

NOME

Maria Lencastre Portugal

DATA DE NASCIMENTO

19 de novembro de 1975



NOTA
CURRICULAR

RESUMO BIOGRÁFICO

Maria Lencastre Portugal é Assistente Social desde 1998, com vasta experiência no acompanhamento de estudantes e famílias em situação de vulnerabilidade social, avaliação de condições de vida, articulação institucional e intervenção comunitária.

Ao longo de mais de duas décadas na Universidade de Coimbra, desenvolveu competências sólidas em mediação, aconselhamento, análise social e elaboração de relatórios técnicos.

Paralelamente, tem um percurso político ativo, tendo integrado estruturas concelhias e distritais, sido candidata em várias eleições autárquicas e, atualmente, desempenha funções de Vereadora na Câmara Municipal de Coimbra para o mandato 2025-2029.

FORMAÇÃO ACADÉMICA

2001 – Pós-Graduação em Gestão de Recursos Humanos, Coimbra

1998 – Licenciatura em Serviço Social, Instituto Superior Bissaya Barreto, Coimbra

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2025 – Atual: Vereadora da Câmara Municipal de Coimbra

1998 – Atual: Assistente Social, Universidade de Coimbra – acompanhamento social, relatórios, mediação, visitas domiciliárias, intervenção comunitária e trabalho com equipas multidisciplinares

OUTRAS QUALIFICAÇÕES E FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- Competências avançadas em comunicação, liderança e trabalho em equipa
- Experiência em mediação, intervenção em crise e apoio emocional
- Conhecimentos em informática e ferramentas digitais
- Experiência em articulação institucional e redes de apoio social



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA