



Rede Institucional das Adições de Coimbra

PLANO DE AÇÃO 2024



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



Nota Introdutória

A Rede Institucional das Adições de Coimbra (RIAC) foi criada em 2006, no âmbito da implementação da Rede Social no Concelho de Coimbra e funcionou, até 2023, assente numa parceria informal, orientando a sua intervenção nos seguintes objetivos:

- Elaborar planos de ação que sejam instrumentos dinâmicos que possibilitem responder aos problemas e necessidades no âmbito das adições, contemplando propostas inovadoras de intervenções, garantindo a sua avaliação e sustentabilidade.
- Garantir maior eficácia e cobertura e organização do conjunto de respostas e equipamentos sociais a nível local, na área das adições;
- Criar canais reguladores de comunicação e informação entre os parceiros e a população em geral, na área das adições;
- Potenciar sinergias, competências e recursos locais e comunitários de resposta aos problemas das adições, especificamente nas áreas da prevenção, redução de riscos e minimização de danos, tratamento e reinserção;

A 6 de novembro de 2023, foi assinado um protocolo entre o Município de Coimbra e as entidades que integram a RIAC, em que as diversas entidades parceiras se comprometem a colaborar entre si na prossecução dos objetivos e das ações dirigidas à prevenção, intervenção e combate do fenómeno das adições, no âmbito das competências que lhes estão atribuídas.

A RIAC assume um papel relevante na prevenção das problemáticas associadas aos contextos recreativos e à recreação noturna, que têm, em várias situações, uma ligação intrínseca com a rutura de hábitos de vida saudáveis e a associação a uma multiplicidade de fatores de risco em várias áreas (exs. sexualidade, violência, consumo de álcool e outras substâncias, condução rodoviária), cujas consequências põem em causa a saúde e bem-estar dos cidadãos.

Assim, a mobilização efetiva das diversas entidades com intervenção nesta matéria, ao nível concelhio, é encarada como fundamental para a promoção de respostas e intervenções articuladas, eficazes e eficientes em diversas esferas de intervenção.

De modo a operacionalizar todos os objetivos preconizados para a RIAC, torna-se importante a implementação anual de um Plano de Ação com atividades que reforcem a parceria deste projeto e que dê continuidade à missão da RIAC de *“Prevenir o consumo de substâncias*

psicoativas e comportamentos de risco e promover e reforçar respostas adequadas” (PDS 2018-2021).

Para a concretização dos objetivos supramencionados, a RIAC definiu, quatro áreas de atuação: prevenção, tratamento, redução de riscos e minimização de danos e reinserção.

Para a elaboração do presente Plano de Ação, foi adotada uma metodologia participativa, alicerçada no envolvimento, e respetivos contributos, das entidades parceiras desta Rede.

O Plano de Ação que se apresenta compreende as diversas propostas de ações/ atividades consideradas necessárias para concretizar os objetivos definidos pela RIAC, bem como os elementos para cada eixo de intervenção: ação, população alvo, objetivos, cronograma e indicadores.

Objetivo 1

Elaborar planos de ação que sejam instrumentos dinâmicos que possibilitem responder aos problemas e necessidades no âmbito das adições, contemplando propostas inovadoras de intervenções, garantindo a sua avaliação e sustentabilidade.

Ação	Realização de reuniões da RIAC
População Alvo	Entidades Parceiras da RIAC
Objetivos	Conhecer o trabalho institucional desenvolvido pelas entidades parceiras; Partilha de experiências e metodologias de trabalho; Reforço do trabalho em parceria; Planeamento de intervenções a realizar.
Cronograma	Março - Dezembro
Indicadores	N.º de reuniões realizadas

Objetivo 2

Garantir maior eficácia, cobertura e organização do conjunto de respostas e equipamentos sociais a nível local, na área das adições.

Ação	Reforço do trabalho em parceria
População Alvo	Comunidade institucional com intervenção no âmbito dos comportamentos aditivos
Objetivos	Reforço de parcerias com estruturas que atuam na área do consumo das substâncias psicoativas no concelho de Coimbra; Fomentar a articulação institucional; Criação de canais reguladores de comunicação entre as respostas e equipamentos existentes.
Cronograma	Março - Dezembro
Indicadores	Número de entidades que integraram o núcleo alargado da RIAC Parcerias informais e articulação institucional com respostas e projetos na área das dependências e comportamentos de risco.

Objetivo 3

Criar canais reguladores de comunicação e informação entre os parceiros e a população em geral, na área das adições;

Ação	Divulgação do Guia de Recursos da RIAC
População Alvo	Comunidade em geral
Objetivos	Identificar as estruturas que atuam na área do consumo das substâncias psicoativas no concelho de Coimbra; Facilitar o acesso a informação referente a respostas e equipamentos existentes no Município de Coimbra.
Cronograma	Março - Dezembro
Indicadores	Divulgação do Guia de Recursos da RIAC no site institucional do Município de Coimbra

Objetivo 4

Potenciar sinergias, competências e recursos locais e comunitários de resposta aos problemas das adições, especificamente nas áreas da prevenção, redução de riscos e minimização de danos, tratamento e reinserção.

Ação	Encontro Institucional das Adições de Coimbra
População Alvo	Comunidade institucional com atuação no âmbito das adições
Objetivos	Promover o debate e a partilha de boas práticas e de estratégias de atuação no âmbito desta problemática; Debater os constrangimentos e limitações no âmbito da atuação profissional.
Cronograma	Outubro
Indicadores	N.º de participantes

Ação	Realização de campanhas de sensibilização para a temática das adições
População Alvo	Comunidade em geral
Objetivos	Sensibilização da comunidade em geral para a problemática das adições através de ações de rastreio e de campanhas de sensibilização.
Cronograma	Março - Dezembro
Indicadores	Nº de campanhas realizadas / N.º de participantes

Considerações Finais

O presente Plano de Ação da Rede Institucional das Adições de Coimbra para o ano 2024 resulta dos contributos das entidades parceiras que integram a RIAC e que pretendem ver concretizados os objetivos por ela preconizados.

Este documento apresenta um conjunto de ações e atividades a desenvolver, definidas como como prioritárias para 2024, visando promover a articulação e a congregação de esforços, recursos e sinergias entre os agentes sociais com o intuito de prevenir o consumo de substâncias psicoativas e os comportamentos de risco e de promover e reforçar respostas adequadas.

De salientar que a elaboração deste plano assenta num processo participado, que envolve todas as entidades parceiras da RIAC na planificação e implementação das atividades definidas de acordo com as problemáticas e necessidades identificadas no âmbito das adições.

Pretende-se, com a concretização das ações planeadas, fomentar o trabalho em parceria para a promoção de respostas articuladas e eficientes, em diversas esferas de intervenção, evitando a duplicação de ações e programas com objetivos e atividades semelhantes, visando a minimização de custos e riscos, a otimização de recursos disponíveis, a partilha eficaz de conhecimentos, de experiências, de informações e de boas práticas.

Importa referir que este Plano de Ação é um instrumento de planeamento dinâmico que, sempre que se entenda necessário e seja devidamente justificado, poderá sofrer alterações no que respeita à reformulação das ações previstas ou à inclusão de novas ações.