcasalusofona@gmail.com)

Os Gabinetes de Inserção Profissional (GIP) são estruturas de apoio ao emprego que, em estreita cooperação com os Centros de Emprego, prestam apoio a jovens e adultos desempregados na definição ou desenvolvimento do seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho.

## Centros Qualifica

**APCC - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra**

Morada: Rua Garcia de Orta, Vale das Flores Coimbra

Telefone: 239 402 544

Email: [apcc@centroqualifica.gov.pt](mailto:apcc@centroqualifica.gov.pt)

**Agrupamento de Escolas Coimbra Centro**

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes Coimbra

Telefone: 239 855 338

Email: [aecoimbracentro@centroqualifica.gov.pt](mailto:aecoimbracentro@centroqualifica.gov.pt)

**CCDR Centro - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P.**

Morada: Rua Bernardim Ribeiro, 80 Coimbra

Telefone: 964 386 167

Email: [ccdrcentro.ap@centroqualifica.gov.pt](mailto:ccdrcentro.ap@centroqualifica.gov.pt)

**CEARTE - Centro de Formação Profissional do Artesanato de Coimbra**

Morada: Rua António Sérgio, 36 Coimbra

Telefone: 239 497 200

Email: [cearte@centroqualifica.gov.p](mailto:cearte@centroqualifica.gov.p)

**Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra**

Morada: Rua António Sérgio, nº19- Apartado 8125- Pedrulha Coimbra

Telefone: 239 158 860

Email: [cefpcoimbra@centroqualifica.gov.pt](mailto:cefpcoimbra@centroqualifica.gov.pt)

**FEFAL - Fundação para os Estudos e Formação nas Autarquias Locais**

Morada: Rua do Brasil nº 131 Coimbra

Telefone: 239 796 500

Email: [qualificaap.admlocal@fefal.pt](mailto:qualificaap.admlocal@fefal.pt)

**PROFIFORMA, Gabinete de Consultadoria e Formação Profissional, Lda. Coimbra**

Morada: Rua Filipe Simões, n.º 20 Coimbra

Email: [profiforma@centroqualifica.gov.pt](mailto:profiforma@centroqualifica.gov.pt)

**Turisforma - Formação e Consultadoria, Lda. – Coimbra**

Morada: Rua da Liberdade, n.º 63 Coimbra

Telefone: 239 853 082

Email: [turisformacoimbra@centroqualifica.gov.pt](mailto:turisformacoimbra@centroqualifica.gov.pt)

**Turismo de Portugal, IP - Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra**



Morada: Rua Teófilo Braga, Quinta da Boavista

Telefone: 239 007 003

Email: [ehtcoimbra@centroqualifica.gov.pt](mailto:ehtcoimbra@centroqualifica.gov.pt)

O Programa Qualifica é um programa dirigido aos adultos com percursos de educação e formação incompletos e tem por objetivo melhorar os níveis de qualificação dos adultos, contribuindo para a progressão da qualificação da população e a melhoria da empregabilidade dos indivíduos.

Através dos Centros Qualifica, poderá:

Aceder a um serviço de informação, orientação e encaminhamento para alcançar uma qualificação escolar e/ou profissional;

Realizar um processo RVCC (reconhecimento, validação e certificação de competências) no seu ramo escolar, profissional ou de dupla certificação, em áreas de formação associadas ao setor dos serviços

## E. SAÚDE

### UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE COIMBRA, EPE

Av. Bissaya Barreto - Praceta Prof. Mota Pinto

239 400 400

### UNIDADES DE SAÚDE | HOSPITAIS

- Hospitais da Universidade de Coimbra

Praceta Professor Mota Pinto

239 400 400

[casec@chuc.min-saude.pt](mailto:casec@chuc.min-saude.pt)

- Hospital Geral

Quinta dos Vales

239 800 100

[correio@chuc.min-saude.pt](mailto:correio@chuc.min-saude.pt)

- Hospital Pediátrico de Coimbra

Avenida Afonso Romão

239 488 700

[correio.hpc@chuc.min-saude.pt](mailto:correio.hpc@chuc.min-saude.pt)

- Hospital Sobral Cid

Quinta da Conraria

239 796 400

[expediente.scid@chuc.min-saude.pt](mailto:expediente.scid@chuc.min-saude.pt)

- Maternidade Bissaya Barreto

Rua Augusta

239 800 100 / 239488700

[adm.mbb@chuc.min-saude.pt](mailto:adm.mbb@chuc.min-saude.pt)

- Maternidade Dr. Daniel de Matos

Rua Miguel Torga

239 403 060

[secobstetricia@chuc.min-saude.pt](mailto:secobstetricia@chuc.min-saude.pt)

- Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, EPE | IPO  
Avenida Bissaya Barreto, 98  
239 400 200  
[secad@ipocoimbra.min-saude.pt](mailto:secad@ipocoimbra.min-saude.pt)

## CENTROS DE SAÚDE

- Centro de Saúde de Celas  
Rua Augusto Rocha, 6 – 8  
239 488 610  
[ucsp.celas@arscentro.min-saude.pt](mailto:ucsp.celas@arscentro.min-saude.pt)
- Centro de Saúde de Eiras  
Rua Doutor João Pinheiro - Eiras  
239 499 500  
[usf.coimbranorte@arscentro.min-saude.pt](mailto:usf.coimbranorte@arscentro.min-saude.pt)
- Centro de Saúde de Fernão de Magalhães  
Avenida Fernão de Magalhães, 620  
239 856 110  
[ucsp.fernaomagalhaes@arscentro.min-saude.pt](mailto:ucsp.fernaomagalhaes@arscentro.min-saude.pt)
- Centro de Saúde de Norton de Matos  
Avenida Mendes Silva  
239 794 110  
[usf.nortonmatos@arscentro.min-saude.pt](mailto:usf.nortonmatos@arscentro.min-saude.pt)
- Centro de Saúde de Santa Clara  
Rua Salgueiro Maia - Topo Norte  
239 802 110  
[usf.coimbrasul@arscentro.min-saude.pt](mailto:usf.coimbrasul@arscentro.min-saude.pt)
- Centro de Saúde de São Martinho do Bispo  
Estrada do Espírito Santo das Touregas - Quinta dos Vales  
239 802 900

[usf.coimbrasul@arscentro.min-saude.pt](mailto:usf.coimbrasul@arscentro.min-saude.pt)

- Unidade de Saúde Pública Baixo Mondego

Rua Salgueiro Maia- Topo Norte  
239802112

[usp.bm@arscentro.min-saude.pt](mailto:usp.bm@arscentro.min-saude.pt)

## F. EDUCAÇÃO

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares | Direção de Serviços da Região do Centro

Morada: Rua General Humberto Delgado, 319 Coimbra

Telefone: 239 798 800

Email: [atendimento.dsdc@dgeste.mec.pt](mailto:atendimento.dsdc@dgeste.mec.pt)

Câmara Municipal de Coimbra | Divisão de Educação

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, Edif. PSP Coimbra

Telefone: 239 857 500 | 239 854 290

Email: [educacao@cm-coimbra.pt](mailto:educacao@cm-coimbra.pt) | [geral@cm-coimbra.pt](mailto:geral@cm-coimbra.pt)

## AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS e ESCOLAS NÃO AGRUPADAS

Agrupamento de Escolas Coimbra Centro

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, Coimbra

Telefone: 239 855 330

Fax: 239 855 333

E-mail: [direcao@aecoimbracentro.pt](mailto:direcao@aecoimbracentro.pt)

Agrupamento de Escolas Coimbra Sul

A morada: Rua D. Ernesto Sena de Oliveira Coimbra

Telefone: 239 792 770

E-mail: [direcao@coimbrasul.pt](mailto:direcao@coimbrasul.pt)

Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste

Morada: Rua António Augusto Gonçalves, 3040-241 Coimbra

Telefone: 239 802 310

Email: [aecoimbraqoeste@aecimbraoeste.pt](mailto:aecoimbraqoeste@aecimbraoeste.pt)

**Agrupamento de Escolas Eugénio de Castro**

Rua Almirante Gago Coutinho, 26 Coimbra

Telefone: 239 792 910

Email: [direcao@aeegeniodecastro.pt](mailto:direcao@aeegeniodecastro.pt) | [secretaria@aeegeniodecastro.pt](mailto:secretaria@aeegeniodecastro.pt)

**Agrupamento de Escolas Martim de Freitas**

Rua André Gouveia Coimbra

Tel.: 239 488 090

Email. [direcao@aemartimdefreitas.com](mailto:direcao@aemartimdefreitas.com) | [secretaria@aemartimdefreitas.com](mailto:secretaria@aemartimdefreitas.com)

**Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel**

Morada: Estrada de Eiras Coimbra

Telefone: 239 433 700

Email: [geral@aersi.net](mailto:geral@aersi.net)

**Escola Básica e Secundária Quinta das Flores**

Morada: Rua Pedro Nunes Coimbra

Telefone: 239 791 230

Email: [esc.sec.qflores@mail.telepac.pt](mailto:esc.sec.qflores@mail.telepac.pt)

**Escola Secundária com 3º Ciclo D. Dinis**

Morada: Rua Adriano Lucas - Coimbra

Telefone: 239 497 570

Email: [direcao@esdomdinis.pt](mailto:direcao@esdomdinis.pt) | [secretaria@esdomdinis.pt](mailto:secretaria@esdomdinis.pt)

**Escola Secundária Avelar Brotero**

Morada: Rua Dom Manuel, Coimbra

Telefone: 239 701 564 / 239 701 792 | 96 202 45 32 / 91 234 24 66

Email: [secretaria@esab.pt](mailto:secretaria@esab.pt)

### Escola Secundária Infanta D. Maria

Morada: R. Infanta D. Maria

Telefone: 239701838

Email: [direcao@esidm.pt](mailto:direcao@esidm.pt) | [esidm.secretaria@gmail.com](mailto:esidm.secretaria@gmail.com)

### Escola Secundária José Falcão

Morada: Av. Dom Afonso Henriques, Coimbra

Telefone: 239 487 170

Email: Secretaria: [secretaria@esjf.edu.pt](mailto:secretaria@esjf.edu.pt) | [direcao@esjf.edu.pt](mailto:direcao@esjf.edu.pt)

### Escola Artística | Conservatório de Música de Coimbra

Morada: Rua Pedro Nunes

Telefone: 239 701 680

Email: [info@eacmcoimbra.com](mailto:info@eacmcoimbra.com)

## CRECHE E PRÉ-ESCOLAR

### REDE SOLIDÁRIA

Resposta	Entidade	Morada	Contactos
Creche e Pré-escolar	Centro Paroquial de Bem Estar Social de Almalaguês	R. do Vale, nº 1 Almalaguês	239931182 <a href="mailto:direcao@cpbesa.com">direcao@cpbesa.com</a>
Creche	Celium - Instituição Particular de Solidariedade Social	R. das Lavadeiras 3030-857 Ceira	239923494 <a href="mailto:celium@sapo.pt">celium@sapo.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Social Nossa Senhora dos Milagres	R. Álvaro Anes, nº 8 3040-757 Cernache	239947244 <a href="mailto:caritas@caritascoimbra.pt">caritas@caritascoimbra.pt</a>

Creche e Pré-escolar	A Previdência Portuguesa	R. Fonte do Castanheiro - Arregaça 3030-246 Coimbra	239713397 <a href="mailto:geral@aprevidenciaportuguesa.pt">geral@aprevidenciaportuguesa.pt</a>
Educação Pré-escolar	Associação. Jardins-Esc. João de Deus- Estabelecimento 2	R. D. João III - Solum 3030-329 Coimbra	239716473 <a href="mailto:associacao@escolasjoaodeus.pt">associacao@escolasjoaodeus.pt</a>
Creche	Creche e Jardim de Infância "O Caracol"	Av. Bissaya Barreto - Praceta Prof. Dr. Mota Pinto 3001-301 Coimbra	239835165 <a href="mailto:caspessoal@huc.min-saude.pt">caspessoal@huc.min-saude.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro de Bem Estar Infantil Movimento Casais de Santa Maria	R. Ernesto Sena de Oliveira - Casal das Nogueiras 3030-371 Coimbra	239724487 <a href="mailto:casaissantamaria@sapo.pt">casaissantamaria@sapo.pt</a>
Creche e Pré-escolar	APPACDM-Creche e Jardim de Infância Dandélio	R. Vicente Pindela, nº 18 3030-030 Coimbra	239708370 <a href="mailto:geral_secretariado@appacdmcimbra.pt">geral_secretariado@appacdmcimbra.pt</a>
Creche	Santa Casa da Misericórdia - Creche Margarida Brandão	R. Brigadeiro Correia Cardoso, nº 398 3000-086 Coimbra	239704413 <a href="mailto:secreatariageral@misericordiacimbra.pt">secreatariageral@misericordiacimbra.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Mondego - Associação de Intervenção Social	R. D. Luís da Cunha, Lote 23, Cave 3030-302 Coimbra	239705705 <a href="mailto:geral@crechemondego.pt">geral@crechemondego.pt</a>
Creche e Jardim de Infância	Centro Social Cultural e Recreativo de Quimbres	Beco do Centro Cultural, nº 1 Quimbres - S. Silvestre 3020-692 Coimbra	239952252 <a href="mailto:centroquimbres@hotmail.com">centroquimbres@hotmail.com</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Social de Torres do Mondego	R. do Centro Social, 22 3030-339 Coimbra	239718968 <a href="mailto:c.s.t.m@sapo.pt">c.s.t.m@sapo.pt</a>

Creche e Pré-escolar	Centro Social Nossa Senhora da Alegria	R. da Escola, 37 3040-563 Coimbra	239811411 <a href="mailto:csnsalegria@gmail.com">csnsalegria@gmail.com</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Social Nossa Senhora da Conceição	Largo da Igreja, 3 3040-657 Assafarge	239438191 <a href="mailto:csnscassafarge@sapo.pt">csnscassafarge@sapo.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Social Polivalente de Palheira	R. Nova, 2 - Palheira 3040-692 Assafarge	239437876 <a href="mailto:cspp@sapo.pt">cspp@sapo.pt</a>
Creche	Creche MBB/ANIP	R. Augusta (Maternidade Bissaya Barreto) - 3000-61 Coimbra	239480479 <a href="mailto:sede@anip.net">sede@anip.net</a>
Creche e Pré-escolar	Centro de Bem Estar Social da Sagrada Família	R. Padre Melo, 15 3000-324 Coimbra	239826307 <a href="mailto:sagradafamília.coimbra@gmail.com">sagradafamília.coimbra@gmail.com</a>
Pré-escolar	Centro Social e Cultural 25 de Abril	R. da Sofia, 96, 2º 3000-389 Coimbra	239833838 <a href="mailto:jardim25abril@sapo.pt">jardim25abril@sapo.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro de Solidariedade Social "O Pátio"	Travessa de Montarroio, nº 23 3000-220 Coimbra	239833895 <a href="mailto:opatio@sapo.pt">opatio@sapo.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Creche Nossa Senhora de Fátima	Bairro Nossa Senhora de Fátima - Pedrulha 3025-009 Coimbra	239431554 <a href="mailto:caritas@caritascoimbra.pt">caritas@caritascoimbra.pt</a>
Creche	Creche e Jardim de Infância da Sé Velha	Largo da Sé Velha, nº 30 e Beco da Carqueja, nº 3	239 827 666 <a href="mailto:geral@opsdc.pt">geral@opsdc.pt</a>
Creche e Pré-escolar	FBB   Casa da Criança Maria Granado	Quinta dos Plátanos - Bencanta 3040-039 Coimbra	239801175 <a href="mailto:fbb@fbb.pt">fbb@fbb.pt</a>
Creche e Pré-escolar	ADFP  Equipa de S. Martinho do Bispo	Quinta da Cruz - Bencanta 3045-037 Coimbra	239443125 <a href="mailto:geral@adfp.pt">geral@adfp.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Social de S. João	R. das Festas de S. João - Pé de Cão 3045-061 Coimbra	239441230 <a href="mailto:Cssjoao.coimbra@ simplesnet.pt">Cssjoao.coimbra@ simplesnet.pt</a>

Creche	Centro Sócio Cultural Polivalente de S. Martinho	Rua do Progresso, n.º 30A 3045-049 Coimbra	239109961/63 <a href="mailto:cpssmb@sapo.pt">cpssmb@sapo.pt</a>
Creche	Centro Social de São Teotónio	R. do Brasil, 49 3030-175 Coimbra	239701467 <a href="mailto:centro.social@steotonio.pt">centro.social@steotonio.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Social de Castelo Viegas	R. da Fonte Castelo Viegas 3040-713 Coimbra	<a href="mailto:centrocasteloviegas@sapo.pt">centrocasteloviegas@sapo.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Cultural e Infantil "O Paraíso da Criança"	R. Alfredo Freitas 3020-157 Coimbra	239431412 <a href="mailto:geral@opsdc.pt">geral@opsdc.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Social de S. Pedro	Bairro do Ingote – FFH, Bloco 11 - C/V 3020-208 Coimbra	239492030 <a href="mailto:caritas@caritascoimbra.pt">caritas@caritascoimbra.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Creche e Jardim de Infância de S. Miguel	Bairro de São Miguel - Estrada de Eiras 3020-112 Coimbra	239493410 <a href="mailto:capsc.social@gmail.com">capsc.social@gmail.com</a>
Creche	Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades	R. da Junta - S. Paulo de Frades 3020-384 Coimbra	239491545 <a href="mailto:ASCRSPF@sapo.pt">ASCRSPF@sapo.pt</a>
Pré-escolar	Assoc. Jardins-Esc. João de Deus- Estab. 1	Alameda Júlio Henriques 3000-457 Coimbra	239716984 <a href="mailto:associacao@escolasjoaodeus.pt">associacao@escolasjoaodeus.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Fundação Beatriz Santos	Lordemão 3020-228 Coimbra	239497080 <a href="mailto:fundacaobeatrizsantos@gmail.com">fundacaobeatrizsantos@gmail.com</a>
Creche e Pré-escolar	Casa Nossa Senhora da Anunciação	R. do Teodoro, 112 3030-213 Coimbra	239711874 <a href="mailto:caritas@caritascoimbra.pt">caritas@caritascoimbra.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Infantil de Coimbra	Av. Marnoco e Sousa, 43 3000-271 Coimbra	239718424 <a href="mailto:associacao@escolasjoaodeus.pt">associacao@escolasjoaodeus.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Sociocultural Nossa Senhora de Lurdes	R. Trindade Coelho, 22 3000-403 Coimbra	239821322 <a href="mailto:geral@casacorderosa.pt">geral@casacorderosa.pt</a>
Pré-escolar	Casa da Criança Rainha Santa Isabel	"Portugal dos Pequenitos" Feitoria	239441122 <a href="mailto:fbb@fbb.pt">fbb@fbb.pt</a>

		Linhos 3040-256 Coimbra	
Creche e Pré-escolar	Creche e Jardim de Infância "Passo a Passo" - Cruz de Morouços	Cabeça Gorda - Senhor dos Aflitos Cruz dos Morouços 3040-121 Coimbra	239445233 <a href="mailto:geral@opsdc.pt">geral@opsdc.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ribeira de Frades	R. 15 de Agosto, nº 9 3045-423 Ribeira de Frades	239984352 <a href="mailto:cpssfrfrades@mail.telepac.pt">cpssfrfrades@mail.telepac.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro de Apoio Social de Souselas	R. 1º de Maio, 19 3020-876 Souselas	239911385 <a href="mailto:geral@cass.pt">geral@cass.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro de Solidariedade Social da Adémia	Urbanização Colina do Sol - Adémia 3020-260 Coimbra	239432185 <a href="mailto:solidariedadeademia@sapo.pt">solidariedadeademia@sapo.pt</a>
Creche e Pré-escolar	Centro Social Paroquial de Trouxemil	Trouxemil 3025- Coimbra	239914261 <a href="mailto:csp.trouxemil@gmail.com">csp.trouxemil@gmail.com</a>

Relativamente ao Pré-escolar da Rede Pública Municipal, as inscrições/candidaturas são sempre efetuadas na sede dos respetivos Agrupamentos de Escolas ou no endereço Web [www.portaldasmatriculas.pt](http://www.portaldasmatriculas.pt)

## REDE LUCRATIVA

Resposta	Entidade	Morada	Contactos
Creche	Colégio Bom Jesus	Largo de Cernache, 13 3040-278 Cernache	239946104 <a href="mailto:colegiobomjesus@sapo.pt">colegiobomjesus@sapo.pt</a>
Creche	Aquarium Project	Quinta São Salvador, nº 185 3030-367 Coimbra	239161039 <a href="mailto:geral@aquariumproject.net">geral@aquariumproject.net</a>
Creche	Fraldas e Fraldinhas	Av. Dias da Silva, nº 98-100 3000-135 Coimbra	<a href="mailto:fraldasfraldinhas03@hotmail.com">fraldasfraldinhas03@hotmail.com</a>

Creche e Pré-escolar	Escolinha Encantada – Infantário, Lda.	Travessa Sanches da Gama, nº 50 Lote 14 - Lomba da Arregaça 3030-022 Coimbra	916136110 <a href="mailto:escolinhaencantada@hotmail.com">escolinhaencantada@hotmail.com</a>
Creche	Universo Imaginário	R. Câmara Pestana, nº 33, Loja 1,2,3 3030-163 Coimbra	962364182 <a href="mailto:creche@universoimaginario.pt">creche@universoimaginario.pt</a>
Creche	Berço da Baixinha	R. da Moeda, 42, 1º 3000-282 Coimbra	919871809
Creche	Capuchinho Vermelho	R. Central, 38, Cave e R/C - Póvoa de S. Martinho 3040-215 Coimbra	239443163 <a href="mailto:geral@capuchinhovermelho.pt">geral@capuchinhovermelho.pt</a>
Creche	Os Pimentinhas, Lda.	R. do Progresso - Cimo de Fala 3045-113 Coimbra	239095135 <a href="mailto:info@ospimentinhas.com">info@ospimentinhas.com</a>
Creche	Xica Larica, Lda.	R. D. Pedro, nº 14 - São Martinho do Bispo 3045-055 Coimbra	911500093 <a href="mailto:Xicalarica.coimbra@gmail.com">Xicalarica.coimbra@gmail.com</a>
Creche e Pré-escolar	A Casa d'Avó	R. Manuel Silva Gaio - Arregaça 3030-318 Coimbra	239704739
Creche	Colégio Beija Flor	R. da Cruz Nova, Lote 17 - Urbanização da Quinta do Prado 3020-170 Eiras	239439252
Creche	Arco-Íris	R. Eça de Queirós, nº 21, R/C 3000-147 Coimbra	239823770
Creche	Creche Morangos Coimbra	R. Augusta, nº 33 3000-061 Coimbra	239483793 <a href="mailto:jp.branco@gmail.com">jp.branco@gmail.com</a>
Creche	Planeta de Génios	R. da Cerâmica Ceres, 24 3020-928 Vilela	914389112 <a href="mailto:planeta.de.genios@gmail.com">planeta.de.genios@gmail.com</a>

## G. RECURSOS DIGITAIS



<https://www.cig.gov.pt/>

Rua Almeida Brandão, 7, 1200-602 Lisboa | Portugal

217 983 000

[cig@cig.gov.pt](mailto:cig@cig.gov.pt)

**Delegação do Norte**

R. Ferreira Borges, 69, 3º F, Porto

222 074 370

[cignorte@cig.gov.pt](mailto:cignorte@cig.gov.pt)



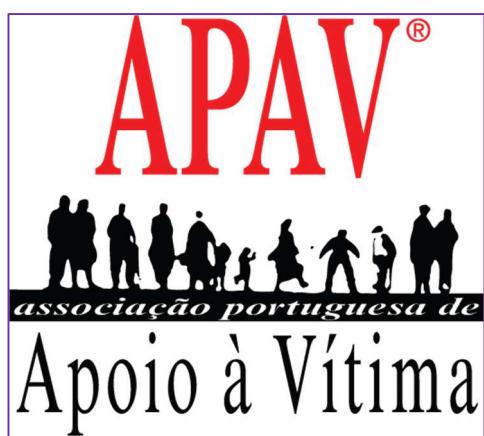
<https://www.cig.gov.pt/area-portal-da-violencia/portal-violencia-domestica/enquadramento/>



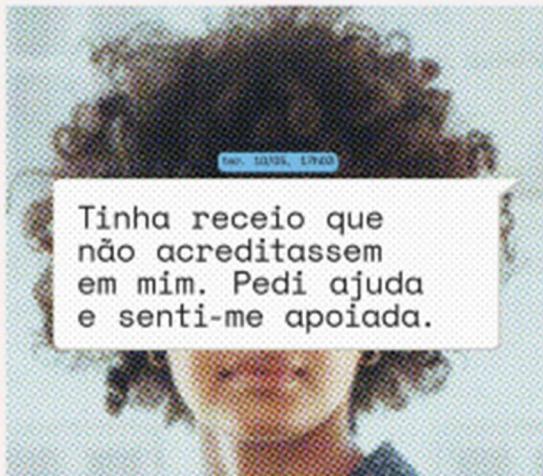
<https://eportal.gov.pt/servicos/contactar-linha-telefonica-de-informacao-as-vitimas-de-violencia-domestica>



<https://www.ministeriopublico.pt/>



[https://apav.pt/apav\\_v3/index.php/pt/](https://apav.pt/apav_v3/index.php/pt/)



**SMS 3060 ou**  
**LIGUE 112 ou**  
**800 202 148**

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA | NÚMEROS DE APOIO



Serviço de informação a  
vítimas de violência  
doméstica

800 202 148



Linha SMS  
3060



Descarregue  
a app VD.  
Disponível  
para iOS e  
Android.

Linha Emergência Nacional  
112

Linha Emergência Social  
144

SOS Criança  
116 111

Departamento de Ação e Habitação Social

Gabinete para a Igualdade e Inclusão

2025