

17/06/2019

Paulo Belarmino
Chefe de Divisão de
Promoção e Ação Social

DATA
DE 17/06/2019
A 21/06/2019

Ementa Semanal - EB1 de Almalaguês			CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA
---	---	---	--

Segunda-Feira	Sopa	Creme de legumes com cenoura
	Prato	Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura
	Dieta para celíaco	Arroz branco com pescada cozida
	Salada/legumes	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

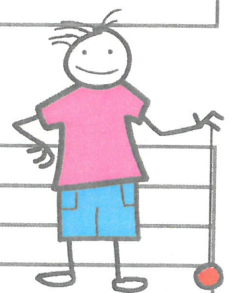


Terça-Feira	Sopa	Caldo Verde
	Prato	Fusilis c/ bifeinhos de porco estufado e cogumelos
	Dieta para celíaco	Fusillis s/ glúten c/ bifeinhos de porco estufados, cogumelos e alface
	Salada/legumes	Legumes salteados (Ervilha, feijão verde e cenoura)
	Sobremesa	Fruta da época

Quarta-Feira	Sopa	Sopa de legumes com couve lombarda
	Prato	Bacalhau com batata, grão e ovo cozidos
	Dieta para celíaco	Bacalhau com batata, grão e ovo cozidos
	Salada/legumes	Couve portuguesa cozida
	Sobremesa	Fruta da época

Quinta-Feira	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Dieta para celíaco	
	Salada/legumes	
	Sobremesa	

Sexta-Feira	Sopa	Sopa de feijão-verde
	Prato	Perca à posta com batata no forno
	Dieta para celíaco	Perca à posta com batata no forno e alface
	Salada/legumes	Brócolos cozidos
	Sobremesa	Maçã assada



Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio Fruta da época: banana, maçã, pera, laranja e tangerina/clementina, melão, pêssego	Aprovada: Diretora Técnica, Elza Carvalho Data 12/06/2019
--	--