



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



GUIA DE RECURSOS PARA APOIO A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Coimbra

Novembro 2024

Índice

| | |
|---|-----------|
| Nota de Abertura | 3 |
| Prefácio..... | 4 |
| Intervenção Precoce | 5 |
| Intervenção Precoce na Infância (IPI) | 5 |
| Respostas Educativas..... | 6 |
| Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) | 6 |
| Centro de Recursos TIC para a Educação Especial (CRTIC) | 7 |
| Escola de referência no domínio da visão | 7 |
| Emprego e Formação Profissional | 8 |
| Programa de Emprego e Apoio à Qualificação das Pessoas com Deficiência e Incapacidade | 8 |
| Proteção Social..... | 10 |
| Prestações sociais em resultado da deficiência..... | 10 |
| Prestações sociais em resultado de situações de incapacidade permanente para o trabalho..... | 11 |
| Prestações sociais em resultado de situações de dependência | 11 |
| Respostas Sociais e serviços..... | 12 |
| Lar de Apoio | 12 |
| Transporte de Pessoas com Deficiência | 12 |
| Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade | 12 |
| Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão | 12 |
| Lar Residencial | 13 |
| Residência de Autonomização e Inclusão..... | 13 |
| Serviço de Apoio Domiciliário | 13 |
| Serviço de Apoio à Vida Independente (SAVI) no âmbito do MAVI | 13 |
| Balcão da Inclusão da Câmara Municipal de Coimbra..... | 14 |
| Desporto | 15 |
| Equipamentos Desportivos | 15 |
| Atividades desportivas | 15 |
| Cultura | 16 |
| Equipamentos Culturais | 16 |
| Atividades artísticas e culturais | 16 |
| Lazer | 17 |

| | |
|---|-----------|
| Praia Acessível – Praia para Todos..... | 17 |
| Parques e Jardins | 17 |
| Parque Infantil Inclusivo | 17 |
| Instituições com intervenção na área da Deficiência | 18 |
| Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares do Centro - ADEB..... | 18 |
| Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra | 18 |
| Associação de Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal - Delegação Centro - ASBIHP | 18 |
| Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal - ACAPO | 18 |
| Associação Nacional de Intervenção Precoce - ANIP | 18 |
| Associação Olhar 21 | 19 |
| Associação Portuguesa de Pais e Amigos Do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra - APPACDM..... | 19 |
| Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo - APPDA ... | 19 |
| Associação Nacional dos Deficientes Sinistrados no Trabalho - ANDST..... | 19 |
| Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – Cavalo Azul | 19 |
| Associação CVI – Centro Vida Independente (Delegação de Coimbra)..... | 20 |
| Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência - CNOD | 20 |
| Câmara Municipal de Coimbra | 20 |
| Centro Distrital de Coimbra - Instituto de Segurança Social, IP | 20 |
| Instituto do Emprego e Formação Profissional - IEFP | 20 |

Nota de Abertura

A Rede Social de Coimbra vem consolidando o seu trabalho num percurso que comemora este ano o seu 21º aniversário. Ao longo deste caminho, tem agregado um vasto conjunto de parceiros que, em complementaridade, têm contribuído para o combate à pobreza e exclusão social, através da promoção do desenvolvimento social local, da promoção da inclusão e da coesão social.

Neste momento, em que comemoramos pelo 3º ano consecutivo “Novembro, mês da Rede Social de Coimbra”, os parceiros do Grupo de Trabalho “Pessoas com Deficiência” da Rede Social, com a colaboração do Gabinete para a Igualdade e Inclusão da Câmara Municipal, apresentam o ‘Guia de Recursos de apoio à Pessoa com Deficiência’. Não deixar ninguém para trás, proteger os mais vulneráveis, incluir cada um, olhar para as especificidades e características únicas de cada pessoa, são os objetivos a alcançar com este Guia.

Desta forma, este Guia pretende congrega informação útil, clara, sobre direitos, benefícios e respostas sociais e ficará disponível em vários formatos, acessíveis a todos os públicos.

Ana Maria Cortez Vaz

Presidente do Conselho Local da Ação Social de Coimbra

Vereadora com o Pelouro da Ação Social na Câmara Municipal de Coimbra

Prefácio

O presente Guia de Recursos é fruto da partilha e dos esforços conjuntos do Grupo de Trabalho *Pessoas com Deficiência* da Rede Social de Coimbra e surge como uma ferramenta essencial para a promoção da inclusão, igualdade de oportunidades e bem-estar das pessoas com deficiência na nossa comunidade.

Numa sociedade em que a informação e o conhecimento são determinantes para uma plena cidadania, é fundamental contribuir para a afirmação dos direitos das pessoas, potenciando a reunião dos interesses e oportunidades, na diversidade das famílias. Esclarecer e informar é colaborar na construção de uma comunidade equitativa e inclusiva. Reconhecemos que os desafios da inclusão são contínuos e exigem a cooperação de todos/as os/as cidadãos/ãs e entidades.

Este documento visa facilitar o acesso a informações e serviços destinados a apoiar a pessoa com deficiência e a sua família, proporcionando um olhar integrado e abrangente sobre os recursos disponíveis nas diversas áreas da vida social, educativa, profissional e cultural.

A nossa missão é garantir que todos/as possamos viver em harmonia, de acordo com as necessidades, expectativas e competências, em pleno direito de cidadania.

Este Guia abrange uma vasta gama de serviços e apoios, que visam acompanhar a pessoa desde que nasce e ao longo da vida.

Sabemos que deve ser encarado como um instrumento dinâmico, pelas mudanças legislativas e eventual constituição de novas respostas sociais, necessitando de constante atualização.

Além de ser uma ferramenta de consulta prática, este Guia é um convite à colaboração entre entidades públicas, privadas e comunidade, com o objetivo de fortalecer uma rede de apoio que permita a cada pessoa com deficiência e à sua família viverem com maior dignidade, qualidade, autonomia e participação na sociedade.

Convidamos todos/as a utilizar este Guia, sabendo que ele representa mais do que uma listagem de recursos – é um compromisso com a inclusão e o respeito pelos direitos e potencial de todas as pessoas, sem exceção.

Grupo de Trabalho *Pessoas com Deficiência* da Rede Social de Coimbra

Câmara Municipal de Coimbra, Associação Portuguesa de Pais e Amigos Do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra (APPACDM), Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA), Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra (APCC), Associação Olhar 21, Associação Nacional dos Deficientes Sinistrados no Trabalho, Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal (ACAPO), Associação Nacional de Intervenção Precoce (ANIP), Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência - Cavalos Azuis, Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência (CNOD), O Teatrão, Centro Vida Independente (CVI), Associação de Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal - Delegação Centro (ASBIHP), Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), Centro Distrital de Coimbra (ISS, IP).



Intervenção Precoce

Intervenção Precoce na Infância (IPI)

É uma resposta destinada a crianças dos 0 aos 6 anos de idade, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social e a sua participação nas atividades típicas para a sua idade. A IPI compreende um conjunto de medidas de apoio integrado, centrado na criança e na família, que inclui ações de natureza preventiva e reabilitativa nos domínios da saúde, da educação e da ação social. Tem como objetivos fundamentais: Assegurar às crianças a proteção dos seus direitos e o desenvolvimento das suas capacidades; Identificar e referenciar todas as crianças que necessitam de IPI; Intervir em função das necessidades do contexto familiar de cada criança, de modo a prevenir ou reduzir os riscos de atraso no desenvolvimento; Apoiar as famílias no acesso a serviços e recursos dos sistemas da segurança social, da saúde e da educação e Envolver a comunidade através da criação de mecanismos articulados de suporte social.

Associação Nacional de Intervenção Precoce – ANIP

APOIAR+ Intervenção Precoce Coimbra | Equipa de intervenção Precoce (ELI) Coimbra 1

Morada: Avenida Afonso Romão (Piso 0) - 3000-602 Coimbra

Telefone: 961 288 013

Email: ipcoimbra@anip.net

Site: www.anip.pt

VER+ IP na Deficiência Visual | Centro de Apoio à Intervenção Precoce na Deficiência Visual (CAFAP-CAIPDV)

Morada: Praceta Pe. José Anchieta, Lote 5, R/ch, Fração C, 3000-319 COIMBRA

Telefone: 239 928 126 / 965 224 961

Email: caipdv@anip.net

Crescer + Creche e Jardim de Infância

Morada: Rua Augusta (Maternidade Bissaya Barreto) 3000-061

Telefone: 965224960

Email: sede@anip.net

Site: www.anip.pt

Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra – APPACDM

Equipa de Intervenção Precoce (ELI) Coimbra 2

Morada: Avenida Mendes Silva, 3030-193 Coimbra

Contacto telefónico: 965 378 054

Email: elicoimbra2@gmail.com

Site: www.appacdmcoimbra.pt



Respostas Educativas

Centro de Recursos para a Inclusão (CRI)

Os CRI são serviços especializados existentes na comunidade, acreditados pelo Ministério da Educação, que têm como missão apoiar as escolas na promoção do sucesso educativo dos alunos. Funcionam em parceria com os Agrupamentos de Escolas (AE) e têm como objetivo apoiar a inclusão das crianças e alunos com deficiências e incapacidade, no acesso ao ensino, à formação, ao trabalho, ao lazer, à participação social e à vida autónoma, em parceria com as estruturas existentes na comunidade, promovendo o máximo potencial de cada aluno.

Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra - APCC | Centro de Recursos para a Inclusão:

AE Silva Gaio; AE Coimbra Sul; AE Inês de Castro; AE Avelar Brotero.

Morada: Quinta da Conraria – Ceira

3040-714 Castelo Viegas

Telefone: 239 802 820

Email: geral@apc-coimbra.pt

Site: www.apc-coimbra.org.pt

Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra – APPACDM | Centro de Recursos para a Inclusão:

AE Coimbra Centro, AE Martim de Freitas, AE Eugénio de Castro, AE Rainha Santa Isabel, AE Marquês de Marialva, AE Montemor-o-Velho, AE Arganil, AE Gândara Mar, AE Lima de Faria, Escola Secundária José Falcão, Escola Secundária com 3º Ciclo Dom Dinis.

Sede: APPACDM de Coimbra

Morada: Rua de Macau, nº 70, R/C, 3030-059 Coimbra

Email: geral.cri@appacdmcoimbra.pt

Site: www.appacdmcoimbra.pt

Centro de Recursos TIC para a Educação Especial (CRTIC)

Os CRTIC têm como missão realizar a avaliação dos/as alunos/as com necessidades educativas especiais, de carácter prolongado, para fins de adequação das tecnologias de apoio às suas necessidades específicas, na informação/formação dos docentes, profissionais, auxiliares de educação e famílias sobre as problemáticas associadas aos diferentes domínios de deficiência ou incapacidade.

CRTIC Coimbra

Agrupamento de Escolas Coimbra Sul

Morada: Rua D. Ernesto Sena Oliveira, 3030-378 Coimbra

Telefone: 239 792 770

Email: crtic@coimbrasul.pt

Escola de referência no domínio da visão

As escolas de referência no domínio da visão constituem uma resposta educativa especializada que compreende diversas áreas, designadamente a literacia braille, a orientação e mobilidade, os produtos de apoio para acesso ao currículo e as atividades da vida diária e competências sociais.

Agrupamento de Escolas Coimbra Centro | Pré-escolar/Ensino Básico/ Ensino Secundário

Morada: Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, 3000-303 Coimbra

Telefone: 239 855 330

E-mail: direcao@aecoimbracentro.pt



Emprego e Formação Profissional

Programa de Emprego e Apoio à Qualificação das Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Conjunto integrado de medidas, no âmbito da reabilitação profissional, que visam apoiar a qualificação e o emprego das pessoas com deficiência e incapacidade que apresentam dificuldades no acesso, manutenção e progressão no emprego.

Apoio à Qualificação

Consiste no desenvolvimento de ações de formação inicial e contínua, visando dotar as pessoas com deficiência e incapacidade de conhecimentos e competências necessárias à obtenção de uma qualificação que lhes permita exercer uma atividade no mercado de trabalho, manter o emprego e progredir profissionalmente de forma sustentada.

Mais informação ou esclarecimento sobre apoio à qualificação:

[Centro de Recursos Local da Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC](#) | estrutura de intervenção especializada no domínio da reabilitação profissional de suporte e apoio ao Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra. A sua atuação concretiza-se através das medidas de Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego (IAOQE), de Apoio à Colocação (AC) e de Acompanhamento Pós-Colocação (APC).

[Centro de Formação Profissional Casa Branca da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra – APPACDM](#) | enquadra o conjunto de atividades que promovem a qualificação e a empregabilidade/inclusão em contexto de trabalho regular de pessoas com défice cognitivo ou outra incapacidade/disfuncionalidade, dotando-as de competências profissionais, pessoais e sociais reconhecidas e certificadas compatíveis com o mercado de trabalho.

[Centro de Formação e Integração Profissional \(CFIP\) da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra – APPDA](#) | tem como objetivo a qualificação e integração no mercado de trabalho de pessoas com deficiência ou incapacidade, com idade mínima legal para prestar trabalho, através de uma formação profissional inicial ou contínua, promovendo ações que visam a aquisição e desenvolvimento de competências profissionais, sociais e relacionais, de forma a potenciar a sua integração na vida profissional e social.

Apoios à Integração, Manutenção e Reintegração no Mercado de Trabalho

Conjunto de apoios facilitadores da integração, manutenção e reintegração dos seus destinatários no mercado de trabalho, designadamente:

Informação, avaliação e orientação para a qualificação e o emprego - apoios às pessoas com deficiência e incapacidade na escolha informada do seu percurso profissional através da identificação das etapas e dos meios mais adequados à elevação do seu nível de empregabilidade e à inserção no mercado de trabalho.

Apoio à colocação – processo de mediação desenvolvido pelos centros de recursos da rede de suporte do IEFP, IP equacionando os aspetos relativos à acessibilidade, à adaptação do posto de trabalho, ao desenvolvimento de competências gerais de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades empregadoras para as vantagens da contratação dos destinatários do Programa, apoiando o candidato no apoio na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

Acompanhamento pós-colocação – conjunto de apoios técnicos às entidades empregadoras e aos trabalhadores com deficiência e incapacidade, visando a manutenção no emprego e a progressão nas suas carreiras, através de intervenções especializadas no domínio da reabilitação profissional, desenvolvidas pelos centros de recursos da rede de suporte do IEFP, IP.

Adaptação de postos de trabalho e eliminação de barreiras arquitetónicas - apoios financeiros aos empregadores que necessitem de adaptar o equipamento ou o posto de trabalho às dificuldades funcionais do trabalhador com deficiência e incapacidade.

Emprego Apoiado - medida que consiste no exercício de uma atividade profissional com enquadramento adequado e apoios especiais por parte do Estado, ou na realização de atividades socialmente úteis, visando o desenvolvimento de competências relacionais, pessoais e profissionais que facilitem a transição das pessoas com deficiência e incapacidade, quando possível, para o regime normal de trabalho. Integra as modalidades de Estágios de Inserção, Contratos Emprego-Inserção, Emprego Protegido e Emprego Apoiado em Mercado Aberto.

Marca Entidade Empregadora Inclusiva - visa distinguir e reconhecer as entidades empregadoras que se destaquem por práticas de gestão abertas e inclusivas.

Mais informação sobre medidas de emprego e formação profissional do IEFP disponível em:

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra

Morada: Av. Fernão de Magalhães, 660 3000-174 Coimbra

Telefone: 23 915 87 00

Email: delegacao.centro@iefp.pt

Site: www.iefp.pt



Proteção Social

Prestações sociais em resultado da deficiência

- **Atestado médico incapacidade multissusos** | Este atestado estabelece o regime de avaliação de incapacidade das pessoas com deficiência para efeitos de acesso às medidas e benefícios previstos na lei.
- **Bonificação do abono de família para crianças e jovens com deficiência** | A bonificação por deficiência é um acréscimo ao abono de família para crianças e jovens que é atribuído quando por motivo de perda ou anomalia congénita ou adquirida, de estrutura ou função psicológica, intelectual, fisiológica ou anatómica, a criança ou jovem necessite de apoio pedagógico ou terapêutico.
- **Prestação Social para a Inclusão** | É uma prestação em dinheiro, composta por três componentes (componente base, complemento e majoração), paga mensalmente a pessoas com deficiência, com grau de incapacidade igual ou superior a 60%, à data da apresentação do requerimento, devidamente instruído, com vista a promover a sua autonomia e inclusão social.
- **Subsídio de educação especial** | É um subsídio que reveste a natureza de uma comparticipação, destinado a crianças e jovens com deficiência permanente, de idade até aos 24 anos, para assegurar a compensação de encargos resultantes da frequência de estabelecimentos adequados ou do apoio individual por técnico especializado.
- **Subsídio para assistência a filho com deficiência, doença crónica ou doença oncológica** | Apoio pecuniário atribuído às pessoas que tiram uma licença no seu trabalho para acompanharem os filhos (biológicos, adotados ou do seu cônjuge) devido a deficiência, doença crónica ou doença oncológica por período até 6 meses, prorrogável até ao limite de 4 anos. Nas situações de necessidade de prolongamento da assistência, confirmada por declaração de médico especialista, comprovativa dessa necessidade, a licença pode ser prorrogável até ao limite de seis anos.
- **Pensão de sobrevivência** | Apoio pago mensalmente, cujo montante é determinado em função da pensão de que o falecido teria à data do óbito. Sem limite de idade, tratando-se de pessoa com deficiência que, nessa qualidade, seja destinatária de prestações familiares ou da Prestação Social para a Inclusão.

Isenções Fiscais | Previstas em Código do IRS para as pessoas com Atestado Multissusos com incapacidade igual ou superior a 60%. Dirige-se a pessoas com deficiência, contribuintes e no agregado familiar, por cada dependente. [Isenção de Imposto Sobre Veículos (ISV); Isenção de Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA); Imposto único de circulação (IUC)].

Balcão da Inclusão | Serviço de atendimento especializado sobre a temática da deficiência ou incapacidade que se encontra disponível nos serviços de atendimento da Segurança Social das sedes dos 18 distritos. O atendimento pode ser marcado presencialmente ou através do formulário online, em <https://www.seg-social.pt/marcacao-do-atendimento>

Produtos de Apoio para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade | O Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio (SAPA) é uma das medidas públicas que pretende facilitar o acesso das pessoas com deficiência e/ou incapacidade aos produtos de apoio (PA) e equipamentos indispensáveis e necessários à prevenção, compensação ou neutralização das incapacidades resultantes de deficiência ou do contexto da pessoa para prosseguir, na concretização do objetivo de habilitação ou reabilitação, integração e participação plena na sociedade. Com a responsabilidade e supervisão do Instituto Nacional de Reabilitação (INR), são definidas anualmente verbas para o financiamento interministerial, para uma lista homologada de PA que são prescritos pelos aprovados serviços prescritores:

- Centros Especializados e Unidades Hospitalares, visando o levantamento das necessidades e avaliação da situação concreta.
- Centros de Recursos de Tecnologias de Informação e Comunicação para a Educação Especial (CRTIC) caso o Produto de Apoio seja para utilização em contexto escolar.
- Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP, I.P.) quando se trata de produtos de apoio em contexto de trabalho ou formação profissional.

Prestações sociais em resultado de situações de incapacidade permanente para o trabalho

- **Pensão de invalidez** | Prestação mensal, destinada a proteger os beneficiários do regime geral de Segurança Social em situações de incapacidade permanente para o trabalho.
- **Proteção especial na invalidez** | Prestação mensal destinada a proteger o beneficiário em situação de incapacidade permanente para o trabalho com prognóstico de evolução rápida para uma situação de perda de autonomia com impacto negativo para a profissão.

Prestações sociais em resultado de situações de dependência

- **Subsídio por assistência de 3ª pessoa** | Prestação mensal que se destina a compensar as famílias com descendentes, a receber abono de família com bonificação por deficiência, que estejam em situação de dependência e que necessitem do acompanhamento permanente de terceira pessoa.
- **Complemento por dependência** | É uma prestação paga mensalmente aos pensionistas que se encontram numa situação de dependência e que precisam da ajuda de outra pessoa para satisfazer as necessidades básicas da vida quotidiana.

Mais informação sobre apoios sociais e prestações/ subsídios sociais na área da deficiência e /ou incapacidade disponível em: <https://www.seg-social.pt/guias-praticos>

Centro Distrital de Coimbra - Instituto de Segurança Social, IP

Morada: Rua Abel Dias Urbano, n.º 2 - R/C, 3004-519 Coimbra

Tel: 300 518 300

Site: <https://www.seg-social.pt>



Respostas Sociais e serviços

Lar de Apoio

Resposta social destinada a acolher crianças e jovens, entre os 6 e os 16/18 anos, com necessidades educativas especiais que necessitem de frequentar estruturas de apoio específico situadas longe da sua residência habitual ou que, por comprovadas necessidades familiares, precisem, temporariamente, de resposta substitutiva da família.

Para mais informações contactar a [Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC](#)

Transporte de Pessoas com Deficiência

Resposta social desenvolvida através de um serviço de natureza coletiva que assegura o transporte, apoio e acompanhamento personalizado a crianças, jovens e adultos com deficiência.

Para mais informações contactar a [Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC](#)

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Resposta social que assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência e incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais.

Para mais informações contactar:

- [Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC](#)
- [Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal – ACAPO](#)
- [Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares - Delegação Região Centro](#)
- [Associação Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal - Delegação Centro](#)

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

Resposta social destinada a desenvolver atividades ocupacionais para pessoas com deficiência, visando a promoção da sua qualidade de vida, possibilitando um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades e que se constitui como um meio de capacitação para a inclusão, em função das respetivas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade.

Para mais informações contactar:

- [Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra –APPACDM](#) | Centro de Atividades Ocupacionais de S. Silvestre
- [Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC](#) | Quinta da Conraria
- [Associação portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra - APPDA Coimbra](#)
- [Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – AFSD](#)

Lar Residencial

Resposta social destinada a alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, de pessoas com deficiência e incapacidade, de idade igual ou superior a 16 anos, que se encontrem impedidas de residir no seu meio familiar e que, mediante apoio, possuem capacidade de viver de forma autónoma.

Para mais informações contactar:

- [Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra –APPACDM](#)
- [Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC](#)
- [Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – AFSD](#)

Residência de Autonomização e Inclusão

É uma resposta de alojamento residencial temporário ou permanente, desenvolvida em apartamento, moradia ou outra tipologia de habitação similar, inserida em áreas residenciais na comunidade, destinada a pessoa com deficiência ou incapacidade, com idade igual ou superior a 18 anos, com capacidade de viver de forma autónoma, e tem por objetivo, mediante apoio individualizado, proporcionar condições para a concretização de um projeto de vida autónomo e inclusivo.

Para mais informações, contactar:

- [Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra - APPDA](#)

Serviço de Apoio Domiciliário

Resposta social, destinada à prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio que, por motivo de doença, deficiência ou incapacidade, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária.

Para mais informações contactar:

[Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC](#)

[Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra –APPACDM](#)

Serviço de Apoio à Vida Independente (SAVI) no âmbito do MAVI

Resposta social que assenta no desenvolvimento do Modelo de Apoio à Vida Independente (MAVI). A assistência pessoal corresponde a um serviço especializado de apoio à vida independente, através do qual é disponibilizado apoio à pessoa com deficiência ou incapacidade para a realização de atividades que, em razão das limitações decorrentes da sua interação com as condições do meio, esta não possa realizar por si própria.

Para mais informações contactar:

- [Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – AFSD](#)
- [Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC](#)

Balcão da Inclusão da Câmara Municipal de Coimbra

Funciona nas instalações do Mercado Municipal D. Pedro V (Atendimento ao Múncipe) e tem por missão a informação e mediação acessível às pessoas com deficiência e/ou incapacidade, suas famílias, organizações e outros/as que direta ou indiretamente intervêm na área da deficiência. Visa, essencialmente, dar resposta a assuntos relacionados com Direitos e Deveres das Pessoas com Deficiência no domínio das competências cometidas à Camara Municipal e, de uma forma geral, informar, orientar e encaminhar para respostas adequadas a cada situação.

Para mais informação e [agendamento de atendimento](#):

Local de atendimento: Mercado Municipal D. Pedro V (Atendimento ao Múncipe)

Tel: 239 857 500 / 239 854 294

Email: balcaodainclusao@cm-coimbra.pt.

Formulário de Inscrição: <https://forms.gle/HzyBvbuaFtVPL9bc8>



Desporto

Equipamentos Desportivos

Equipamentos destinados à prática de atividade desportiva e que reúnem as necessárias condições de acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida.

- Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia
- Centro Olímpico Piscinas Municipais
- Piscinas Municipais Rui Abreu, Pedrulha
- Piscinas Municipais Luís Lopes, São Martinho do Bispo
- Centro Municipal de Desporto Náuticos
- Parque Linear Vale das Flores
- Campo Municipal de Arregaça
- Parque Verde Mondego
- Centro Hípico de Coimbra
- Estádio Municipal de Taveiro
- Estádio Municipal “Cidade de Coimbra”

Mais informação disponível em <https://www.cm-coimbra.pt/areas/viver/desporto>

Atividades desportivas

Atividades individuais e em grupo:

- **Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC** : atividades de natação, tricicleta e boccia, na modalidade de competição e recreação; atividade motora adaptada.
- **Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra - APPDA**: natação adaptada e padel adaptado;
- **Associação Olhar 21**: basquetebol, natação adaptada.



Cultura

Equipamentos Culturais

Equipamentos destinados a atividades culturais que reúnem as necessárias condições de acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida.

- Biblioteca Municipal e Sala de Leitura
- Centro de Arte Contemporânea de Coimbra
- Casa da Cidadania da Língua
- Casa-Museu Miguel Torga
- Convento São Francisco
- Pavilhão Centro de Portugal
- Oficina Municipal do Teatro
- Centro de Artes Visuais

Mais informação disponível em <https://www.cm-coimbra.pt/areas/viver/cultura>

Atividades artísticas e culturais

Atividades promotoras da inclusão social da pessoa com deficiência e incapacidade:

- **Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra – APPDA:** Banda musical “Primeira Edição”.
- **Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC:** Música – Bandas musicais “5ª Punkada”, “Ligados às Máquinas”, Bombos e Expressão Musical para diferentes públicos; Artes Plásticas: pintura, escultura e ilustração; Artes Manuais; Teatro.
- **Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra –APPACDM:** Banda musical “Rebus Stare”.
- **Associação Olhar 21:** música, teatro, danças do mundo, cozinha pedagógica, ocupação de tempos livres (OTL).
- **O Teatrão:** oferta artística diversificada que promove a igualdade de acesso, por todos os públicos, às atividades dinamizadas pela Associação.



Lazer

Praia Acessível – Praia para Todos

Praias fluviais dotadas de infraestruturas essenciais que garantem o cumprimento dos requisitos legais em vigor relativamente à acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida.

- Praia Fluvial de Palheiros e Zorro
- Praia Fluvial do Rebolim

Parques e Jardins

- Parque Verde do Mondego
- Parque Manuel Braga
- Mata Nacional do Choupal
- Jardins da Casa do Sal

Parque Infantil Inclusivo

Equipamento totalmente inclusivo, dotado de equipamentos adaptados a crianças e jovens com mobilidade reduzida.

[Parque Infantil de Eiras](#)

Urbanização de Chaves, 3020-185 Coimbra

Mais informação disponível em <https://www.cm-coimbra.pt/areas/visitar/conhecer-coimbra/parques-e-jardins>

Instituições com intervenção na área da Deficiência

Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares do Centro - ADEB

População Alvo | Pessoas com diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar e seus familiares

Morada: Avenida Fernão de Magalhães, 619, 1º, 300-178 Coimbra

Tel.: 239 812 574

Email: região_centro@adeb.pt

Site: <https://www.adeb.pt>

Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra

População Alvo | Crianças, jovens e adultos com paralisia cerebral ou alterações neurológicas afins; pessoas em situação de desvantagem.

Morada: Rua Garcia de Orta – Vale das Flores, 3030-188 Coimbra

Tel.: 239 792 120

Email: geral@apc-coimbra.pt

Site: www.apc-coimbra.org.pt

Associação de Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal - Delegação Centro - ASBIHP

População Alvo | Pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia e suas famílias e/ou cuidadores pessoais e/ou institucionais.

Morada: Rua Ribeiro Sanches 10 - Bloco B Loja 3, R/C Quinta da Fonte - Areeiro 3060-387 Coimbra

Tel.: 239 052 872

Email: centro@asbihp.pt

Site: www.asbihp.pt

Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal - ACAPO

População Alvo | Pessoas com deficiência visual (cegueira e baixa visão)

Morada: Rua Combatentes da Grande Guerra 113, 3030-181 Coimbra

Tel.: 239 792 180

Email: coimbra@acapo.pt

Site: <https://www.acapo.pt/acapo>

Associação Nacional de Intervenção Precoce - ANIP

População Alvo | Crianças (0 – 6 anos)

Morada: Praceta Padre José Anchieta, Lote 5, R/ch, Fração C - 3000-319 COIMBRA

Tel.: 965 224 960

Email: sede@anip.net

Site: www.anip.pt

Associação Olhar 21

População Alvo | Pessoas com Deficiência, em particular com Trissomia 21

Morada: Escola Básica do Chão do Bispo, Rua Daniel Rodrigues, 3030-258 Coimbra

Tel.: 239 157 285 / 912 534 015

Email: olhar21@olhar21.org

Site: <https://sites.google.com/olhar21.org/olhar21>

Associação Portuguesa de Pais e Amigos Do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra - APPACDM

População Alvo | Pessoas com deficiência intelectual

Morada: Rua de Macau, n.º 70, 3030-059 Coimbra

Tel.: 966 234 947

Email: geral_secretariado@appacdmcoimbra.pt

Site: <https://www.appacdmcoimbra.pt>

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo - APPDA

População Alvo | Jovens e adultos com Perturbação do Espectro do Autismo

Morada: Avenida Afonso Romão - Hospital Pediátrico Piso 0, 3000-602 Coimbra

Tel.: 239 822 004

Email: geral@appdacoimbraformacao.pt

Site: <https://appdacoimbra.pt>

Associação Nacional dos Deficientes Sinistrados no Trabalho - ANDST

População Alvo | Adultos com deficiência devido a Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais

Morada: Rua Ribeiro Sanches, 10 Quinta da Fonte – Areeiro, 3030-387 Coimbra

Tel.: 239 832 258 / 912 553 869

Email: andst.coimbra@gmail.com

Site: <https://www.andst.pt>

Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência – Cavalo Azul

População Alvo: Pessoas com deficiência e incapacidade e suas famílias

Morada: Travessa da Rua do Olival, nº 2, Várzea, Marco dos Pereiros, 3040-718 Coimbra

Tel.: 239 448 310

Email: geral.cavaloazul@gmail.com

Site: <https://cavaloazul.net>

Associação CVI – Centro Vida Independente (Delegação de Coimbra)

População Alvo: Pessoas com deficiência

Email: coimbra@vidaindependente.org

Site: <https://vidaindependente.org>

Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência - CNOD

População Alvo: Pessoas com deficiência e suas famílias

Morada: Rua Ribeiro Sanches, 10 Quinta da Fonte – Areeiro, 3030-387 Coimbra

Tel.: 915 370 421

Email: cnod.coimbra@gmail.com

Site: www.cnod.pt

Câmara Municipal de Coimbra

Morada: Praça 8 de Maio, 3000-300 Coimbra

Tel.: 239 857 500

Email: geral@cm-coimbra.pt

Site: www.cm-coimbra.pt

Centro Distrital de Coimbra - Instituto de Segurança Social, IP

Morada: Rua Abel Dias Urbano nº2, 3004-519 Coimbra

Tel.: 300 518 300

Site: <https://www.seg-social.pt>

Instituto do Emprego e Formação Profissional - IEFP

Morada: Av. Fernão Magalhães, 660-D - 3000-174 Coimbra

Tel.: 239 158 820

Email: se.coimbra@iefp.pt

Site: <https://www.iefp.pt>

**GUIA DE RECURSOS PARA
APOIO A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

*Grupo de Trabalho da Rede Social de Coimbra
“Pessoas com Deficiência”*

