

Ementa Semanal - EB1 de Almalaguês			CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA	DATA DE 06/05/2019 A 10/05/2019

Segunda-Feira	Sopa	Sopa de Legumes com Couve portuguesa
	Prato	Empadão de esparguete com carne (vaca e porco)
	Dieta para celíaco	Esparguete sem glúten com carne de vaca
	Salada/legumes	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

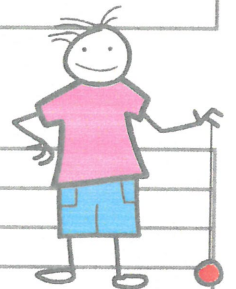


Terça-Feira	Sopa	Sopa de espinafres
	Prato	Maruca à posta com batata cozidas
	Dieta para celíaco	Maruca à posta com batata cozida
	Salada/legumes	Couve lombarda cozida
	Sobremesa	Fruta da época

Quarta-Feira	Sopa	Creme de Cenoura
	Prato	Coxa Peru assado com arroz branco de legumes (ervilha, cenoura e feijão verde)
	Dieta para celíaco	Coxa de peru assado com arroz branco
	Salada/legumes	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

Quinta-Feira	Sopa	Sopa de feijão com lombarda
	Prato	Salada Russa (batata, cenoura, feijão verde e ervilha) com atum
	Dieta para celíaco	Batata cozida com pescada e alface
	Salada/legumes	
	Sobremesa	Arroz Doce ou fruta da época

Sexta-Feira	Sopa	Sopa à Juliana c/ couve branca
	Prato	Arroz de Pato
	Dieta para celíaco	Arroz de Pato
	Salada/legumes	Salada de alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época



Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio. Fruta da época: banana, maçã, pera, laranja e Clementina/tangerina	Aprovada: Diretora Técnica Elza Carvalho	Data 03/05/2019
---	--	-----------------