



REGULAMENTO GERAL

NOTA JUSTIFICATIVA

É função do Município de Coimbra desenvolver uma política que, através do desporto, contribua para a promoção do bem-estar, da qualidade de vida e da saúde da população.

A concretização de projectos desportivos, provenientes de iniciativa do Município, visa levar à participação de todos na prática da atividade física e desportiva.

Para concretizar esta política, os Jogos de Coimbra, que tiveram a sua primeira edição em 1989 e perduraram até 2001, levaram à participação de milhares de jovens numa competição/convívio que marcou o desporto em Coimbra, visando principalmente a integração de jovens que, por uma qualquer razão, não podiam/conseguiam praticar atividades desportivas.

No cenário desportivo atual em que a prática de desporto federado se tornou uma realidade na nossa sociedade, os Jogos de Coimbra surgem numa dinâmica diferente, passando a ter um papel importante no incentivo à prática desportiva, não através de um quadro competitivo, mas de diferentes jornadas em que todos os participantes se juntam para a prática da modalidade.

Artigo 1.º

Objectivos

1. Os principais objetivos da 15ª Edição dos Jogos de Coimbra são:
 - Promover o desporto para todos;
 - Afirmar o princípio da igualdade nas suas diversas aceções;
 - Possibilitar a inclusão de todos na prática do desporto e atividade física.
2. As diferentes jornadas da 14ª Edição dos Jogos de Coimbra, irão decorrer em diferentes freguesias do nosso Concelho, numa perspetiva de descentralização dos locais de prática.

Artigo 2.º

Aplicação e competências

1. O presente regulamento e procedimentos de participação das equipas aplica-se a todas as competições realizadas no âmbito da 15ª Edição dos Jogos de Coimbra.
2. O presente evento desportivo é de organização do Município de Coimbra em parceria com as Juntas de Freguesia do concelho e diversas entidades desportivas.
3. O presente regulamento integra especificidades de cada modalidade.

Artigo 3.º

Jornadas

1. As inscrições decorrerão entre os meses de fevereiro e junho de 2019, e poderão ser efetuadas através dos contactos: desporto@cm-coimbra.pt - telefone 239796628 ou nos locais das provas.
2. As diferentes jornadas decorrerão em diversas freguesias do Concelho, sendo a última no dia 22 de junho comum a todas as modalidades em zona urbana.
3. As datas das jornadas encontram-se publicitadas no site do Município (www.cm-coimbra.pt).

Artigo 4.º

População Alvo

1. A 15ª Edição dos Jogos de Coimbra destina-se a participantes com idades compreendidas entre os 6 anos e 12 anos e + de 30 anos, promovendo o convívio entre aqueles que participaram nas primeiras edições e a nova geração.
2. Cada modalidade, dentro das idades definidas no n.º1, terão os diferentes escalões (anexo ao presente regulamento).
3. Cada participante poder-se-á inscrever em diferentes modalidades.

Artigo 5.º

Modalidades

As modalidades integradas na 15ª Edição dos Jogos de Coimbra são: Atletismo (corta-mato), Basquetebol, Badminton, Ciclismo/BTT, Futsal e Rugby.

Artigo 6.º

Equipas

Com vista à constituição das equipas estabelecem-se os seguintes princípios:

- Cada equipa deverá ser constituída de acordo com o regulamento específico de cada modalidade;
- Se o atleta estiver inscrito em mais do que uma modalidade, a organização não é responsável pela incompatibilização de datas e horários das diferentes jornadas.

Artigo 7.º

Inscrição

1. Os documentos necessários à formalização da inscrição na 15ª Edição dos Jogos de Coimbra são:
 - Ficha de inscrição (disponível no site do Município);
 - Termo de responsabilidade (disponível no site do Município);
 - Apresentação de Documento Identificativo.
2. O processo de inscrição nas diferentes jornadas deverá ser formalizado, preferencialmente, antes das respetivas provas junto da Divisão de Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Coimbra, ou no dia junto dos responsáveis da atividade que se encontra no local.
3. A ficha de inscrição, bem como o respetivo termo de responsabilidade, encontra-se disponível no site do Município.
4. A inscrição deve ser submetida preferencialmente em formato digital, podendo, em alternativa ser entregue em papel no dia e local da jornada.
5. Da ficha de inscrição deve constar ainda a competente autorização do encarregado de educação, e que o mesmo autoriza a divulgação de imagem dos seus educandos durante a participação na 15ª Edição dos Jogos de Coimbra.

Artigo 8.º

Condições de Participação

1. Todos os participantes devem-se fazer acompanhar de documento identificativo.
2. O responsável de cada equipa deve-se apresentar junto do responsável no local, a fim de formalizar a sua participação.

Artigo 9.º

Seguro de Acidentes Pessoais

O Município de Coimbra, nos termos da Lei aplicável, tem a responsabilidade por garantir o seguro de acidentes pessoais.

Artigo 10.º

Prémios

Na última jornada – dia 22 de junho – todos os participantes receberão medalha de participação da presente edição.

ANEXO

ATLETISMO

As inscrições são individuais de acordo com os escalões.

Escalões	Ano de Nascimento	Distâncias
Sub-8	2011/2012/2013	700 metros
Sub-10	2009/2010	1.400 metros
Sub-12	2007/2008	2.100 metros
+ de 30 anos	1988 em diante	2.800 metros

BADMINTON

As inscrições são individuais de acordo com os escalões.

Escalões	Ano de Nascimento
Sub-8	2011/2012/2013
Sub-10	2009/2010
Sub-12	2007/2008
+ de 30 anos	1988 em diante

BASQUETEBOL

Os Jogos de Basquetebol são de 3 x 3, sendo no mínimo de 3 elementos por equipa de acordo com os escalões.

ESCALÕES	ANO de NASCIMENTO
Sub-8	2011/2012/2013
Sub-10	2009/2010
Sub-12	2007/2008
+ de 30 anos	1988 em diante

CICLISMO – BTT

As inscrições são individuais de acordo com os escalões.

Escalões	Ano de Nascimento	Distâncias
Sub-8	2011/2012/2013	3 000 metros
Sub-10	2009/2010	5 000 metros
Sub-12	2007/2008	9 000 metros
+ de 30 anos	1988 em diante	30 000 metros

FUTSAL

As inscrições são por equipa de 5 elementos no mínimo de acordo com os escalões.

Escalões	Ano de Nascimento	Tempo de Jogo
Sub-9	2010/2011/2012	30 minutos
Sub-12	2007/2008/2009	40 minutos
+ de 30 anos	1988 em diante	40 minutos

RUGBY

As inscrições são por equipa de 5 elementos no mínimo de acordo com os escalões.

Escalões	Ano de Nascimento	Tempo de Jogo	
Sub-8	Até 2012	10 minutos	*Tag Rugby/Rugby
Sub-10	2009/10	10 minutos	*Tag Rugby/Rugby
Sub-12	2007/08	10 minutos	*Tag Rugby/Rugby
Sub 14	2005/06	10 minutos	*Tag Rugby/Rugby
Veteranos	1991 ou anterior	10 minutos	Touch Rugby