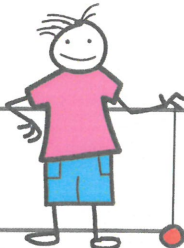



Ementa Semanal - EB1 de Almalaguês	 	CÂMARA MUNICIPAL COIMBRA	DATA
			DE 10/06/2019 A 14/06/2019

Segunda-Feira	Sopa	FERIADO	
	Prato		
	Dieta para celíaco		
	Salada/legumes		
	Sobremesa		

Terça-Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Empadão de batata com atum
	Dieta para celíaco	Batata cozida com pescada cozida e alface
	Salada/legumes	Brócolos cozidos
	Sobremesa	Fruta da época

Quarta-Feira	Sopa	Sopa de feijão c/ lombarda
	Prato	Frango assado com arroz de cenoura
	Dieta para celíaco	Frango assado simples com arroz de cenoura
	Salada/legumes	Salada de tomate e alface
	Sobremesa	Fruta da época

Quinta-Feira	Sopa	Sopa de couve branca	
	Prato	Bacalhau com molho bechamel	
	Dieta para celíaco	Bacalhau cozido com batata cozida	
	Salada/legumes	Salada de alface	
	Sobremesa	Maçã assada ou fruta da época	

Sexta-Feira	Sopa	Sopa de espinafres
	Prato	Rancho à portuguesa com couve lombarda
	Dieta para celíaco	Massa sem glúten com carne de porco e couve lombarda
	Salada/legumes	
	Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio. Fruta da época: banana, maçã, pera, laranja e Clementina/tangerina	Aprovada: Diretora Técnica Elza Carvalho Data 07/06/2019
---	---