



# Relatório Final de Execução



## Câmara Municipal de Coimbra



## Ficha Técnica do Documento

**Título:** Região de Coimbra, com Igualdade – Relatório Final de Execução.

**Promotor:** Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra.

**Equipa de Intervenção:** XZ Consultores.



**Cofinanciado por:**



## Índice

I. Introdução .....	5
II. Metodologia .....	6
III. Plano de Ação .....	7
IV. Glossário .....	17
V. Evidências das Reuniões da EIVL .....	20
VI. Evidências da Execução do Projeto .....	23
VII. Validação do Relatório de Execução .....	28

## Índice de Tabelas

Tabela 1 - Reuniões Realizadas.....	8
Tabela 2 - Equipa para a Igualdade na Vida Local .....	9
Tabela 3 - Reunião EIVL.....	10
Tabela 4 - Ações de Formação .....	11
Tabela 5 - Ações de Sensibilização .....	13
Tabela 6 – Workshops.....	14
Tabela 7 - Ações de capacitação .....	14
Tabela 8 - Produtos a elaborar.....	15
Tabela 9 - Debate .....	16
Tabela 10 - Taxas de execução e participação do plano de ação .....	16
Tabela 11 - Evidências da execução de projeto .....	27

## Índice de Figuras

Figura 1 - Nomeação da EIVL (pág.1/2) .....	20
Figura 2 - Nomeação da EIVL (pág.2/2) .....	20
Figura 3 - Nomeação das Conselheiras (Interna e Externa) para a Igualdade (pág.1/2) .....	21
Figura 4 - Nomeação das Conselheiras (Interna e Externa) para a Igualdade (pág.2/2) .....	21
Figura 5 - Reunião da EIVL. 21.07.2023 (pág.1/2) .....	22
Figura 6 - Reunião da EIVL. 21.07.2023 (pág.2/2) .....	22
Figura 7 - Validação do Relatório de Execução do PMIND de Coimbra .....	28

## Índice de Siglas

**AKTO** – Direitos Humanos e Democracia

**CEB** – Ciclo de Ensino Básico

**CIDM** – Comissão Igualdade e Direitos das Mulheres

**CIG** – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

**CIM** – Comunidade Intermunicipal

**CIM RC** – Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

**EIVL** – Equipa para a Igualdade na Vida Local

**ENIND** – Estratégia Nacional Para a Igualdade e Não Discriminação

**GRAAL** – Associação de Carácter Social e Cultural

**IGND** – Igualdade de Género e Não Discriminação

**OIEC** – Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais

**ONG** – Organização Não Governamental

**PMIND** – Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

**TSH** – Tráfico de Seres Humanos

**UMAR** – União de Mulheres Alternativa e Resposta

## I. Introdução

O presente documento configura o Relatório Final de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Coimbra, no âmbito do Programa Região de Coimbra, Com Igualdade.

O município de Coimbra, tendo por base o PMIND, assumiu o compromisso e responsabilidade quanto à realização das ações previstas para 2023, englobando a vertente interna e externa, orientada pelos princípios chave da ENIND da territorialização, da interseccionalidade e da promoção das parcerias.

A execução do PMIND reflete um conjunto de objetivos estratégicos definidos nos três Planos de Ação da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens 2018-2021, Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica 2018-2021 e Plano de ação de combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais 2018-2021) e no Plano de ação para a prevenção e o combate do tráfico de seres humanos 2018 – 2021.

Posto isto, este Relatório Final de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação reporta o estado final de execução do Plano (relação entre os indicadores e as metas estabelecidas), assim como, eventuais irregularidades ou situações que possam ter comprometido o cumprimento das metas inicialmente indicadas.

## II. Metodologia

A fim de promover uma implementação eficaz dos planos, foi adotada uma metodologia de participação ativa, de modo a que existisse o envolvimento das entidades parceiras e da população em geral. A execução deste foi composta, maioritariamente, por ações online, no entanto, conforme solicitação do município ou pertinência de realização, existiram, também, ações presenciais. Desta forma, foi permitido uma melhor conciliação e maior adesão dos envolvidos, integrando o princípio chave de "ninguém pode ficar para trás" contextualizado pela Agenda 2030, que pretende eliminar todo e qualquer obstáculo estrutural à igualdade entre homens e mulheres, em território nacional.

Para inscrição nas ações/ atividades em formato online, foi utilizada a plataforma Google Forms, fornecendo dados quanto aos/às inscritos/as do município. Nas ações presenciais, a informação dos/as participantes foi recolhida através de folhas de presença, elaboradas pelo município.

Ao longo do processo de implementação, foram realizadas três etapas de aferição de progresso, visando a análise de obstáculos a este e averiguação de métodos de abranger e incluir um maior número de participantes nas ações.

Por fim, foram analisados os resultados de cada município e expostos neste relatório final de execução.

### III. Plano de Ação

O plano de ação do Município de Coimbra inclui uma vertente interna, referente à intervenção na estrutura de cada um dos municípios da CIM da Região de Coimbra, e uma vertente externa, referente à intervenção ao nível territorial, mais precisamente a políticas sociais, prevenção e combate às várias formas de violência, educação e juventude, urbanismo, mobilidade e segurança, cidadania e participação, mercado de trabalho, entre outras.

De forma a sintetizar os resultados da execução do plano, nas seguintes tabelas, apresentamos a concretização das reuniões previstas no projeto, informação sobre a criação da EIVL e respetivas reuniões da equipa, assim como o plano de ação com as subactividades discriminadas por dimensão, ponto de situação, com as respetivas taxas de realização  $[(N^{\circ} \text{ de atividades realizadas} / N^{\circ} \text{ de atividades totais}) * 100]$  e de participação  $[(N^{\circ} \text{ de atividades com participantes do município} / N^{\circ} \text{ de atividades realizadas}) * 100]$ .

**Nota:** Para os cálculos da taxa de realização e taxa de execução, são consideradas, apenas, as atividades previstas no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Coimbra.

## Reuniões Realizadas

As duas reuniões previstas foram realizadas, como indica a tabela 1.

Descrição das subactividades	Horas	Nº de Ações/âmbito	Data de realização	Participantes do município
1. Reunião Inicial com o Município	1h30	1/ municipal	30 de março	Dra. Ana Cortez Vaz Dra. Elsa Branquinho Dr.ª Maria João Ferreira
2. Reunião Final com o Município	1h30	1/ municipal	16 de maio	Dra. Ana Cortez Vaz Dra. Elsa Branquinho Dr.ª Maria João Ferreira

Tabela 1 - Reuniões Realizadas

## Equipa para a Igualdade na Vida Local

A Equipa para a Igualdade na Vida Local já se encontra estabelecida, no entanto, ainda não foram realizadas as reuniões previstas no PMIND, encontrando-se prevista a 1ª reunião para o dia 21 de julho de 2023.

EIVL	Membros	
	Nome	Função
Sim	José Silva	Presidente da Câmara Municipal
	Ana Maria Oliveira	Conselheira Local para a Igualdade Interna



	Fátima Castro	Conselheira Local para a Igualdade Externa
	Elsa Marques	Departamento de Recursos Humanos
	Célia Gonçalves	Gabinete de Controlo Orçamental e Financiamentos
	Pedro Costa	Divisão do Centro Histórico e Reabilitação Urbana
	Francisco Rodrigues	Departamento de Habitação e Ação Social
	Elsa Branquinho	Gabinete para a Igualdade e Inclusão
	Fernando Rovira	Departamento de Educação e Saúde
	Representantes de ONGD's*	

Tabela 2 - Equipa para a Igualdade na Vida Local

## \*Representantes de ONGD's:

- GRAAL – Associação de Caráter Social e Cultural, entidade especialista em Igualdade de Género e Não Discriminação, com assento no Conselho Consultivo da Comissão para a Cidadania e Igualdade Género;
- UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta, ONG representada no Conselho Consultivo da CIDM (Comissão para a Igualdade e Direitos das Mulheres) desde 1977.
- AKTO – Direitos Humanos e Democracia, Associação sem Fins Lucrativos e Organização Não Governamental para o Desenvolvimento de âmbito nacional e internacional, de proteção, promoção e intervenção em Direitos Humanos, Democracia e Paz.

A tabela que se segue apresenta a lista de presenças da reunião.

21 de julho de 2023
Dr.ª Elsa Branquinho
Dr.ª Maria João Ferreira
Dr. Francisco Rodrigues
Dr.ª Ana Cortez Vaz
Dr.ª Ana Brito
Dr.ª Beatriz Santana
Dr.ª Célia Gonçalves
Dr. Fernando Rovira
Dr. Pedro Costa
Dr.ª Rute Castela

Tabela 3 - Reunião EIVL

## Ações de Formação

As ações de formação previstas foram realizadas em pleno, garantindo uma taxa de execução de 100%, das quais Coimbra esteve presente na sua totalidade, assegurando, assim, a realização das ações previstas Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Coimbra.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ação de Formação em IGND destinadas a dirigentes.	Sim	4h	3 /Intermunicipal	3, 4 e 6 de abril 9h às 13h	Sim	3 de abril 4 de abril 6 de abril	Online	13 13 12

				4ª edição		16 de maio		1
2. Ação de Formação dirigida a recursos humanos em IGND.	Sim	4h	2/intermunicipal	17 de abril e 4 de maio 9h30 às 12h30	Sim	17 de abril 4 de maio	Online	13 23
3. Ações de alfabetização digital de mulheres adultas.	Sim	4h	2/intermunicipal	8 de maio das 9h00 às 13h00 8 de maio das 14h00 às 18h00	Sim	8 de maio	Online	2 1
4. Promover ações de formação para profissionais das organizações da sociedade civil que atuam diretamente sobre o fenómeno do TSH.	Sim	6h	1 intermunicipal	29 de maio 9h00 às 12h30 e das 14h às 16h30	Sim	30 de maio	Online	1
<b>Taxa de execução</b>	100%	<b>Taxa de participação</b>	100%					

Tabela 4 - Ações de Formação

### Ações de Sensibilização

Todas as ações de sensibilização do plano de ação estão presentes no PMIND, onde Coimbra garantiu a participação em 92,3% das ações realizadas (100%).

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ações de Sensibilização/informação dirigidas à população para as questões da	Sim	4h	1 /municipal	28 de abril, 3, 5, 10, 12 e 17 de maio	Sim	28 de abril	Online	5

Igualdade entre Homens e Mulheres.				14h às 17h				
2. Ações de Sensibilização/informação dirigidas às empresas e organizações no âmbito da IGND e conciliação entre a vida pessoal e familiar.	Sim	3h	1 /municipal	3, 10 de abril e 8 de maio 2 ações por dia 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h	Sim	5 de maio	Online	2
3. Ações de sensibilização e capacitação sobre a estereotipia de género dirigidas a estudantes e encarregados/as de educação.	Sim	3h	1 /municipal	9, 16, 19, 23, 26,30 de maio 9h30 às 12h30	Sim	23 de maio 9 de maio	Online Presencial	- 26
4. Ações de Sensibilização junto da Comunidade Educativa para a desagregação sexual das profissões.	Sim	3h	1 /municipal	17 de abril 9h30 às 12h30	Sim	17 de abril 11 de maio	Online	9 -
5. Promover sessões de informação e/ou sensibilização para estilos de vida saudável junto de seniores.	Sim	3h	1 /municipal	19, 24, 26 e 31 de maio e 2 e 7 de junho 14h às 17h	Sim	17 de maio	Online	-
6. Promover sessões de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica.	Sim	3h	1 /municipal	26 de abril 14h às 17h	Sim	26 de abril	Online	28
7. Ações de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 1.º CEB/2.º CEB e 3.º CEB (1 por município).	Sim	3h	1 /municipal	21 e 28 de abril, 2, 5, 12 e 15 de maio 9h30 às 12h30	Sim	15 de maio	Online	3
8. Ações de sensibilização e informação sobre as diversas formas de orientação sexual dirigidas à comunidade educativa.	Sim	3h	1 /municipal	18 de abril 9h30 às 12h30 5 de maio 14h às 17h	Sim	18 de abril 21 de abril	Online	20 -

9. Ações de sensibilização e informação para a população em geral sobre as temáticas da OIEC.	Sim	3h	1 /municipal	27 e 28 de abril e 2 de maio 14h às 17h	Sim	2 de maio	Online	3
10. Promover ações de sensibilização dirigidas à direção de recursos humanos do tecido empresarial local.	Sim	3h	1 /municipal	4, 5 e 9 de maio 14h às 17h	Sim	4 de maio	Online	2
11. Ações de sensibilização dirigidas ao tecido profissional integrado em organismos públicos e ONG's.	Sim	3h	1 /municipal	11, 12 e 16 de maio 14h às 17h	Sim	16 de maio	Online	7
12. Ações de sensibilização dirigidas a profissionais na área da saúde, desmistificando preconceitos.	Sim	3h	1 /municipal	18, 19 e 23 de maio 14h às 17h	Sim	18 de maio	Online	5
13. Ações de sensibilização para jovens sobre o TSH.	Sim	2h	1 /municipal	25, 26 e 30 de maio 14h às 17h	Sim	25 de maio	Online	3
<b>Taxa de execução</b>	100%	<b>Taxa de participação</b>	92,3%					

Tabela 5 - Ações de Sensibilização

## Workshops

Os dois workshops previstos no PMIND de Coimbra, foram realizados e o município participou em ambos.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Workshop para capacitação e promoção do empreendedorismo e da "Liderança Feminina".	Sim	4h	1/intermunicipal	18 de abril 9h00 às 13h00	Sim	18 de abril	Online	3

2. Workshop na área da Violência Doméstica.	Sim	6h	1/intermunicipal	27 de abril 9h00 às 12h30 e 14h00 às 16h30	Sim	27 de abril	Online	9
<b>Taxa de execução</b>	100%	<b>Taxa de participação</b>	100%					

Tabela 6 – Workshops

## Ações de Capacitação

As duas ações de capacitação previstas, no plano de ação e no PMIND, ambas foram executadas, nas quais Coimbra garantiu a sua presença.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ações de Capacitação para pessoal docente e não docente e das equipas técnicas em IGND.	Sim	3h	1 /municipal	11 de abril 9h30 às 12h30 11 de abril 14h às 17h	Sim	11 de abril 19 de maio	Online	11 -
2. Ações de capacitação sobre linguagem inclusiva e não discriminatória.	Sim	3h	1 /municipal	2, 3 e 31 de maio 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h	Sim	8 de maio 12 de junho	Online	6 15
<b>Taxa de execução</b>	100%	<b>Taxa de participação</b>	100%					

Tabela 7 - Ações de capacitação

## Produtos elaborados

Os produtos previstos no plano de ação já se encontram finalizados e validados pela CIM RC e município.

Relativamente à elaboração do folheto informativo, foram apresentados seis temas, dos quais, de acordo com o interesse dos municípios, foram reduzidos a quatro: Violência doméstica; Liderança no Feminino; Igualdade de Género e Não Discriminação; Comunicação Não Violenta.

Destas temáticas, o município de Coimbra manifestou interesse no tema **Igualdade de Género e Não Discriminação**, tal como indicado na tabela.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Temática
1. Criação de um Guia com recomendações para um reforço da representação entre Homens e Mulheres (em PDF, formato editável, impressão de 1 exemplar por município).	Sim	N/a	1 /municipal	31 de maio	Sim	-	Digital	-
2. Criar guia de orientação para a utilização de linguagem inclusiva (em PDF, formato editável, impressão de 1 exemplar por município)	Sim	N/a	1 /municipal	31 de maio	Sim	-	Digital	-
3. Folheto Informativo: tema a escolher pelo Município.	Não	N/a	1 /municipal	31 de maio	Sim	31 de maio	Digital	Igualdade de Género e Não Discriminação

Tabela 8 - Produtos a elaborar

## Debate

O município de Coimbra realizou o debate sobre *Liderança Feminina* precedido da apresentação do PMIND no dia 16 de junho em formato presencial.

Descrição das subactividades	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
Debate Público- tema a escolher pelo Município - pelo menos um debate por Município.	3h	1 /municipal	A definir pelo Município	Sim	16 de junho	Presencial	35

Tabela 9 - Debate

## Atividades (Total)

Taxa de execução	100%
Taxa de participação	95,2%

Tabela 10 - Taxas de execução e participação do plano de ação

Verifica-se que, as atividades decorreram conforme o previsto, com taxa de execução de 100% e uma taxa de participação total do município nas atividades realizadas de 95,2%.

Destacamos a ação de formação em IGND destinadas a dirigentes, com o maior número de participantes, somando 39, e o debate sobre *Liderança Feminina*, em formato presencial, onde se verificaram 35 participantes.

Relativamente ao calendário de ações, este foi sofrendo algumas alterações ao longo da execução do plano, no entanto, foram garantidas as condições para o cumprimento da sua totalidade, mantendo o mesmo formato de divulgação das medidas e partilha dos dados de acesso.



## IV. Glossário

- ❖ **Conciliação:** Combinar ou combinarem-se elementos aparentemente divergentes, contrários ou incompatíveis;
- ❖ **Discriminação:** Qualquer prática, distinção ou exclusão que tenha por objetivo ou efeito colocar uma pessoa ou grupo de pessoas em situação de desvantagem em razão, nomeadamente, do sexo, orientação sexual, identidade e expressão de género, características sexuais, origem racial e étnica, nacionalidade, idade, deficiências e/ou religião;
- ❖ **Estereotipia:** Atribuição de características ou comportamentos fixos e simplificados a um grupo de pessoas com base em características visíveis, como género, nacionalidade, religião, entre outras. Os estereótipos são generalizações simplistas que não têm em consideração a diversidade e individualidade das pessoas pertencentes a determinado grupo;
- ❖ **Estereótipos de Género:** Modelos ou ideias sociais e culturais preconcebidas que atribuem a mulheres e homens uma série específica e limitada de características baseadas no seu sexo;
- ❖ **Expressão de Género:** Modo como cada pessoa exprime a sua identidade de género, envolvendo aspetos diversos como o comportamento, o vestuário, a expressão verbal e expressão corporal. Ao contrário da identidade de género, a expressão de género corresponde ao que pode ser observado do exterior;
- ❖ **Género:** Refere-se aos papéis, aos comportamentos, às atividades e aos atributos socialmente construídos que uma determinada sociedade considera serem adequados para mulheres e homens;
- ❖ **Identidade de Género:** Sentimento íntimo que alguém tem sobre o género ao qual pertence/ género com que se identifica;
- ❖ **Igualdade:** Correspondência perfeita entre as partes de um todo;

- ❖ **Igualdade de Género:** Significa a igual visibilidade, empoderamento, responsabilidade e participação quer das mulheres, quer dos homens em todas as esferas da vida pública e da vida privada;
- ❖ **Interseccionalidade:** Perspetiva que revela que a discriminação resulta da interseção de múltiplos fatores, sendo assumida na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação como premissa na definição de medidas dirigidas a desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais;
- ❖ **Linguagem Inclusiva e Não Discriminatória:** conjunto de práticas linguísticas que visam promover a igualdade e respeitar a diversidade, evitando o uso de termos e expressões que possam excluir, marginalizar ou perpetuar estereótipos de determinados grupos;
- ❖ **Orientação Sexual:** Padrão de atracção sexual ou emocional por determinado sexo ou género;
- ❖ **Papéis Sociais de Género:** Conjunto de normas de ação e comportamento, tradicionalmente atribuídas a homens e mulheres e classificadas, respetivamente, por masculinas e por femininas. Os papéis de género aprendem-se através de processos de socialização e podem alterar-se não sendo, por isso, fixos.
- ❖ **Participação Ativa:** Referente ao envolvimento ativo de todas as pessoas em processos, decisões e atividades;
- ❖ **Preconceito:** Ideia ou conceito formado antecipadamente e sem fundamento sério ou imparcial;
- ❖ **Promoção de Parcerias:** Princípio chave da Estratégia Nacional de Igualdade e Não Discriminação. Este defende uma estratégia baseada numa lógica de

corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegiando o desenvolvimento de parcerias estratégicas;

- ❖ **Territorialização:** Princípio chave da Estratégia Nacional de Igualdade e Não Discriminação, que visa estabelecer medidas que procurem adequar as políticas públicas às características e necessidades territoriais locais, reforçar e potenciar o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e o leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização;
  
- ❖ **Violência Doméstica:** Abrange todos os atos de violência física, sexual, psicológica ou económica que ocorrem na família ou na unidade doméstica, ou entre cônjuges ou ex-cônjuges, ou entre companheiros ou ex-companheiros, quer o agressor coabite ou tenha coabitado, ou não, com a vítima.

## V. Evidências das Reuniões da EIVL



Figura 1 - Nomeação da EIVL (pág.1/2)

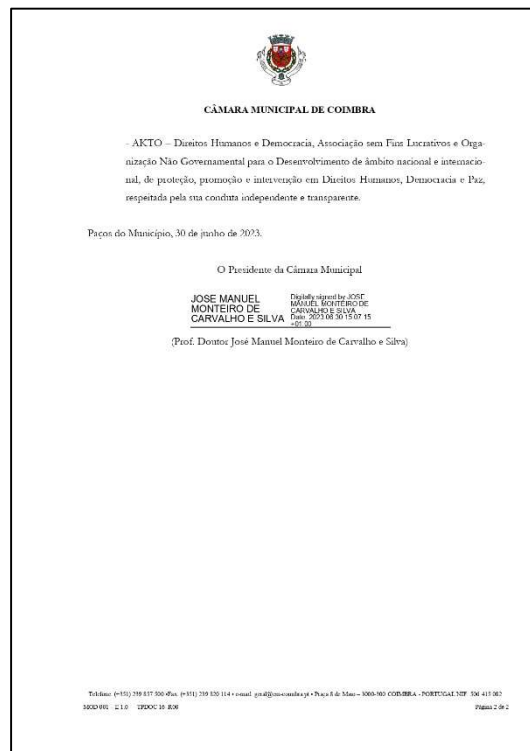


Figura 2 - Nomeação da EIVL (pág.2/2)

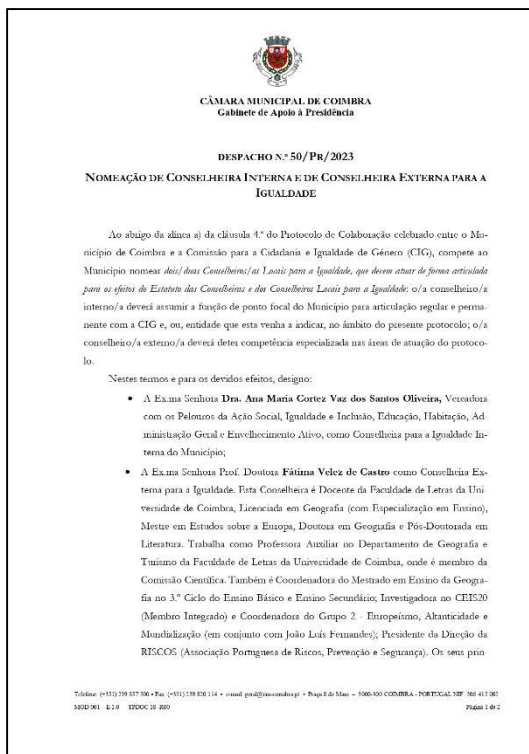


Figura 3 - Nomeação das Conselheiras (Interna e Externa) para a Igualdade (pág.1/2)

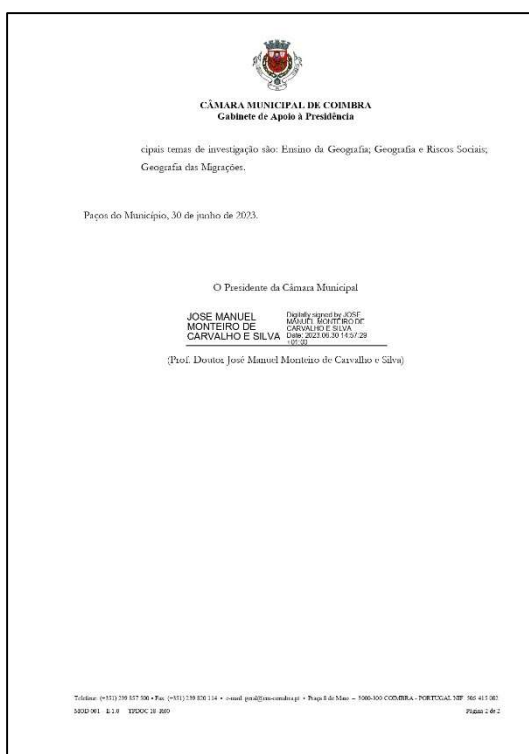


Figura 4 - Nomeação das Conselheiras (Interna e Externa) para a Igualdade (pág.2/2)

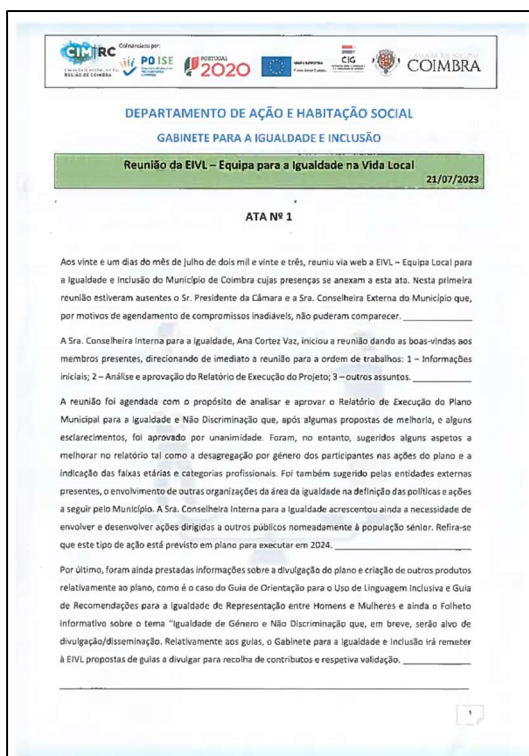


Figura 5 - Reunião da EIVL. 21.07.2023 (pág.1/2)

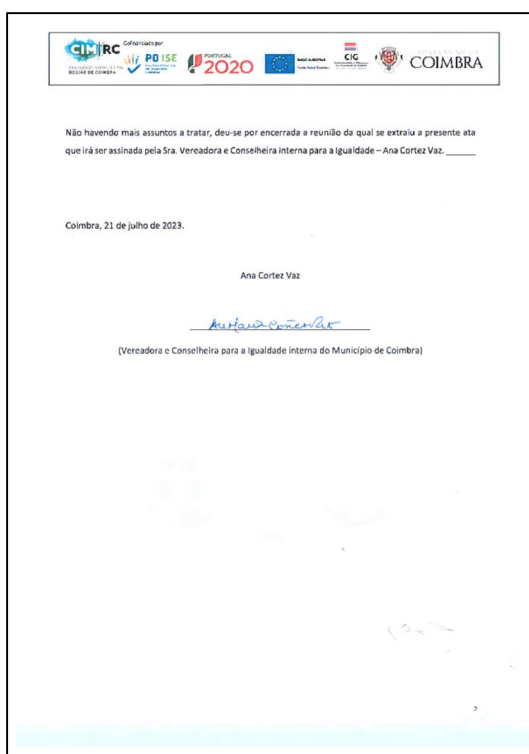
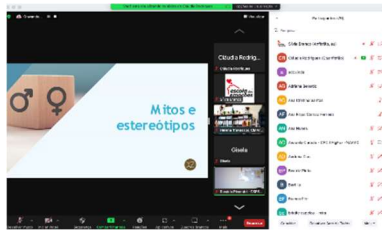


Figura 6 - Reunião da EIVL. 21.07.2023 (pág.2/2)

## VI. Evidências da Execução do Projeto

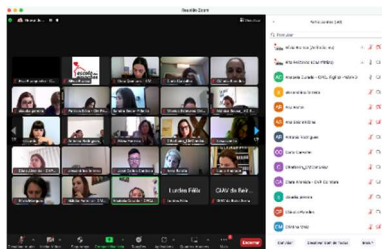
Ação de Formação em IGND destinada a Dirigentes	
	<p>Link de acesso:  <a href="https://youtu.be/ByzpfYPJYtE">https://youtu.be/ByzpfYPJYtE</a></p>
Ação de Capacitação para pessoal Docente e Não Docente e das equipas técnicas em IGND	
	<p>Link de acesso:  <a href="https://youtu.be/6BRSykGMNzM">https://youtu.be/6BRSykGMNzM</a></p>
Ação de Formação dirigida a Recursos Humanos em IGND	
	<p>Link de acesso:  <a href="https://youtu.be/acD4XhIEArI">https://youtu.be/acD4XhIEArI</a></p>
Ação de sensibilização e informação sobre OIEC dirigidas à comunidade educativa	
	<p>Link de acesso:  <a href="https://youtu.be/0sja1JsQep0">https://youtu.be/0sja1JsQep0</a></p>

Sessão de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica



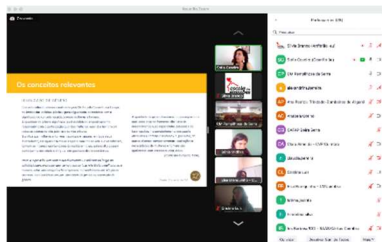
Link de acesso:  
<https://youtu.be/vkL9dFC3K2o>

Workshop na área da Violência Doméstica



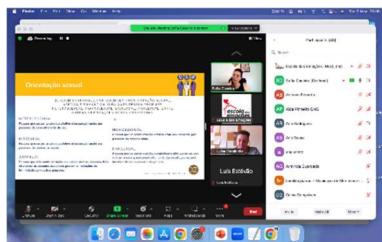
Link de acesso:  
[https://youtu.be/V64melui\\_sE](https://youtu.be/V64melui_sE) e  
<https://youtu.be/5HMfn751ML8> (manhã e tarde)

Ação de Sensibilização/informação dirigidas à população para as questões da Igualdade entre Homens e Mulheres



Link de acesso:  
<https://youtu.be/YddFvqfzOwM>

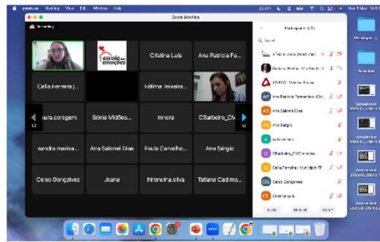
Ação de Sensibilização e informação para a população em geral sobre as temáticas OIEC



Link de acesso:  
<https://youtu.be/ImFbaqAHvLY>



**Ação para mulheres adultas de Alfabetização digital**



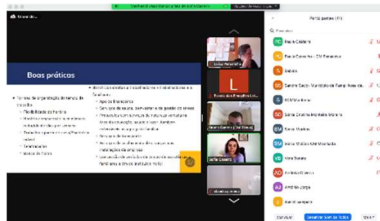
Link de acesso:  
<https://youtu.be/s2w9X3R-ME4>

**Ação de sensibilização dirigida à direção de recursos humanos do tecido empresarial local**



Link de acesso:  
<https://youtu.be/iVL7I9Jl-Lg>

**Ação de Sensibilização/informação dirigida às empresas e organizações no âmbito da IGND e conciliação entre a vida pessoal e familiar**



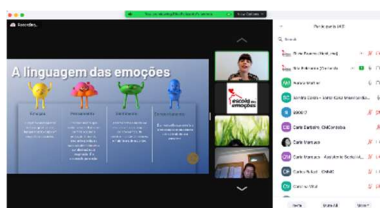
Link de acesso:  
<https://youtu.be/USQYWgPWp-A>

**Ações de Sensibilização junto da Comunidade Educativa para a desagregação sexual das profissões**



Link de acesso:  
<https://youtu.be/6fN7dHvkr-8>

**Ação de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 1.º CEB/2.º CEB e 3.º CEB**



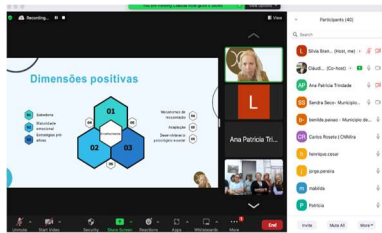
Link de acesso:  
<https://youtu.be/mhIFsBQsuSs>

**Ações de sensibilização dirigidas ao tecido profissional integrado em organismos públicos e ONG's**



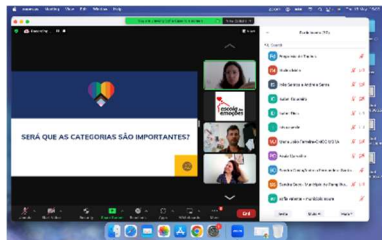
Link de acesso:  
<https://youtu.be/Ls9xxhOzm0g>

**Sessão de informação para estilos de vida saudável junto de seniores**



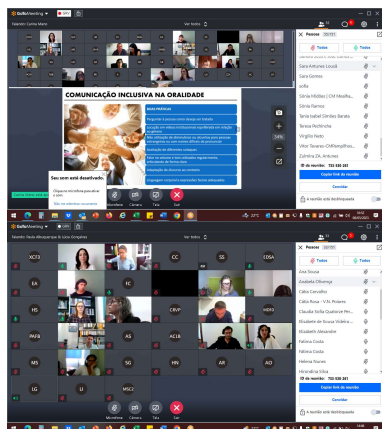
Link de acesso:  
<https://youtu.be/JVsvELJfcl0>

**Ação de sensibilização dirigida a profissionais da saúde, desmistificando preconceitos**



Link de acesso:  
[https://youtu.be/ZzZ3\\_0-dcEI](https://youtu.be/ZzZ3_0-dcEI)

**Ação de capacitação sobre linguagem inclusiva e não discriminatória**



Esta ação não se encontra disponível online.

### Ação de sensibilização para jovens sobre TSH

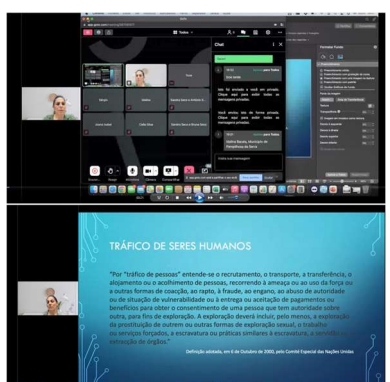
**Ação de sensibilização para Jovens sobre TSH Attendees** [GoToMeeting](#)

Summary				
Meeting Date	Meeting Duration	Number of Attendees	Meeting ID	
mar 26, 2023 5:52 da tarde	55T	119	8-826865211	

Details				
Name	Email Address	Join Time	Leave Time	Time in Session (minutes)
Bruno Carvalho		7:23 da tarde	8:42 da tarde	79
Bruno e Mariana Souto		7:26 da tarde	7:27 da tarde	6
Bruno e Adriana Sousa		7:27 da tarde	8:42 da tarde	81
CLC&A 427 Transportes Inter-Açores		7:28 da tarde	8:42 da tarde	87
Fita Romalinho		7:28 da tarde	8:42 da tarde	78
Maria Julia Ferreira CMComercio		7:28 da tarde	7:29 da tarde	24
Sora Medes CM Unibatata		8:52 da tarde	8:42 da tarde	110
Toni		8:52 da tarde	8:52 da tarde	1
maria		8:54 da tarde	7:42 da tarde	48
maria		7:28 da tarde	8:42 da tarde	87
Angela Oliveira	ger@ccconsultores.pt	8:52 da tarde	8:42 da tarde	110

Devido a uma falha na plataforma não ficou gravada a sessão. Segue como evidência o Excel extraído da plataforma utilizada para a sessão, plataforma Go toMeeting.

### Ação de formação para profissionais das organizações da sociedade civil que atuam diretamente sobre o fenómeno do TSH



**Ação da formação para profissionais das organizações da sociedade (fenômeno GoToMeeting)**

Summary				
Meeting Date	Meeting Duration	Number of Attendees	Meeting ID	
mar 30, 2023 8:41 da tarde	62C	169	8-951591517	

Details				
Name	Email Address	Join Time	Leave Time	Time in Session (minutes)
André Barros		7:45 da tarde	7:47 da tarde	108
André Barros		7:46 da tarde	7:47 da tarde	109
Bernardo Paulo		7:23 da tarde	8:24 da tarde	111
Carla Gonçalves		8:25 da tarde	8:26 da tarde	62
Célia Silva Municipal de Pampulha celsilva@mpa.gov.br		7:23 da tarde	8:24 da tarde	102
Dina Romalinho		7:23 da tarde	8:24 da tarde	102
Fita		7:26 da tarde	8:26 da tarde	123
Henara e Maria de Célia		8:57 da tarde	8:24 da tarde	167
maria julia		8:58 da tarde	8:24 da tarde	164
Maria Julia Ferreira CMComercio		7:54 da tarde	8:24 da tarde	102
Sandra Bica e Mariana Bica		8:58 da tarde	8:24 da tarde	164
Sandra Bica e Mariana Bica		8:58 da tarde	8:24 da tarde	164
Silvia		8:58 da tarde	8:24 da tarde	164
Tania Batista		8:15 da tarde	8:24 da tarde	222
Toni		8:42 da tarde	8:24 da tarde	171
maria		8:58 da tarde	8:24 da tarde	164
maria		8:58 da tarde	8:24 da tarde	164
Angela Oliveira	ger@ccconsultores.pt	8:41 da tarde	10:22 da tarde	221

Link de acesso:  
<https://transcripts.gotomeeting.com/#/s/dc7ab894e81486661fee153d6ded98d3d00828967e573b60f4b470670b8b2532>

Tabela 11 - Evidências da execução de projeto

## VII. Validação do Relatório de Execução

O Relatório Final de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Coimbra, realizado no âmbito do “Programa Região de Coimbra, Com Igualdade”, foi aprovado e validado pela EIVL deste município no dia 30 de junho de 2023, como consta na declaração que se segue.



Figura 7 - Validação do Relatório de Execução do PMIND de Coimbra



# 5 IGUALDADE DE GÊNERO



Cofinanciado por:

