



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



DEPARTAMENTO DE AÇÃO E HABITAÇÃO SOCIAL
GABINETE PARA A IGUALDADE E INCLUSÃO



GUIA DE RECURSOS NA ÁREA DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
E DE GÉNERO | CONCELHO DE COIMBRA



INDICE

Preâmbulo	3
A - PROTEÇÃO E INTEGRAÇÃO SOCIAL	4
Estruturas Atendimento Especializado	4
Estruturas Atendimento Não Especializado	5
Estruturas do Município	5
SAAS Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social	6
SES Serviço de Emergência Social	7
Outros Serviços de Atendimento no Concelho	8
Linhas de Emergência	9
B - SEGURANÇA E JUSTIÇA	10
C - PROTEÇÃO DAS CRIANÇAS E JOVENS	11
D - EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL	14
Centros de Formação	14
GIP Gabinetes de Inserção Profissional	16
Centros Qualifica	17
E - SAÚDE	20
Hospitais	20
Centros de Saúde	21
F – EDUCAÇÃO	23
Agrupamentos de Escolas	23
Creche e Pré-escolar	26
Rede Solidária	26
Rede Lucrativa	29
G – RECURSOS DIGITAIS	31



PREÂMBULO

A violência contra as mulheres e violência doméstica são uma grave violação dos direitos humanos e uma forma de discriminação com impacto não apenas nas vítimas, mas na sociedade no seu conjunto.

Em agosto de 2014, entrou em vigor a Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica. Esta Convenção, mais habitualmente denominada de Convenção de Istambul, reconhece a existência da categoria de género socialmente construída que constrange mulheres e homens em papéis e comportamentos específicos ou expectáveis, sendo que alguns destes estereótipos e preconceitos podem contribuir para legitimar socialmente a violência contra as mulheres, raparigas e meninas.

A Convenção de Istambul exorta à adoção de políticas públicas conducentes à erradicação da violência contra as mulheres e violência doméstica, o que se traduz em medidas específicas em várias dimensões, que se encontram explanadas nos documentos de política pública nacionais.

A área da Prevenção está assente na mudança de atitudes e comportamento, procurando uma verdadeira Igualdade de Género, onde a cada pessoa, independentemente de ser homem ou mulher, será dada opção de escolha. A Convenção de Istambul exige também medidas de Proteção, com centralidade nas Vítimas, na criminalização e devida punição pelos crimes, com foco na pessoa agressora.

A Convenção de Istambul reconhece, ainda, que a violência contra as mulheres e a violência doméstica são um problema de saúde pública, assim como educacional, social, de segurança e criminal – assumindo diversas formas, como a violência doméstica – onde se inclui a violência no namoro, a mutilação genital feminina, afigurando-se, portanto, essencial uma intervenção integrada.

O combate à Violência Contra as Mulheres e à Violência Doméstica encontra-se consagrado na Constituição da República Portuguesa e na Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 (ENIND), que incorpora o “Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência Contra as Mulheres e a Violência Doméstica”.

Elaborar um guia de recursos do concelho de Coimbra na área da violência doméstica pode ser uma iniciativa importante para providenciar informações e apoio às vítimas, bem como para sensibilizar a comunidade sobre este problema. Adicionalmente, permite centralizar informação, tornar as



informações acessíveis e compreensíveis, incluindo informações sobre serviços de apoio psicológico e social disponíveis para vítimas e suas famílias.



A. PROTEÇÃO E INTEGRAÇÃO SOCIAL

ESTRUTURAS ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

APAV | GAV Gabinete de Apoio à Vítima de Coimbra

Av. Fernão de Magalhães, nº 153, 1º andar, sala 1 3000-176 Coimbra

239 781 545 | apav.coimbra@apav.pt

Dias úteis: 10H00-12H30 / 14H00-17H30

Apoio Psicológico | Apoio jurídico | Encaminhamento para outros serviços

UMAR | Gabinete de Apoio à Vítima do DIAP/UMAR Coimbra

Rua da Sofia, Palácio da Justiça 3000-064 Coimbra

Tel. 913 247 749

239 852 278

9:00h-12:30h / 13:30h-17:00h (2ª a 6ª feira)

gavdiapcoimbra.umar@gmail.com

Apoio Psicológico | Apoio jurídico | Encaminhamento para outros serviços

CHUC | Serviço de Violência Familiar

Conraria 3040-714 Castelo Viegas, Coimbra (Pavilhão 4)

239 796 400

uvf@chuc.min-saude.pt | generosa.morais@chuc.min-saude.pt | isabelmcventura@chuc.min-saude.pt

Apoio Psiquiátrico e Psicológico | Apoio Social | Encaminhamento para outros serviços



ESTRUTURAS ATENDIMENTO NÃO ESPECIALIZADO

INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

Rua Abel Dias Urbano nº 2 - r/c

300 502 502

cdsscoimbra@seg-social.pt

Apoio jurídico | Apoio Psicossocial | Refugiados | Abonos e subsídios | Prestações sociais | Ajudas técnicas | Cuidador Informal | Entre outros assuntos...

ESTRUTURAS DO MUNICÍPIO

Divisão de Ação Social

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes – Edif. PSP, 2º

239 854 294

social@cm-coimbra.pt

Gabinete para a Igualdade e Inclusão

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes – Edif. PSP, 1º

239 854 294

gii@cm-coimbra.pt

Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo

COMPIC | Comissão Municipal de Proteção à Pessoa Idosa

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes – Edif. PSP, 2º

239 854 294

ggea@cm-coimbra.pt

Estruturas do Município

Atendimento Social | Informação | Encaminhamento para outros serviços



SAAS | SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

Territórios assumidos por técnicas/os da autarquia| UF Lamarosa e S. Martinho de Árvore; S. Silvestre; S. João do Campo; UF Santa Clara e Castelo Viegas; Torres do Mondego; Ceira; Almalaguês; UF S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades, UF Taveiro, Ameal e Arzila; UF Assafarge e Antanhol; Cernache.

239854294

239857500

social@cm-coimbra.pt

Apoio Social e Económico a grupos vulneráveis | Apoio Alimentar | RSI – Rendimento Social de Inserção Apoio em medicação | Encaminhamento para outros serviços

SAAS | Protocolos Estabelecidos para a Intervenção Social localizada

Cruz Vermelha Portuguesa Delegação de Coimbra

Freguesia Santo António dos Olivais

910203807

social@cvp-coimbra.pt

Centro de Assistência Paroquial de Sta. Cruz

Área geográfica de Santa Cruz

Rua Saragoça, 101

239835682

Capsc.social@gmail.com

Cáritas Diocesana de Coimbra (Centro Comunitário de S. José)

UF Eiras e São Paulo de Frades



Rua do Parque de Jogos Bloco IV Sub cave, Bairro da Rosa

239492284

ccsjose@caritascoimbra.pt

Almedina, S. Bartolomeu e Sé Nova

Centro Comunitário de Inserção

Rua Direita nº 101

239855840

ccinsercao@caritascoimbra.pt

Centro de Apoio Social de Souselas

UF Antuzede e Vil de Matos; UF Trouxemil e Torre de Vilela; UF Souselas e Botão; Brasfemes

Rua 1º de Maio, nº 19

239911385

Cas-souselas@hotmail.com

Todas as entidades protocoladas com a Câmara Municipal de Coimbra levam a cabo a implementação de medidas que, à semelhança das estruturas do Município, têm como objetivo o apoio a grupos vulneráveis e especialmente vulneráveis:

Apoio Social e Económico a grupos vulneráveis | Apoio Alimentar | RSI – Rendimento Social de Inserção Apoio em medicação | Encaminhamento para outros serviços

Serviço de Emergência Social (SES)

Todo o Concelho

Centro de Assistência Paroquial de Sta. Cruz

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes – Edif. PSP, 1º

239854294

O SES – Serviço de Emergência Social, tal como o nome indica, é um serviço de primeira linha que dá resposta a situações urgentes e emergentes, de assistência imediata e suporte a pessoas em situação de crise.

Este apoio pode traduzir-se no acolhimento imediato de pessoas em situação de especial vulnerabilidade | Apoio alimentar | Apoio em pagamento de título de transporte | Encaminhamento para outros Serviços



OUTROS SERVIÇOS DE ATENDIMENTO SOCIAL NO CONCELHO

Área Geográfica	Entidade	Recursos	Contactos
Santo António dos Olivais	Centro de Acolhimento João Paulo II -CBR Rua dos Combatentes da Grande Guerra S/N (Imediações da Igreja de São José)	Apoio socio económico apoio alimentar roupeiro Apoio na procura de emprego CLAIM	239718001 / 962146365 geral@cajp2cbr.pt
Concelho	Fundação AMI- Porta Amiga Coimbra - Quintal do Prior, 21 Terreiro da Erva	Apoio psicossocial Refeitório social roupeiro Banhos cursos de língua portuguesa	239842706 pa.coimbra@ami.org.pt
Diocese de Coimbra	Cáritas Diocesana de Coimbra R. Dom Francisco de Almeida, nº 14	Apoio socio económico apoio alimentar medicação roupeiro Apoio na procura de emprego	239 792 430/ 966 825 595 caritas@caritas.pt
Diocese de Coimbra	Conferências de S. Paulo – Ceira e S. Martinho do Bispo	Apoio socio económico apoio alimentar medicação Loja Social	239 098 708 conf.saopaulo.ceira@gmail.com
Concelho	ADAV - Coimbra (Associação de Defesa e Apoio da Vida) Rua Lourenço Almeida Azevedo, nº 27, R/Chão,	Apoio psicossocial bens de 1ª necessidade bens de puericultura (papas, frutas, fraldas, roupas, carrinhos e cadeirinhas, ...)	239 820 000 913 109 066 911 891 767 adavcoimbra@gmail.com



Concelho	Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Coimbra Av. Fernão de Magalhães, nº 676, piso 1,	Apoio socio económico apoio alimentar medicação Loja Social Cursos de língua portuguesa para estrangeiros emprego e formação	239 825 395 social@cvp-coimbra.pt
Concelho	Associação Integrar Rua do Teodoro, nº 1	Apoio socioeconómico, alimentar, Loja Social, emprego/formação, apoio a sem-abrigo	239 705 697 integrar@integrar.org
Concelho	Associação Cozinhas Económicas Rainha Sta. Isabel Terreiro do Mendonça, 7	Apoio psicossocial Refeitório Social	239 826 294 239 821 129 asso.coz.eco@acersi.pt direcao@acersi.pt

LINHAS DE EMERGÊNCIA

INEM (Número Europeu de Emergência): 112

Saúde 24: 808 24 24 24

Saúde Pública: 808 211 311

Linha Nacional de Emergência Social: 144

Linha Telefónica de Apoio a Violência Doméstica: 800 202 148

| SMS: 3060



B. SEGURANÇA E JUSTIÇA

Polícia de Segurança Pública

Equipa de Proximidade e de Apoio à Vítima de Violência Doméstica

Avenida Elísio de Moura, nº 155

Contacto: 239 073 500

cpcoimbra@psp.pt

Guarda Nacional Republicana

NIAVE | Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas

Avenida Dias da Silva Nº 122

239 794 300

niave.ptg.soiirp@gnr.pt e ct.ptg.niave@gnr.pt

Polícia Judiciária – Diretoria do Centro

Rua Venâncio Rodrigues, 16/18, 3000-409 Coimbra

Telefone: 239 863 000 | 239 828 130

direcao.coimbra@pj.pt | chefiaspiqueteco@pj.pt

Departamento de Investigação e Ação Penal de Coimbra | DIAP

Rua da Sofia, 175-2º Coimbra

239 852 260

coimbra.diap@tribunais.org.pt

As entidades ligadas às forças de segurança e à justiça têm um papel crucial na manutenção da ordem social, na proteção dos direitos dos cidadãos e cidadãs, na aplicação eficaz da lei para promover a segurança e a justiça em sociedade, especialmente dos grupos mais vulneráveis como é o caso das vítimas de violência de género e violência doméstica



C. PROTEÇÃO DAS CRIANÇAS E JOVENS

CPCJ | Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, Edif. PSP, 2º Coimbra

239826138

cpcj.coimbra@cnpdpcj.pt

Defesa dos Direitos das Crianças e Jovens até aos 18 anos | Articulação com o Ministério Público e outros serviços | Apoio psicossocial

ADAV | Associação de Defesa e Apoio da Vida

Rua Lourenço Almeida Azevedo, 27, R/C Coimbra

239 820 000 | 913 109 066 | 911 891 767

adavcoimbra@gmail.com | bmc.adavcoimbra@gmail.com

Apoio a Crianças entre os 0 e os 12 anos e suas famílias | apoio psicossocial | apoio jurídico | apoio alimentar | puericultura | encaminhamento para outros serviços

Associação A CORES | Apoio a Crianças e Jovens em Risco

Avenida Calouste Gulbenkian Lote 9, loja 48 (Centro Comercial May Flower), 3000-092, Coimbra

917 322 381

a.cores.associacao@gmail.com

Atividades de proteção à infância e juventude, com vista à promoção da saúde mental.

Nota: os serviços prestados por esta entidade poderão ter um custo associado, calculado em função dos rendimentos



ASOS | Associação Juvenil Soltar os Sentidos

Rua da Cruz Nova, 6 3020-170 Eiras, Coimbra Adro de Cima 18, Coimbra

239 157 005 | 936 283 715

soltarossentidos@gmail.com

Apoio a crianças e jovens (dos 6 aos 21 anos) e respetivas famílias – situação de perigo e vulnerabilidade social

Apoio na Integração social | Promoção do acesso à educação, formação | integração profissional

CEIFAC | Centro Integrado de Apoio Familiar de Coimbra

Rua da Guiné, 39, 1º Esq. 3030-054 St. António Olivais, Coimbra

239 705 584

ceifacoimbra@mail.telepac.pt

Apoio a crianças, jovens e adultos | Apoio Psicológico | Terapia Individual, Familiar e Conjugal

ANIP | Associação Nacional de Intervenção Precoce

Hospital Pediátrico de Coimbra Av. Afonso Romão (Piso 0) Coimbra

961 288 013 | 239 483 288

ipcoimbra@anip.net

Apoio a Crianças (0 a 6 anos) e respetivas famílias

Intervenção precoce | apoio psicológico | apoio social



IAC | Instituto de Apoio à Criança | Pólo de Coimbra

Largo da Portagem, n.º 39, 1.º andar, sala 102, Coimbra

239 821 280

iac-coimbra@iacrianca.pt

Desenvolvimento integral da criança e promoção e proteção dos seus direitos |
Atendimento e encaminhamento de crianças em perigo | formação/sensibilização |
mediação escolar



D. EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional de Coimbra

Serviço de Emprego de Coimbra

Morada: Av. Fernão de Magalhães, 660-D, Coimbra

Telefone: 239 158 820

Email: se.coimbra@iefp.pt

Centros de Formação

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra

Morada: Rua António Sérgio, n.º 19 - Pedrulha, Coimbra

Telefone 239 158 860

Email: sfp.coimbra@iefp.pt

INOVINTER – Delegação de Coimbra

Morada: Urbanização Panorama, Lote 2 - Loja 4 Monte Formoso

Telefone: 239 822 253

Email: coimbra@inovinter.pt

CECOA Coimbra

Morada: Av. Fernão de Magalhães, 676- 4º | 3000-174 Coimbra

Telefone.: 239 851 360

Email: coimbra@cecoa.pt

Centro de Formação da Associação de Escolas Minerva

Rua André Gouveia Coimbra

Telefone: 239 488 096 / 961 656 510



Email: cfae.minerva.geral@gmail.com

NOVA ÁGORA - Centro de Formação de Associação de Escolas

Escola Secundária D. Duarte | Rua António Augusto Gonçalves

Telefone: 239 802 317

Email: nova-agera@cfagora.pt

CEARTE

Morada: Rua da Zona Industrial da Pedrulha

Telefone: 239 497 200

Email: geral@cearte.pt

Turisforma - Formação e Consultadoria, Lda. – Coimbra

Morada: Rua da Liberdade, n.º 63 Coimbra

Telefone: 239 853 082

Email: geral@turisforma.pt

Turismo de Portugal, IP - Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra

Morada: Rua Teófilo Braga, Quinta da Boavista

Telefone: 239 007 003

Email: ehtcoimbra@turismodeportugal.pt

Os Centros de Formação Profissional promovem a formação de pessoas para o mercado de trabalho, através de diversos cursos e programas, que capacitam os formandos nas áreas da sua escolha e prepara-os para as exigências do mercado de trabalho.



Gabinetes de Inserção Profissional

GIP da FBB - Fundação Bissaya Barreto

Morada: Campus do Conhecimento e da Cidadania, Bencanta

Telefone: 239 800 450

Email: gipfbb@fbb.pt

GIP do Sindicato dos Trabalhadores Têxteis, Lanifícios, Vestuário, Calçado, Estofos e Cordoaria

Morada: Rua Dr. Dias Ferreira, n.º 64 Coimbra

Telefone: 239 820 446 | 966 003 935

Email: gip.stexteis@gmail.com

GIP CBR | Centro de Acolhimento João Paulo II

Morada: Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 157 R/C Dto, Coimbra

Telefone: 239 404 483

Email: gipcoimbra@cajp2cbr.pt

GIP | Centro Social Cultural e Recreativo de Quimbres

Morada: Rua Principal, n.º 5, Quimbres- São Silvestre

Telefone: 239 952 130

Email: gipcentroquimbres@hotmail.com

GIP Imigrante da Casa Lusófona ONGD

Morada: Edifício Golden, Avenida Sá da Bandeira 115, 4º piso, Loja 37/38 Coimbra



Telefone: 239 825 189 | 919 908 225

Email: gipcasalusofona@gmail.com

Os Gabinetes de Inserção Profissional (GIP) são estruturas de apoio ao emprego que, em estreita cooperação com os Centros de Emprego, prestam apoio a jovens e adultos desempregados na definição ou desenvolvimento do seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho.

Centros Qualifica

APCC - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra

Morada: Rua Garcia de Orta, Vale das Flores Coimbra

Telefone: 239 402 544

Email: apcc@centroqualifica.gov.pt

Agrupamento de Escolas Coimbra Centro

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes Coimbra

Telefone: 239 855 338

Email: aecoimbracentro@centroqualifica.gov.pt

CCDR Centro - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P.

Morada: Rua Bernardim Ribeiro, 80 Coimbra

Telefone: 964 386 167

Email: ccdrcentro.ap@centroqualifica.gov.pt



CEARTE - Centro de Formação Profissional do Artesanato de Coimbra

Morada: Rua António Sérgio, 36 Coimbra

Telefone: 239 497 200

Email: cearte@centroqualifica.gov.p

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra

Morada: Rua António Sérgio, nº19- Apartado 8125- Pedrulha Coimbra

Telefone: 239 158 860

Email: cefpcoimbra@centroqualifica.gov.pt

FEFAL - Fundação para os Estudos e Formação nas Autarquias Locais

Morada: Rua do Brasil nº 131 Coimbra

Telefone: 239 796 500

Email: qualificaap.admlocal@fefal.pt

PROFIFORMA, Gabinete de Consultadoria e Formação Profissional, Lda. Coimbra

Morada: Rua Filipe Simões, n.º 20 Coimbra

Email: profiforma@centroqualifica.gov.pt

Turiforma - Formação e Consultadoria, Lda. – Coimbra

Morada: Rua da Liberdade, n.º 63 Coimbra

Telefone: 239 853 082

Email: turiformacoimbra@centroqualifica.gov.pt

Turismo de Portugal, IP - Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra



Morada: Rua Teófilo Braga, Quinta da Boavista

Telefone: 239 007 003

Email: ehtcoimbra@centroqualifica.gov.pt

O Programa Qualifica é um programa dirigido aos adultos com percursos de educação e formação incompletos e tem por objetivo melhorar os níveis de qualificação dos adultos, contribuindo para a progressão da qualificação da população e a melhoria da empregabilidade dos indivíduos.

Através dos Centros Qualifica, poderá:

Aceder a um serviço de informação, orientação e encaminhamento para alcançar uma qualificação escolar e/ou profissional;

Realizar um processo RVCC (reconhecimento, validação e certificação de competências) no seu ramo escolar, profissional ou de dupla certificação, em áreas de formação associadas ao setor dos serviços



E. SAÚDE

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE COIMBRA, EPE

Av. Bissaya Barreto - Praceta Prof. Mota Pinto

239 400 400

UNIDADES DE SAÚDE | HOSPITAIS

- Hospitais da Universidade de Coimbra

Praceta Professor Mota Pinto

239 400 400

casec@chuc.min-saude.pt

- Hospital Geral

Quinta dos Vales

239 800 100

correio@chuc.min-saude.pt

- Hospital Pediátrico de Coimbra

Avenida Afonso Romão

239 488 700

correio.hpc@chuc.min-saude.pt

- Hospital Sobral Cid

Quinta da Conraria

239 796 400

expediente.scid@chuc.min-saude.pt

- Maternidade Bissaya Barreto

Rua Augusta

239 800 100 / 239488700

adm.mbb@chuc.min-saude.pt

- Maternidade Dr. Daniel de Matos

Rua Miguel Torga

239 403 060

secobstetricia@chuc.min-saude.pt



- Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, EPE | IPO
Avenida Bissaya Barreto, 98
239 400 200
secad@ipocoimbra.min-saude.pt

CENTROS DE SAÚDE

- Centro de Saúde de Celas
Rua Augusto Rocha, 6 – 8
239 488 610
ucsp.celas@arscentro.min-saude.pt
- Centro de Saúde de Eiras
Rua Doutor João Pinheiro - Eiras
239 499 500
usf.coimbranorte@arscentro.min-saude.pt
- Centro de Saúde de Fernão de Magalhães
Avenida Fernão de Magalhães, 620
239 856 110
ucsp.fernaomagalhaes@arscentro.min-saude.pt
- Centro de Saúde de Norton de Matos
Avenida Mendes Silva
239 794 110
usf.nortonmatos@arscentro.min-saude.pt
- Centro de Saúde de Santa Clara
Rua Salgueiro Maia - Topo Norte
239 802 110
usf.coimbrasul@arscentro.min-saude.pt
- Centro de Saúde de São Martinho do Bispo
Estrada do Espírito Santo das Touregas - Quinta dos Vales
239 802 900



usf.coimbrasul@arscentro.min-saude.pt

- Unidade de Saúde Pública Baixo Mondego

Rua Salgueiro Maia- Topo Norte

239802112

usp.bm@arscentro.min-saude.pt



F. EDUCAÇÃO

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares | Direção de Serviços da Região do Centro

Morada: Rua General Humberto Delgado, 319 Coimbra

Telefone: 239 798 800

Email: atendimento.dsrec@dgeste.mec.pt

Câmara Municipal de Coimbra | Divisão de Educação

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, Edif. PSP Coimbra

Telefone: 239 857 500 | 239 854 290

Email: educacao@cm-coimbra.pt | geral@cm-coimbra.pt

AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS e ESCOLAS NÃO AGRUPADAS

Agrupamento de Escolas Coimbra Centro

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, Coimbra

Telefone: 239 855 330

Fax: 239 855 333

E-mail: direcao@aecoimbracentro.pt

Agrupamento de Escolas Coimbra Sul

A morada: Rua D. Ernesto Sena de Oliveira Coimbra

Telefone: 239 792 770

E-mail: direcao@coimbrasul.pt

Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste

Morada: Rua António Augusto Gonçalves, 3040-241 Coimbra

Telefone: 239 802 310

Email: aecoimbraoeste@aecoimbraoeste.pt



Agrupamento de Escolas Eugénio de Castro

Rua Almirante Gago Coutinho, 26 Coimbra

Telefone: 239 792 910

Email: direcao@aeugeniodecastro.pt | secretaria@aeugeniodecastro.pt

Agrupamento de Escolas Martim de Freitas

Rua André Gouveia Coimbra

Tel.: 239 488 090

Email: direcao@aemartimdefreitas.com | secretaria@aemartimdefreitas.com

Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel

Morada: Estrada de Eiras Coimbra

Telefone: 239 433 700

Email: geral@aersi.net

Escola Básica e Secundária Quinta das Flores

Morada: Rua Pedro Nunes Coimbra

Telefone: 239 791 230

Email: esc.sec.qflores@mail.telepac.pt

Escola Secundária com 3º Ciclo D. Dinis

Morada: Rua Adriano Lucas - Coimbra

Telefone: 239 497 570

Email: direcao@esdomdinis.pt | secretaria@esdomdinis.pt

Escola Secundária Avelar Brotero

Morada: Rua Dom Manuel, Coimbra

Telefone: 239 701 564 / 239 701 792 | 96 202 45 32 / 91 234 24 66



Email: secretaria@esab.pt

Escola Secundária Infanta D. Maria

Morada. R. Infanta D. Maria

Telefone: 239701838

Email: direcao@esidm.pt | esidm.secretaria@gmail.com

Escola Secundária José Falcão

Morada: Av. Dom Afonso Henriques, Coimbra

Telefone: 239 487 170

Email: Secretaria: secretaria@esjf.edu.pt | direcao@esjf.edu.pt

Escola Artística | Conservatório de Música de Coimbra

Morada: Rua Pedro Nunes

Telefone: 239 701 680

Email: info@eacmcoimbra.com

CRECHE E PRÉ-ESCOLAR

REDE SOLIDÁRIA

Resposta	Entidade	Morada	Contactos
Creche e Pré-escolar	Centro Paroquial de Bem Estar Social de Almalaguês	R. do Vale, nº 1 Almalaguês	239931182 direcao@cpbesa.com
Creche	Celium - Instituição Particular de Solidariedade Social	R. das Lavadeiras 3030-857 Ceira	239923494 celium@sapo.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Social Nossa Senhora dos Milagres	R. Álvaro Anes, nº 8 3040-757 Cernache	239947244 caritas@caritascoimbra.pt



Creche e Pré-escolar	A Previdência Portuguesa	R. Fonte do Castanheiro - Arregaça 3030-246 Coimbra	239713397 geral@aprevidenciaportuguesa.pt
Educação Pré-escolar	Associação. Jardins-Esc. João de Deus-Estabelecimento 2	R. D. João III - Solum 3030-329 Coimbra	239716473 associacao@escolasjoaodeus.pt
Creche	Creche e Jardim de Infância "O Caracol"	Av. Bissaya Barreto - Praceta Prof. Dr. Mota Pinto 3001-301 Coimbra	239835165 casapessoal@huc.min-saude.pt
Creche e Pré-escolar	Centro de Bem Estar Infantil Movimento Casais de Santa Maria	R. Ernesto Sena de Oliveira - Casal das Nogueiras 3030-371 Coimbra	239724487 casaissantamaria@sapo.pt
Creche e Pré-escolar	APPACDM-Creche e Jardim de Infância Dandélio	R. Vicente Pindela, nº 18 3030-030 Coimbra	239708370 geral_secretariado@appacdmcoimbra.pt
Creche	Santa Casa da Misericórdia - Creche Margarida Brandão	R. Brigadeiro Correia Cardoso, nº 398 3000-086 Coimbra	239704413 secretariageral@misericordiacoimbra.pt
Creche e Pré-escolar	Mondego - Associação de Intervenção Social	R. D. Luís da Cunha, Lote 23, Cave 3030-302 Coimbra	239705705 geral@crechemondego.pt
Creche e Jardim de Infância	Centro Social Cultural e Recreativo de Quimbres	Beco do Centro Cultural, nº 1 Quimbres - S. Silvestre 3020-692 Coimbra	239952252 centroquimbres@hotmail.com
Creche e Pré-escolar	Centro Social de Torres do Mondego	R. do Centro Social, 22 3030-339 Coimbra	239718968 c.s.t.m@sapo.pt



Creche e Pré-escolar	Centro Social Nossa Senhora da Alegria	R. da Escola, 37 3040-563 Coimbra	239811411 csnsalegria@gmail.com
Creche e Pré-escolar	Centro Social Nossa Senhora da Conceição	Largo da Igreja, 3 3040-657 Assafarge	239438191 csnscassafarge@sapo.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Social Polivalente de Palheira	R. Nova, 2 - Palheira 3040-692 Assafarge	239437876 cspp@sapo.pt
Creche	Creche MBB/ANIP	R. Augusta (Maternidade Bissaya Barreto) - 3000-61 Coimbra	239480479 sede@anip.net
Creche e Pré-escolar	Centro de Bem Estar Social da Sagrada Família	R. Padre Melo, 15 3000-324 Coimbra	239826307 sagradafamilia.coimbra@gmail.com
Pré-escolar	Centro Social e Cultural 25 de Abril	R. da Sofia, 96, 2º 3000-389 Coimbra	239833838 jardim25abril@sapo.pt
Creche e Pré-escolar	Centro de Solidariedade Social "O Pátio"	Travessa de Montarroio, nº 23 3000-220 Coimbra	239833895 opatio@sapo.pt
Creche e Pré-escolar	Creche Nossa Senhora de Fátima	Bairro Nossa Senhora de Fátima - Pedrulha 3025-009 Coimbra	239431554 caritas@caritascoimbra.pt
Creche	Creche e Jardim de Infância da Sé Velha	Largo da Sé Velha, nº 30 e Beco da Carqueja, nº 3	239 827 666 geral@opsdc.pt
Creche e Pré-escolar	FBB Casa da Criança Maria Granado	Quinta dos Plátanos - Bencanta 3040-039 Coimbra	239801175 fbb@fbb.pt
Creche e Pré-escolar	ADFP Equipa de S. Martinho do Bispo	Quinta da Cruz - Bencanta 3045-037 Coimbra	239443125 geral@adfp.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Social de S. João	R. das Festas de S. João - Pé de Cão 3045-061 Coimbra	239441230 Cssjoao.coimbra@simplesnet.pt



Creche	Centro Sócio Cultural Polivalente de S. Martinho	Rua do Progresso, n.º 30A 3045-049 Coimbra	239109961/63 cpssmb@sapo.pt
Creche	Centro Social de São Teotónio	R. do Brasil, 49 3030-175 Coimbra	239701467 centro.social@steotonio.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Social de Castelo Viegas	R. da Fonte Castelo Viegas 3040-713 Coimbra	centrocasteloviegas@sapo.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Cultural e Infantil "O Paraíso da Criança"	R. Alfredo Freitas 3020-157 Coimbra	239431412 geral@opsdc.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Social de S. Pedro	Bairro do Ingote – FFH, Bloco 11 - C/V 3020-208 Coimbra	239492030 caritas@caritascoimbra.pt
Creche e Pré-escolar	Creche e Jardim de Infância de S. Miguel	Bairro de São Miguel - Estrada de Eiras 3020-112 Coimbra	239493410 capsc.social@gmail.com
Creche	Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades	R. da Junta - S. Paulo de Frades 3020-384 Coimbra	239491545 ASCRSPF@sapo.pt
Pré-escolar	Assoc. Jardins-Esc. João de Deus- Estab. 1	Alameda Júlio Henriques 3000-457 Coimbra	239716984 associacao@escolasjoaodeus.pt
Creche e Pré-escolar	Fundação Beatriz Santos	Lordemão 3020-228 Coimbra	239497080 fundacaobeatrizsantos@gmail.com
Creche e Pré-escolar	Casa Nossa Senhora da Anunciação	R. do Teodoro, 112 3030-213 Coimbra	239711874 caritas@caritascoimbra.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Infantil de Coimbra	Av. Marnoco e Sousa, 43 3000-271 Coimbra	239718424 associacao@escolasjoaodeus.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Sociocultural Nossa Senhora de Lurdes	R. Trindade Coelho, 22 3000-403 Coimbra	239821322 geral@casacorderosa.pt
Pré-escolar	Casa da Criança Rainha Santa Isabel	"Portugal dos Pequenitos" Feitoria	239441122 fbb@fbb.pt



		Linhos 3040-256 Coimbra	
Creche e Pré-escolar	Creche e Jardim de Infância "Passo a Passo" - Cruz de Morouços	Cabeça Gorda - Senhor dos Aflitos Cruz dos Morouços 3040-121 Coimbra	239445233 geral@opsdc.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ribeira de Frades	R. 15 de Agosto, nº 9 3045-423 Ribeira de Frades	239984352 cpssfrfrades@mail.telepac.pt
Creche e Pré-escolar	Centro de Apoio Social de Souselas	R. 1º de Maio, 19 3020-876 Souselas	239911385 geral@cass.pt
Creche e Pré-escolar	Centro de Solidariedade Social da Adémia	Urbanização Colina do Sol - Adémia 3020-260 Coimbra	239432185 solidariedadeademia@sapo.pt
Creche e Pré-escolar	Centro Social Paroquial de Trouxemil	Trouxemil 3025- Coimbra	239914261 csp.trouxemil@gmail.com

Relativamente ao Pré-escolar da Rede Pública Municipal, as inscrições/candidaturas são sempre efetuadas na sede dos respetivos Agrupamentos de Escolas ou no endereço Web www.portaldasmaticulas.pt

REDE LUCRATIVA

Resposta	Entidade	Morada	Contactos
Creche	Colégio Bom Jesus	Largo de Cernache, 13 3040-278 Cernache	239946104 colegiobomjesus@sapo.pt
Creche	Aquarium Project	Quinta São Salvador, nº 185 3030-367 Coimbra	239161039 geral@aquariumproject.net
Creche	Fraldas e Fraldinhas	Av. Dias da Silva, nº 98- 100 3000-135 Coimbra	fraldasfraldinhas03@hotmail.com



Creche e Pré-escolar	Escolinha Encantada – Infantário, Lda.	Travessa Sanches da Gama, nº 50 Lote 14 - Lomba da Arregaça 3030-022 Coimbra	916136110 escolinhaencantada@hotmail.com
Creche	Universo Imaginário	R. Câmara Pestana, nº 33, Loja 1,2,3 3030-163 Coimbra	962364182 creche@universoimaginario.pt
Creche	Berço da Baixinha	R. da Moeda, 42, 1º 3000-282 Coimbra	919871809
Creche	Capuchinho Vermelho	R. Central, 38, Cave e R/C - Póvoa de S. Martinho 3040-215 Coimbra	239443163 geral@capuchinhovermelho.pt
Creche	Os Pimentinhas, Lda.	R. do Progresso - Cimo de Fala 3045-113 Coimbra	239095135 info@ospimentinhas.com
Creche	Xica Larica, Lda.	R. D. Pedro, nº 14 - São Martinho do Bispo 3045-055 Coimbra	911500093 Xicalarica.coimbra@gmail.com
Creche e Pré-escolar	A Casa d'Avó	R. Manuel Silva Gaio - Arregaça 3030-318 Coimbra	239704739
Creche	Colégio Beija Flor	R. da Cruz Nova, Lote 17 - Urbanização da Quinta do Prado 3020-170 Eiras	239439252
Creche	Arco-Íris	R. Eça de Queirós, nº 21, R/C 3000-147 Coimbra	239823770
Creche	Creche Morangos Coimbra	R. Augusta, nº 33 3000-061 Coimbra	239483793 Jp.branco@gmail.com
Creche	Planeta de Génios	R. da Cerâmica Ceres, 24 3020-928 Vilela	914389112 planeta.de.genios@gmail.com



G. RECURSOS DIGITAIS

CIG



**COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO**

Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares

<https://www.cig.gov.pt/>

Rua Almeida Brandão, 7, 1200-602 Lisboa | Portugal

217 983 000

cig@cig.gov.pt

Delegação do Norte

R. Ferreira Borges, 69, 3º F, Porto

222 074 370

cignorte@cig.gov.pt



<https://www.cig.gov.pt/area-portal-da-violencia/portal-violencia-domestica/enquadramento/>



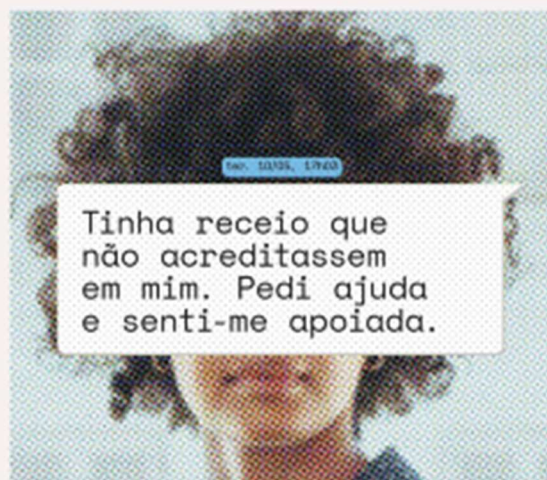
<https://eportugal.gov.pt/servicos/contactar-linha-telefonica-de-informacao-as-vitimas-de-violencia-domestica>



<https://www.ministeriopublico.pt/>



https://apav.pt/apav_v3/index.php/pt/



SMS 3060 ou
112 ou
800 202 148



VIOLÊNCIA DOMÉSTICA | NÚMEROS DE APOIO



Serviço de informação a
vítimas de violência
doméstica

800 202 148

Linha Emergência Nacional
112

Linha Emergência Social
144

SOS Criança
116 111



Linha SMS
3060



Descarregue
a app VD.
Disponível
para iOS e
Android.



Departamento de Ação e Habitação Social

Gabinete para a Igualdade e Inclusão

2025