

23/09/2019

Ementa Semanal - EB1 de Almalaguês			Paulo Bernardo Diretor do Departamento de Educação, Desporto e Juventude	DATA DE 23/09/2019 A 27/09/2019
	CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA			

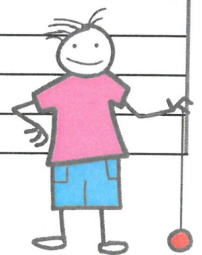
Segunda-Feira	Sopa	Creme de alho francês
	Prato	Maruca à posta com batata cozidas
	Dieta para celíaco	Maruca à posta com batata cozidas e alface
	Salada/legumes	Feijão-verde cozido
	Sobremesa	Fruta da época



Terça-Feira	Sopa	Sopa de espinafres
	Prato	Rancho à portuguesa com couve lombarda
	Dieta para celíaco	Massa sem glúten com carne de porco e couve lombarda
	Salada/legumes	
	Sobremesa	Fruta da época

Quarta-Feira	Sopa	Sopa de couve branca
	Prato	Bacalhau com molho bechamel
	Dieta para celíaco	Bacalhau cozido com batata cozida
	Salada/legumes	Salada de alface
	Sobremesa	Maçã assada ou fruta da época

Quinta-Feira	Sopa	Sopa de feijão c/ lombarda
	Prato	Frango assado com arroz de cenoura
	Dieta para celíaco	Frango assado simples com arroz de cenoura
	Salada/legumes	Salada de tomate e alface
	Sobremesa	Fruta da época



Sexta-Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Empadão de batata com atum
	Dieta para celíaco	Batata cozida com pescada cozida e alface
	Salada/legumes	Brócolos cozidos
	Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio. Fruta da época: banana, maçã, pera, laranja e Clementina/tangerina	Aprovada: Diretora Técnica Elza Carvalho Data 20/09/2019
---	--