



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

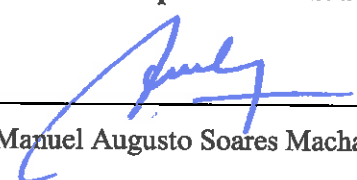


Cláusula 11.ª
Disposições finais

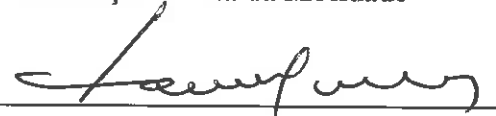
1. Os litígios emergentes da execução do presente contrato serão submetidos a arbitragem nos termos da Lei;
2. Da decisão arbitral cabe recurso, de facto e de direito, para o Tribunal Administrativo competente;
3. Ao presente contrato aplica-se, subsidiariamente, o previsto no DL n.º 273/2009, de 01 de Outubro e no Código de Contratos Públicos.

Este Contrato-Programa foi feito em duplicado no dia 6 de Maio, de 2016, ficando um exemplar na posse de cada um dos outorgantes.

O Município de Coimbra


(Manuel Augusto Soares Machado)

Associação Cristã da Mocidade


(Fausto Martins de Carvalho)



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA



CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO
N.º65/2015

Primeiro outorgante: Município de Coimbra, pessoa coletiva n.º 506415082, neste ato representado pelo Presidente da Câmara Municipal, Manuel Augusto Soares Machado;

e

Segundo outorgante: Associação Cristã da Mocidade representada por Fausto Martins de Carvalho, na qualidade de Presidente da Direção, pessoa coletiva n.º 501 089 926, com sede na Rua Alexandre Herculano, 21 A – 3000-019 Coimbra, adiante designada por Entidade;


Entre ambos os outorgantes é celebrado o presente Contrato-Programa, de acordo com os artigos 46.º e 47.º da Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto, aprovada pela Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro; Regime Jurídico dos Contratos-Programa de Desenvolvimento Desportivo, consignado no Decreto-Lei n.º 273/2009, de 01 de outubro; alíneas o) e u) do n.º 1 do artigo 33.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro; Edital n.º 90/2014 da Câmara Municipal de Coimbra, de 10 de outubro e em execução da Informação n.º 246/DDJ/2015, de 03.11.2015 (SGD n.º 40.952), aprovada em Reunião da Câmara Municipal de Coimbra, de 09/11/2015 (deliberação n.º 1780), que se regerá pelas cláusulas seguintes:

Cláusula 1.ª

Objecto do contrato

Constitui objeto do presente Contrato-Programa apoiar no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Desporto 2014/2015, nas seguintes áreas:

- a) Instalações Desportivas;
- c) Fornecimento de Material Desportivo de Desgaste;
- d) Participação em Eventos Desportivos não Regulares;
- f) Apoio a Transportes para Eventos Desportivos;
- g) Reconhecimento da Formação Desportiva;
- h) Confirmação da Prestação Desportiva;
- i) Incentivo ao Alto Rendimento;

Departamento de Administração Geral
GABINETE DE CONTRATOS
N.º Ordem: 78/2016
N.º de Fís.: 42/N.º Pág. 76
Data: 15/05/2016
Assin.: 
O Oficial Público



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA



Cláusula 2.ª

Apoio Financeiro

Na prossecução objeto descrito na cláusula 1ª o Município de Coimbra concede apoio financeiro à Entidade, através das seguintes áreas:

- a) Instalações Desportivas, no montante de **500,00€** (quinhentos euros);
- c) Fornecimento de Material Desportivo de Desgaste, no montante de **150,00€** (cento e cinquenta euros);
- d) Participação em Eventos Desportivos não Regulares, no montante de **300,00€** (trezentos euros);
- f) Apoio a Transportes para Eventos Desportivos, no montante de **150,00€** (cento e cinquenta euros);
- g) Reconhecimento da Formação Desportiva, no montante de **4.050,00€** (quatro mil e cinquenta euros);
- h) Confirmação da Prestação Desportiva, no montante **2.550,00€** (dois mil duzentos e cinquenta euros);
- i) Incentivo ao Alto Rendimento, no montante de **500,00€** (quinhentos euros);

Cláusula 3.ª

Obrigações do Município

Constituem obrigações do Município de Coimbra, atribuição de um apoio financeiro ao abrigo das alíneas a), c), d), f), g), h) e i) da Cláusula 2ª, no montante total de **8.200,00€** (oito mil e duzentos euros).

Cláusula 4.ª

Obrigações da Entidade

Constituem obrigações do segundo outorgante:

1. Enviar ao 1º Outorgante o relatório de execução final do contrato-programa, até á data de vigência do presente contrato;
2. Colaborar graciosamente com o 1º Outorgante e com outras instituições desportivas de Coimbra, a indicar pelo 1º Outorgante, em ações desportivas de interesse municipal;
3. Em todas as atividades publicitadas pelo 2º Outorgante deverá ser colocado o logotipo em uso da Câmara Municipal de Coimbra.



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA



Cláusula 5.ª

Programa de Desenvolvimento Desportivo

Constituem anexos do presente contrato-programa o Programa de Desenvolvimento Desportivo referente à época desportiva 2014/2015.

Cláusula 6.ª

Acompanhamento e controlo do Contrato-Programa

Compete ao Município fiscalizar a execução do presente Contrato-Programa, procedendo ao acompanhamento e controlo da sua execução.

Cláusula 7.ª

Vigência

O Contrato-Programa entra em vigor a partir da data da sua assinatura, decorrendo o seu período de vigência até ao final do ano de 2015.

Cláusula 8.ª

Revisão do Contrato-Programa

Qualquer alteração ou adaptação ao presente Contrato-Programa carece de prévio acordo do Município, a prestar por escrito, sem prejuízo do disposto no artigo 21.º do DL 273/2009, de 1 de outubro.

Cláusula 9.ª

Resolução do contrato

O presente Contrato-Programa pode, a todo o tempo, ser unilateralmente rescindido pelo Município, caso a Entidade deixe de cumprir as obrigações que aqui assume e, bem assim, de entregar atempadamente os documentos que lhe sejam solicitados pelo Município no decurso da execução do mesmo.

Cláusula 10.ª

Publicitação do Apoio

O presente Contrato-Programa está sujeito à publicação nos sítios de Internet do Município e da Inspeção-Geral de Finanças, nos termos do n.º 1 do artigo 14.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, e da Lei n.º 64/2013 de 27 de agosto, confirmado pelo Despacho n.º 1169/2014 da Ministra das Finanças, datado de 24 de janeiro.



Associação Cristã da
Mocidade | Coimbra

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 2014



14
15
16

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

2014

27
47
se

*CUMPRIMENTAMOS TODOS OS
ASSOCIADOS COM CALOROSAS
SAUDAÇÕES ACEMISTAS*



MERECIMENTOS

Os serviços prestados no âmbito da Cultura, da Educação Física e do Desporto e inclusivamente do desenvolvimento integral do jovem, mereceram das entidades oficiais os seguintes galardões:

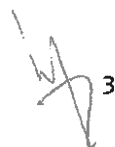
- Instituição de Utilidade Pública – 20/07/1984

- Medalha de Bons Serviços Desportivos – 03/05/1988

- Medalha de Ouro da Cidade de Coimbra – 04/07/1993

Aug
de
de

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2014

 3

Índice

ÓRGÃOS SOCIAIS	5
DEPARTAMENTO E SEUS RESPONSÁVEIS.....	6
“SECÇÕES” FEDERADAS / DIRETORES	7
CORPO DOCENTE	8
ATIVIDADES	10
N.º DE PRATICANTES.....	10
ORGANOGRAMA	11
ASSOCIADOS	12
RECONHECIMENTO	13
INTRODUÇÃO	14
AÇÃO SOCIAL	19
CAMPO CONDE DE FOZ DE AROUCE.....	20
CULTURA E RECREIO	24
Música.....	24
Piano, Guitarra e Violino.....	24
Dança	24
· Ballet:.....	24
· Danças de Salão e Danças de Afro-Latinas:.....	25
Zumba:.....	25
Fotografia:.....	25
· Associação dos Antigos Tunos da U.C.:.....	27
96º ANIVERSÁRIO DA ACM DE COIMBRA.....	27
DESPORTO FEDERADO	28
Damas	28
Ginástica.....	33
Judo/Ju-Jitsu	38
Pesca Desportiva.....	56
Taekwondo.....	61
Ténis de Mesa	62
Voleibol	66
ATIVIDADES FÍSICAS	68
Badminton	68
Aikido.....	69
Kendo.....	71
Ten Chi Tessen	73
SERVIÇOS	75
Massagem.....	75
INFORMAÇÃO DIVERSA	76
PROTOCOLOS EM CURSO	78
AGRADECIMENTOS	79
CONTAS EXERCÍCIO 2014.....	80
PARECER DO CONSELHO FISCAL 2014.....	81

ÓRGÃOS SOCIAIS

2013-2015



Mesa da Assembleia Geral

Presidente
Secretário
Secretário
Suplente
Suplente

Américo Baptista dos Santos
Jorge Manuel Neves Pimentel
Mário Castro Pinto
Sabina Costa Abrantes Martins
Fernando Jesus Regateiro

Direção

Presidente
Vice-Presidente
1º Secretário
2º Secretário
Tesoureiro
Vogal
Vogal
Suplente
Suplente

Fausto Martins de Carvalho
Maria Teresa Alegre M. D. Portugal
Nuno Miguel Correia Martins de Carvalho
Francisco Miguel Sá de Oliveira
António Manuel Vaz Mendes de Abreu
José Rodrigues Pereira
Vasco Miguel Baptista Esperança
Marília Júlia Leal Baptista
Kátia Conceição Tralhão

Conselho-Fiscal

Presidente
Relator
Vogal
Suplente
Suplente

Rita João Coelho Pimentel
Nuno Paiva da Cunha
Victor Manuel Queirós do Espírito Santo
Manuel António Mendes de Abreu de Jesus
José da Costa

 5

DEPARTAMENTO E SEUS RESPONSÁVEIS

Ação Social

Francisco Miguel Sá de Oliveira
Kátia Conceição Tralhão

Cultura

Maria Teresa Alegre M. D. Portugal
Marília Júlia Leal Batista

Desporto Federado

Nuno Miguel Correia Martins de Carvalho
Francisco Miguel Sá de Oliveira
Vasco Miguel Baptista Esperança

Educação Física

Nuno Miguel Correia Martins de Carvalho
Francisco Miguel Sá de Oliveira

Património

António Manuel Vaz Mendes Abreu
José Rodrigues Pereira

Campo de Foz de Arouce

Fausto Martins de Carvalho
Kátia Conceição Tralhão
Francisco Miguel Sá de Oliveira

Contatos Internacionais

Fausto Martins de Carvalho
António Manuel Vaz Mendes Abreu

"SECÇÕES" FEDERADAS / DIRETORES

lug
fe

Andebol

Cláudia Pinho

Damas

Óscar Almeida

Vasco Esperança

José Lino

Esgrima

Pedro Bingre

João Santos

Ginástica

Mário Castro Pinto

Maria Isabel da Cruz Ferreira Castro Pinto

Dina Lavrenkova

Andrey Klimachev

Judo / Ju-Jitsu

Graça Maria Correia C. Martins de Carvalho

Nuno Miguel C. Martins de Carvalho

Jorge Manuel Neves Pimentel

Pesca Desportiva

Vitor Manuel Antunes Monteiro

António José Cabanas Ferreira

José Rodrigues Pereira

Ténis de Mesa

Jorge Tito

Rafael Pedra

Taekwondo

Nuno Semedo

Voleibol

Tânia Cordeiro

Flávia Silva

lug
7

CORPO DOCENTE

<i>Atividade (s)</i>	<i>Docente (s)</i>
Aikido	Henrique Martins Humberto Oliveira Cármen Cavalcanti Ricardo Cabrita
Andebol	Ivo
Ballet	Helena Jardim Rita Grade Catarina Lemos Catarina Gomes
Dança Contemporânea	Tiago Adegas
Danças Afro-Latinas	José Nascimento
Danças Salão	Joaquim Santos Sílvia
Damas	Manuel Vaz Vieira
Esgrima	Pedro Bingre
Ginástica Competição	Maria Isabel Pinto Dina Lavrenkova Bianca Couto Aguiar Carla Cristóvão Maria Azevedo Rodrigues Ana Luísa Gomes Janete Cristiana Pinto Johanna Tomé Santos Mariana Bem-Haja
Ginástica Manutenção	Ivone Abichara Francisco Oliveira
Guitarra	João Simões
Judo	Fausto Carvalho Nuno Carvalho António Figueiredo António Morais Bruno Neves
Ju-Jitsu	José Gurito Araújo

Luiz Jr

ATIVIDADES

N.º DE PRATICANTES

Atividade	N.º de Praticantes						Total Atividade
	< 12 anos		≥ 12 ≤ 18 anos		>18 Anos		
	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	
Aikido	6	6	1	7	7	15	42
Andebol	1	.	1	.	18	.	20
Badminton	.	.	.	3	5	4	12
Ballet - Prof.ª Catarina Lemos e Prof.ª Catarina Gomes	4	.	4	.	3	.	11
Ballet - Prof.ª Helena Jardim	29	.	9	.	32	.	70
Ballet - Prof.ª Rita Grade	49	.	8	1	19	.	77
Damas	1	10	11
Dança Contemporânea	1	.	10	1	4	.	16
Esgrima	1	1	4	2	7	15	30
Ginástica Acrobática	30	4	9	.	2	.	45
Ginástica Manut. Homens	17	17
Ginástica Manut. Senhoras	.	.	2	.	24	.	26
Ginástica Rítmica	16	16
Guitarra	.	2	.	.	.	2	4
Hip-Hop	1	1
Judo	5	30	9	20	9	27	100
Ju-Jitsu	.	.	.	4	1	2	7
Karaté	.	1	1	2	.	4	8
Kendo	1	.	.	2	3	13	19
Kravmaga	3	9	12
Música	46	63	109
Natação	15	16	4	4	2	.	41
Piano/Atelier de Jazz	1	.	.	.	1	.	2
Pesca Desportiva	11	11
Taekwondo	2	3	2	4	3	11	25
Ten Chi Tessen	6	.	6
Ténis de Mesa	.	5	.	18	3	5	31
Traquinas/Cangurus	9	7	16
Violino	1	1	2
Voleibol Federado	13	.	13
Voleibol Não Federado	14	14	28
Yoga/Pilates	4	1	5
Zumba	72	.	72
TOTAIS PARCIAIS	219	139	64	68	255	160	.
TOTAIS	358		132		415		.
TOTAL GERAL	905						905

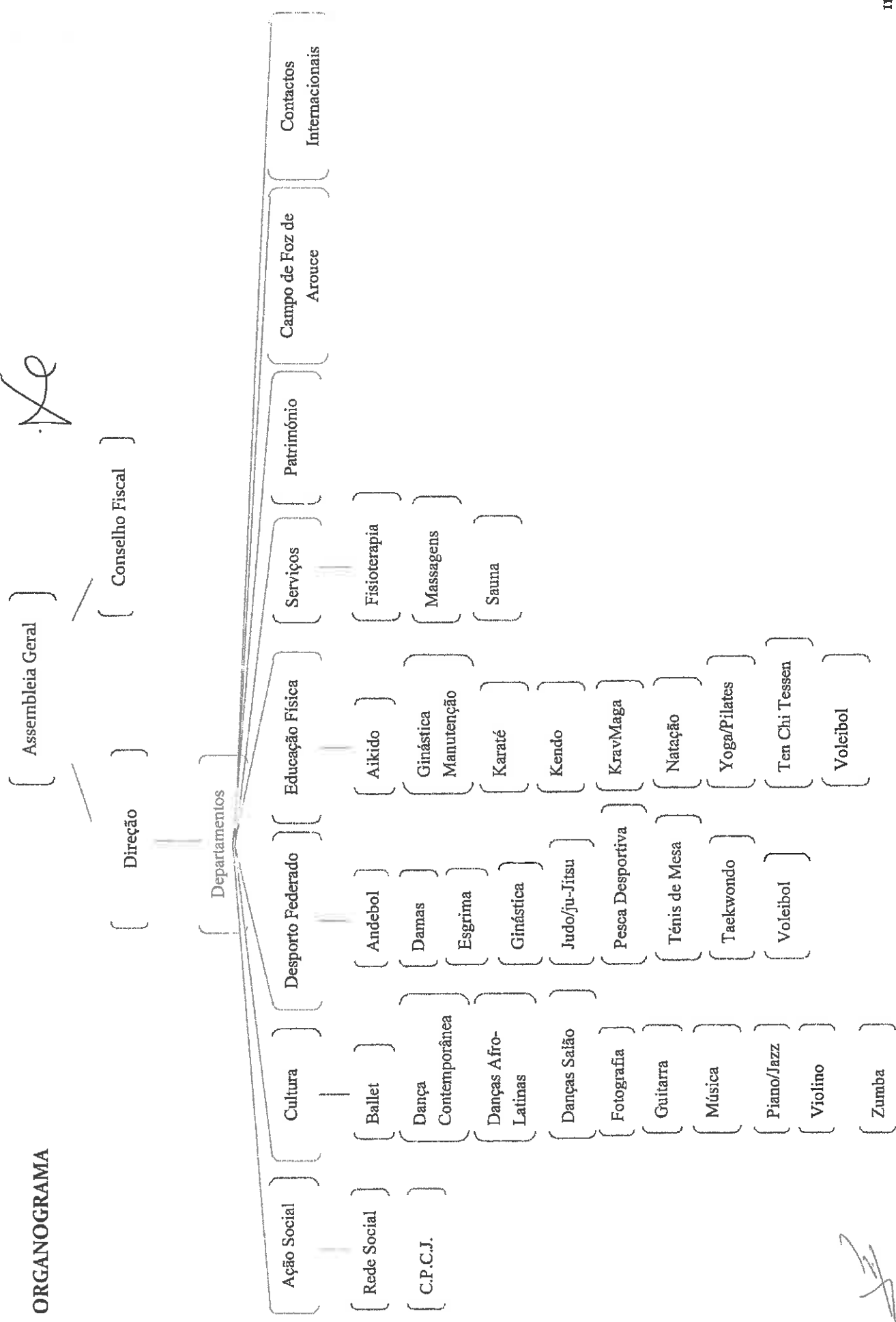
WJ
10

Karaté	Rui Costa
Kendo	Pedro Marcelino
Krav Maga	Henrique Martins Humberto Oliveira
Música	Paulo Briosa
Natação	Virgílio Caseiro
Yoga/Pilates	Abel Monteiro Guilherme Monteiro
Piano/Atelier Jazz	Pedro Tavares
Pesca Desportiva	Patrick Caldwell
Taekwondo	Vitor Manuel Monteiro
Ten Chi Tessen	Nuno Semedo Pedro Machado Tatiana Valada
Ténis de Mesa	Cármem Cavalcanti
Violino	Rafael Pedra Jorge Tito Mariana Gonçalves Francisco Santos
Voleibol	Pedro Henriques
Zumba	Miguel Veloso
SERVIÇOS	Daniela Sousa
Fisioterapia	Sara Cardoso
Massagens	Bruno Neves
Sauna	

Handwritten signatures:
 Rui Costa
 Humberto Oliveira

ORGANOGRAMA

Handwritten initials/signature



Handwritten signature

ASSOCIADOS

Handwritten signature
Handwritten signature

Qualidade de Associado	
EFETIVO	
Individual	150
Familiar	90
Isento	4
TOTAIS	244
	Benfeitor 30
	Honorário 3
NÃO EFETIVO	
Individual	550
Familiar	44
Juvenil	398
Benfeitor	0
Honorário	0
Isento	0
TOTAIS	992
COLETIVO	
TOTAIS	10
TOTAL FINAL 1246	
HONORÁRIOS 3	

Handwritten signature

RECONHECIMENTO

Aos Corpos Sociais, aos colaboradores que diariamente dedicam o seu esforço e conhecimento à ACM, aos Associados, particularmente aos que frequentam e dão vida, no dia a dia, às atividades que decorrem na ACM, o Reconhecimento merecido e o penhor de gratidão da ACM de Coimbra.

Handwritten signature

INTRODUÇÃO

Estimados Associados.

O ano de 2014 foi muito recheado de acontecimentos com relevância e influência na realidade física e de intervenção da ACM de Coimbra.

Exigiu uma preocupação e atuação permanente da gestão das temáticas em curso, outras novas, em que se apostou, e ocorrências, previsíveis umas, outras não, que exigiram grande disponibilidade, empenho e medidas ponderadas, mas determinadas.

O ano começou com o agravo da tempestade que assolou o Campo de Foz de Arouce de 9 para 10 de Fevereiro e que deitou abaixo algumas árvores que tinham resistido à tempestade de Janeiro de 2013 que caíram, algumas, sobre o bloco da cozinha, refeitório, telheiro e sala de convívio do Campo, entre outros estragos, facto que implicou a realização das obras necessárias à requalificação dos edifícios e espaços, que estão em curso, e à instalação de uma cozinha e refeitório provisórios, enquanto se procede àquela requalificação.

Também registamos a ocorrência, no Campo, de um assalto à receção, durante a noite de 4 para 5 de Abril, e furto do material e equipamento de apoio à Secretaria, o que levou à necessidade de reforçar a segurança das instalações e à aquisição de equipamento informático e de secretaria para assegurar o regular funcionamento das actividades.

Na sede deu-se curso à resolução de uma necessidade de muitos anos, a substituição do telhado do Edifício do Ginásio e Salas de Desporto, pondo fim às infiltrações permanentes, indesejáveis e prejudiciais que aconteciam sempre que a chuva surgia.

Também foi necessário intervir no teto das Salas de Desporto (Ginástica, Judo e Ténis de Mesa) e proceder à requalificação do Balneário Masculino, por força de deterioração da impermeabilização da zona dos chuveiros.

A mudança do local do Gabinete de Fisioterapia, implicou obras de adaptação de uma das salas da área do sauna, libertando a sala de Fisioterapia anterior, por força do Regresso da Expressão Musical e outras componentes da área, sob a orientação e responsabilidade do Maestro e Prof. Virgílio Caseiro.

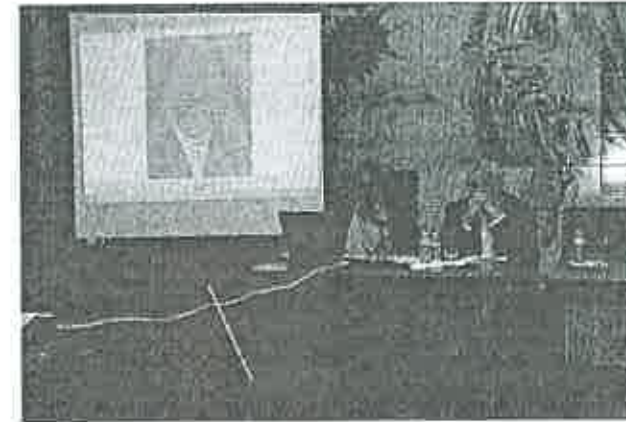
Acolhemos uma nova modalidade federada, o voleibol feminino que segue pujante e com muito empenho das responsáveis e praticantes.

Uma nova Escola de Ballet iniciou a atividade, bem como o Pilates e o Yoga.

Problemas internos da Secção de Andebol Feminino levaram à extinção da Secção, por determinação das responsáveis.

14

Foi possível atenuar as dificuldades financeiras das Secções Federadas pela distribuição da dotação, atribuída pela Câmara Municipal de Coimbra, no âmbito do regulamento Desportivo Municipal, relativa ao ano de 2013/2014.



Destacamos a cerimónia Solene das Comemorações do 96º aniversário, na sexta-feira, 20 de Junho, com a participação e intervenção do Dr. Carlos Santarém que dissertou sobre as "Figuras Ilustres que passaram pela ACM de Coimbra" acompanhado pelo Dr. Vasco Pereira da Costa que declamou, com a sua força e qualidade, poemas maravilhosos e a intervenção do convidado de Honra, Acemista e Residente que foi da ACM de

Coimbra Dr. António de Almeida Santos, com a presença do Vereador da Câmara Municipal de Coimbra, Dr. Carlos Cidade.

Durante a sessão foram agraciados os Associados que mais se distinguiram, no ano, e aqueles que perfizeram 25 e 50 anos de Associado.

Seguiu-se no sábado, 21 de Junho, um almoço convívio informal, com a presença do Vereador Hélder Martins, da Câmara Municipal da Lousã.



Figura 2: Associados no almoço do 96º Aniversário no Campo "Conde de Foz de Arouce".

Dando sequência ao processo de reposição organizativa e imagem do Movimento Acemista Nacional, participamos na Assembleia-Geral da YMCA/Europa, em Litomyšl, República Checa, onde foi aprovada, por unanimidade e aclamação, a aceitação da nova estrutura nacional das ACM (s) de Portugal, a YMCA/Port.



Figura 3: Representantes da YMCA/Europa, Dr. Fausto Carvalho e António Manuel Abreu



Figura 4: Edifício histórico de Litomyšl

Mantivemos uma estreita e cordial relação e colaboração com a ACM de Setúbal, sua Direção e Secretário-Geral o que vem permitindo renovar o espírito e vivência acemista nacional, tendo estado presentes na cerimónia do seu 39º aniversário.

Demos cumprimento às obrigações impostas estatutariamente, com a apresentação dos Relatórios e Contas de 2013 e as propostas de Programa de Ação e Orçamento para 2015, nas Assembleias-gerais de 27 de Março e de 6 de Novembro, respetivamente.

Foi nossa preocupação, na gestão a que procedemos, dar concretização ao programa a que nos vinculamos, sendo ambiciosos nos objetivos a alcançar e rigorosos nas medidas a tomar.

Nesse contexto mantivemos o caminho delineado, desde o início, satisfazendo paulatinamente os compromissos, também financeiros, que recebemos, assegurando, embora, o regular funcionamento da substituição e dando resposta às adversidades e necessidades prementes que ocorreram ao longo do ano.

Foi renegociado o contrato de arrendamento do espaço sito no piso -1 (menos um) do edifício Sede, no local mais a nascente, mais próximo da Rua Alexandre Herculano, com o novo arrendatário, "A Wardlicious – Unipessoal, Lda.", revogado que foi o contrato de arrendamento, por mútuo acordo, com a Firma Noite Biba Sociedade de Exploração de Bares, Lda.

Foi ainda renegociado o contrato de arrendamento do espaço sito no piso -1 (menos um) do edifício sede, situado entre os espaços, um mais a nascente, referido no parágrafo anterior, e outro mais a poente, Noite Biba, com a Noite Biba – Sociedade de Exploração de Bares, Lda.

Procuramos estabelecer um contacto regular com os nossos estimados Associados e dar-lhes a informação dos acontecimentos e questões mais marcantes da vida da nossa Associação.

Estabelecemos Protocolos de colaboração com o Centro Médico de Coimbra, a Gesaúde, a Explicolândia, Centros de Estudo, e o Colégio S. Caetano, Lar de Infância e Juventude da Santa Casa

Luig
VSE

da Misericórdia de Coimbra, sempre com o objetivo de criar condições favoráveis aos Associados e à Comunidade nas áreas sociais mais desfavorecidas.

Nessa linha foram realizados, na Sede, os Exames Médico - Desportivos, em colaboração com a Geosaúde.

A nossa intervenção na comunidade aconteceu, designadamente tomando parte nas Comemorações do 35º aniversário do Serviço Nacional de Saúde, em colaboração com a Delegação Regional da Ordem dos Médicos



Figura 3: Assinatura do Protocolo com a Explicolândia

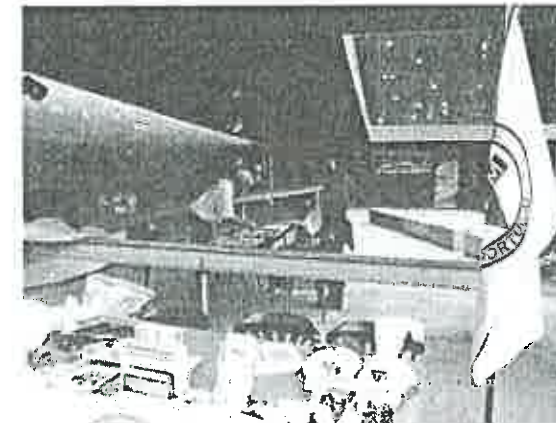


Figura 6: Intervenção nas Celebrações do 35º Aniversário do SNS (Damas)



Figura 7: Intervenção nas Celebrações do 35º Aniversário do SNS (Ginástica)

e na Feira das Coletividades, colaborando com a Câmara Municipal de Coimbra, nas comemorações do 40º aniversário da Revolução do 25 de Abril, com a participação das modalidades de Badminton, Damas, Esgrima, Ginástica, Judo, Aikido e Kendo.



Figura 8: Intervenção na Feira das Colectividades (C.M.Coimbra)



Figura 9: Intervenção no 40º Aniversário da Revolução do 25 de Abril (Esgrima) Feira das Colectividades

Participamos em ações externas, designadamente no Seminário sobre valores e Ética no Desporto organização do IRDJ e Desporto contra a Violência.

A convite dos organizadores estivemos no jantar dos Ginastas da década de 70 (séc. XX) e no jantar de Natal da Secção de Pesca.

Também, por convite, estivemos na Gala da Afocelca, na Figueira da Foz.

Organizamos, em colaboração com os Professores responsáveis, os Saraus de Ballet que tiveram lugar no Teatro de Gil Vicente, nos dias 29 de Junho e 4 de Julho.

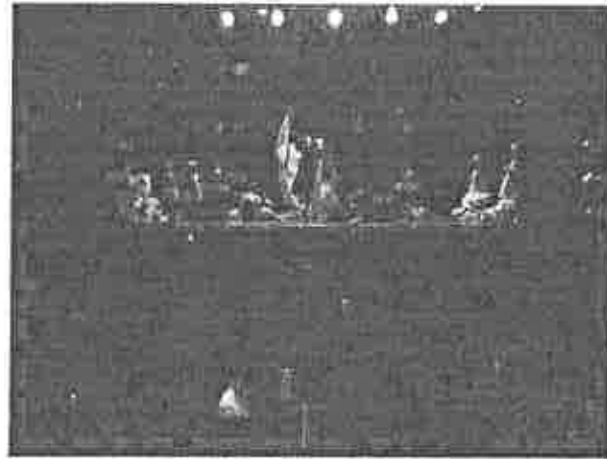


Figura 10: Sarau de Ballet no T.A.G.V.

Realizamos o já habitual Jantar de Natal, com a participação dos membros dos Corpos Sociais e dos colaboradores que prestam o seu serviço de apoio à ACM, aberto aos familiares, que se traduziu num salutar convívio entre todos, em que a Direção fez a oferta de um simbólico cesto de Natal a cada um dos colaboradores e ao Comandante Parola pela sua responsabilidade e dedicação voluntária ao Campo de Foz de Arouce. A Direção também quis prestar uma homenagem ao Senhor José Alves que, nos últimos 22 anos, prestou serviços de vigilância à Sede da ACM com dedicação, humanismo e determinação o que permitiu garantir um permanente clima de confiança e de segurança a todos os Associados, nas Instalações da ACM.

Em Dezembro pudemos assistir ao Recital pelos Heróis da Música da ACM de Coimbra, dirigidos pelo Maestro Virgílio Caseiro, no Salão Nobre da Sede, que representou um momento cultural de grande relevância e expressão de orientação e dedicação à juventude acemistas.

AÇÃO SOCIAL



No âmbito social, a ACM de Coimbra, em 2014, manteve a sua intervenção junto da Rede Social e da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Coimbra (CPCJ). Tem-se mantido nesta estrutura, sempre na qualidade de parceira das várias associações e instituições da cidade, centradas no apoio e intervenção aos mais desfavorecidos e indigentes e enquanto representante das associações privadas que desenvolvem atividades desportivas, recreativas e culturais para crianças e jovens de Coimbra.

Tem contribuído para a permanente divulgação e promoção das ações e projetos de intervenção social que são dirigidas diariamente pelas instituições/associações com papel representativo na ação social da cidade de Coimbra, e são reencaminhadas pelos serviços, aos associados e contactos internos e externos da ACM.

Este contributo de divulgação e promoção de ações, workshops, ações de formação, debates e colóquios, organizados pela própria rede, suas parceiras e comissão, é feito, maioritariamente, através de correio eletrónico e afixação de cartazes nos placares de divulgação do edifício sede.

Mais uma vez, não foi possível estar presente às reuniões, quer da Rede Social, quer da CPCJ com a frequência desejável, pelo volume de trabalho exigido na Instituição e por incompatibilidade de horários, sem hipótese de substituição de representação.

A ACM, em 2014, tornou a garantir, gratuitamente, vagas nas atividades promovidas no Campo Conde de Foz de Arouce, na época de férias desportivas, para crianças sinalizadas pela comissão, cujas vivências são de extrema carência socioeconómica, familiar e emocional, tentando proporcionar-lhes momentos alegres, de contacto com a Natureza e de relações interpessoais com crianças de realidades distintas.

A ACM de Coimbra mantém-se preocupada e atenta a estas questões sociais, e dentro das suas possibilidades, tenta garantir e contribuir para amenizar as dificuldades de algumas famílias carenciadas, apoiadas pela CPCJ e outras Instituições de Coimbra, principalmente numa sociedade atual de extrema carência de bens materiais essenciais ao desenvolvimento humano e de valores e respeito pelos direitos da criança e dos mais carenciados e desprotegidos.



Para o "Campo de Férias "Conde Foz de Arouce", o ano de 2014 começou mal.

Em Fevereiro de 2014, uma vez mais, uma forte intempérie assolou o Campo de Férias da ACM, em Foz de Arouce, provocando a queda de algumas árvores de grande porte, que provocou grandes danos, nas diversas estruturas do Campo, cozinha, refeitório, Wc, sala de convívio, arruamentos, etc.

No dia 7 de Abril sofremos um assalto às instalações da secretaria, tendo sido furtado todo o material existente: computador, impressora, router de internet, diverso material de escritório, mesa de mistura, uma janela das instalações, material para as diversas atividades no campo, etc., num valor estimado em 3000,00€. O processo está em curso, sob investigação das autoridades competentes.

Durante todo este período, enquanto se efetuavam diligências necessárias à resolução dos problemas, designadamente contactos e reuniões com peritos da companhia de seguros e pedidos de orçamentos a firmas construtoras fomos, dentro das possibilidades, procedendo à reparação do que estava ao nosso alcance, seguindo como princípio e base as prioridades para que o campo pudesse retomar o seu funcionamento, com o mínimo das condições, o mais rápido possível, atendendo às reservas já feitas, o que aconteceu.

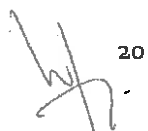
Procedeu-se à reconstrução dos arruamentos, bancos, muros, à desmontagem da cozinha e à montagem de uma cozinha e refeitório provisórios nas instalações da fábrica.

Deu-se continuidade aos trabalhos na quinta pedagógica numa parte do terreno da ACM, adjacente á casa velha, reaproveitando-o, onde foram plantados diversas hortícolas:

Forem feitas todos os reforços na tentativa de manter o funcionamento do campo, de forma a receber os grupos que nos foram contactando.

Estádias / Empresas / Eventos realizados de Janeiro a Dezembro de 2014

- Torneio da Secção de Judo da ACM de Coimbra
- Bué D'jogos (empresa de animação)
- Escola EB 2.3 José saraiva de Leiria
- Afocelca
- 96 º Aniversário da ACM de Coimbra
- Estágio de Judo ACM Coimbra
- Escola Raiz



- Magusto ACM
- Magusto Rotary
- Sky Roade
- Almoço Convívio Sta. Casa da Misericórdia da Lousã
- Almoço Convívio da casa de repouso, Graça de S. Filipe de S. Martinho do Bispo
- Alojamento individual Sapadores
- Docentes de Bioquímica da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra
- Estágio de Taekwondo ACM de Coimbra

Os nossos Campos Desportivos decorreram de 19 Julho a 2 de Agosto

1º Turno de 19 a 2 Agosto

Organização da Professora Bianca Aguiar

Coordenação Paula Gonçalves

- 25 Participantes
- 4 Animadores de Equipa
- 1 Animador Aventura 1 dia por semana

Obras e outros trabalhos

- Limpeza do Campo após a Intempérie.
- Aumento do estacionamento.
- Pintura do interior dos Apartamentos E's e D's.
- Pintura exterior dos Apartamentos B's.
- Vedação do terreno na zona adjacente à casa velha.
- Reparação dos estragos provocados pela intempérie na canalização da cozinha.
- Recolha de equipamento da cozinha.
- Construção e aplicação de um portão de rede, no terreno adjacente a casa velha.
- Construção e colocação de bancos ao longo do campo, aproveitando os cepos das árvores cortadas.
- Abatimento de cedros e eucaliptos que colocavam em perigo as estruturas do campo.
- Reparação da rede junto à secretaria.
- Execução de canalização de gás e água na fábrica.
- Reparação do muro em pedra na parte junto à sala de convívio grande.
- Reparação da rede junto à fábrica.
- Colocação de grades de ferro na janela da parte de trás da secretaria.
- Reparação do telhado da casa velha.

- Colocação de uma cancela na entrada da casa velha.
- Colocação de portadas nas janelas da secretaria.
- Reforço das janelas existentes na secretaria.
- Início das obras de reconstrução da cozinha, W'c, refeitório, sala de convívio.

Eventos

- 96º Aniversário da ACM
- Torneio de Judo da ACM de Coimbra
- Convívio semana do idoso Santa Casa Misericórdia da Lousã
- Estágio de Início de Época da Secção de Judo / Ju-Jitsu de ACM Coimbra
- Estágio Técnico da Secção de Taekwondo da ACM Coimbra

Recursos Humanos

Cozinha/Refeitório/Apartamentos

- Elisabete Simões - (entrou de baixa no início das férias desportivas e só regressou em Outubro)
- O serviço de cozinha foi assumido por Paula Gonçalves

Com a colaboração de:

- Ana Cristina Cruz
- Ana Rita Silva

Limpeza, obras e manutenção de Campo

- Rodrigo Ferreira (até Outubro)
- Júlio Cardoso

Serviços Administrativos

- Paula Gonçalves

Coordenação do Campo de Férias

- Paula Gonçalves

Tendo em vista, todas as dificuldades com que se iniciou o ano de 2014, intempérie, assalto à secretaria, impossibilidade de realizar as obras previstas para o início do ano, licenciamento do Campo, impossibilidade da divulgação dos Campos de Férias e toda a conjuntura económica do País, houve apesar disso um número razoável de Escolas/Entidades/Grupos que passaram no Campo de Férias, constatando-se um esforço grande e um trabalho bem organizado, por parte dos colaboradores.

Iniciamos finalmente as obras necessárias, na cozinha, refeitório, Wc's, sala de convívio.

Reconhece-se o trabalho de todos os colaboradores que durante este período passaram no Campo de Férias, e que estiveram sempre disponíveis para tudo o que era necessário.

O balanço é positivo. Todas as estadias decorreram dentro da normalidade e a mensagem deixada foi sempre muito positiva e de grande apoio e compreensão por parte dos que nos visitaram, recebendo, mesmo, agradecimentos por parte dos responsáveis das estadias, pelo esforço conseguido em receber os Grupos, pois ao verem, nas redes sociais, as fotos da intempérie, temeram que não fosse possível, o seu acolhimento.

A alegria visível das crianças e o contentamento dos Pais, nas diversas vezes que visitaram o Campo, bem como o registo deixado pelas diversas entidades, no Livro Dourado, orgulham todos os que se empenham e dedicam ao Campo e à ACM de Coimbra.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Luis' followed by a stylized flourish.

CULTURA E RECREIO



Música

• **Classes do Maestro Virgílio Caseiro:**

Após conversações decorridas entre dirigentes da ACM e o maestro Virgílio Caseiro, foi acordada a realização de aulas na área da música dando sequência a um projeto já anteriormente desenvolvido nesta Associação.

Assim, em Outubro de 2014, abriram duas turmas de Iniciação Musical, duas turmas de continuação e uma turma designada por Heróis da Música.

No âmbito deste projeto, teve lugar um espetáculo com alunos das várias turmas, no dia 19 de Dezembro, no Salão Nobre da ACM, que mereceu o aplauso do numeroso público presente.

Piano, Guitarra e Violino

De acordo com projeto apresentado pelos professores Patrick Caldwell e João Simões decorreram aulas de piano e guitarra, durante o ano de 2014.

Também se realizaram aulas de violino com o professor Pedro Henriques.

Dança

• **Ballet:**

No ano de 2014 as classes de ballet foram da responsabilidade das professoras Helena Jardim e Rita Grade, tendo cada uma oito turmas de níveis diferenciados.

No final do ano letivo realizaram-se dois espetáculos, que mostraram ao público o trabalho desenvolvido ao longo do ano.

O Sarau de Ballet, encenado pela professora Helena Jardim, consta de 3 partes com música de clássicos como Summertina, Franz Lehár, Johann Strauss entre outros e contemporâneos como Carlos Paredes. De destacar a atuação de Ana Goulart que cantou a peça A Chuva.

A professora Rita Grade coreografou a Sagração de Primavera de Stravinsky e Sensible Soccers, interpretado pelas alunas das classes infantil, preparatório, elementar e adultos iniciação, intermédio e avançado.

Em finais de 2014, integraram o corpo docente da ACM, as professoras de Ballet Catarina Lemos e Catarina Gomes, em substituição da professora Rita Grade que, entretanto, deixou de fazer parte do quadro docente desta Associação.

M
L

• **Danças de Salão e Danças de Afro-Latinas:**

Da responsabilidade dos professores Joaquim e Sílvia, funcionam na ACM, em regime de cedência de espaço, 4 classes de Danças de Salão, destinadas a diferentes níveis de aprendizagem.

De igual modo e orientados pelo professor Jonas está constituída uma classe de danças Afro – Latinas.

Em 2014 funcionaram ainda uma classe de Dança Contemporânea, orientada pelo professor Tiago Adegas e uma aula de Zumba, da professora Daniela Sousa.

Zumba:

No ano de 2014 estiveram inscritas cerca de 70 pessoas, com mais de 15 anos.

Fotografia:

No ano de 2014, tivemos presença em várias atividades na vida acemista, onde registámos momentos vividos por algumas secções.

Resumidamente, faremos a apresentação dos vários acontecimentos registados no decorrer do ano de 2014:

✓ **96º Aniversário da ACM de Coimbra:**

- Estivemos presentes na cerimónia dos 96 Anos da ACM de Coimbra, onde registámos a cerimónia oficial com todos os ilustríssimos convidados.



Figura 11: Bolo do 96º Aniversário da ACM

✓ **1º Workshop / Fotografia de Estúdio:**

- Pela primeira vez tivemos um workshop de fotografia de estúdio na sede da ACM, onde montamos um pequeno estúdio dando aos formandos as bases para fotografar em ambiente de luz controlado.

✓ **“13ha fotográficos”:**

- Iniciamos o projecto “há fotográficos” que tem como objetivo o registo fotográfico dos jardins e espaços verdes emblemáticos da cidade de Coimbra.

Luiz Zpe

O primeiro objecto de registo foi o jardim botânico seguindo-se em data oportuna o jardim da sereia e o choupal.

- ✓ ***Espectáculos de Ballet no Teatro Académico de Gil Vicente – 04 e 22 de Julho***
- Registámos os espetáculos de Ballet das classes da ACM das Profs. Rita Grade e Helena Jardim colaborando com as professoras na elaboração e produção das imagens que serviram de base aos programas e outro material publicitário para a promoção dos mesmos.
- ✓ ***Sessão Prof. Rita Grade – 25/05/2014***



Figura 12: Sessão Fotográfica Prof. Rita Grade

- ✓ ***Sessão Prof. Helena Jardim – 07/06/2014***
- ✓ ***ACM – Mostra de Atividades 25 Abril 2014***
- estivemos com as atividades representadas na mostra de atividades do 25 de Abril de 2014 na praça 8 de Maio.
- ✓ ***Homenagem Prof. Helena Jardim – impressão das fotos***
- Sempre que a Direção da ACM nos solicitou, disponibilizamos todo o nosso trabalho para publicidade e publicações de artigos nos jornais e redes sociais.

A Secção de Fotografia da ACM de Coimbra
António Manuel Abreu
Hugo Costa Marques

• **Associação dos Antigos Tunos da U.C.:**

Em regime de cedência de espaço e com base um protocolo celebrado entre a ACM e a A.A.T.U.C., esta associação musical ensaia, semanalmente, nas instalações da ACM.

96º ANIVERSÁRIO DA ACM DE COIMBRA

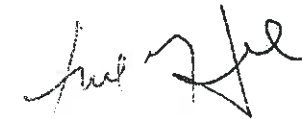
O 96º Aniversário da ACM foi celebrado em 2 momentos distintos:

Dia 20 de Junho, na sede da ACM, em sessão solene, presidida pelo Dr. Almeida Santos, realizou-se uma palestra pelo Dr. Carlos Santarém sob o tema "Figuras Ilustres ao longo de 96 anos de vida da ACE/ACM de Coimbra.

Seguiu-se a entrega de medalhas a Associados da ACM, bem como galardões de mérito aos Associados que se destacaram em 2013/2014.

Após a intervenção do Presidente da Direção, Dr. Fausto Carvalho, a sessão foi encerrada por um momento musical, com o Grupo de Fados da Orquestra dos Antigos Tunos.

Dia 21 de Junho, no Campo de Foz de Arouce realizou-se um almoço convívio comemorativo do aniversário.





DAMAS

Na época desportiva de 2014, foram cumpridos os objetivos gerais e específicos, consubstanciados no programa de ação e orçamento da nossa secção.

De um modo geral, e apesar das dificuldades económicas, obtivemos um desempenho bastante positivo, na participação das muitas provas nacionais e internacionais em representação da ACM de Coimbra.

Este ano desportivo ficará para a história das Damas Portuguesas, destacando-se a brilhante vitória do nosso jogador, Manuel Vaz Vieira, ao sagrar-se Campeão do Mundo (Clássicas 64 casas), na V Taça do Mundo, organizada pelas Federações Mundial e Portuguesa de Damas.

Este feito, deixa-nos naturalmente orgulhosos e animados para continuarmos a dar “o nosso melhor” pela modalidade, cujo futuro, passará pelo imprescindível incentivo das camadas jovens, por forma a poderem representar a ACM e Portugal, quer a nível nacional quer internacionalmente.

Esperamos continuar a merecer o apoio das entidades oficiais e em particular da Direção da ACM, para os designados “Jogos da Mente” numa era em que cada vez mais, as máquinas “pensam por nós”.

Atividade

Nos jovens, destacamos o torneio denominado “Férias Desportivas” realizado nas instalações da ACM na época desportiva de 2014, com a brilhante vitória do jovem, António Monteiro.

Lucy
20

Associação Cristã da Mocidade (ACM) - Coimbra																	
Torneio "Férias Desportivas (6 aos 10 anos)																	
Pos	Nome	Nº	9	1	4	7	14	2	3	10	13	6	12	5	8	11	Pts
1	Anónio Monteiro	9		E		E			V	V			V				8
2	Sara Aídes	1	E		V	E	E	V									7
3	Mariana Sousa	4		D		E			V	V		V					7
4	Eduarda Ramos	7	E	E	E							V			V		7
5	João Dominges	14		E				E	E		V			V			7
6	Eduardo Monteiro	2		D					E	E		V			V		6
7	Miguel Gonçalves	3	D		D		E	V						V	V		5
8	Sofia Aídes	10	D		D			E				V			V		5
9	Irene Santos	13				D	D					E			V	V	5
10	Paco Lusitano Silva	6			D	D					E		E	V			4
11	Laura Alberto	12	D							D		E		E		V	4
12	Inês Marques	5				D		D				D			E	V	3
13	Mateus Guarda	8				D				D	D			D		E	2
14	Nuno Gabriel	11									D		D	D	E		1



Figura 13: Férias Desportivas ACM

Uma demonstração pública num evento patrocinado pela ACM, no fórum de Coimbra, em novembro de 2014. Dois jovens damistas assistem com entusiasmo aos ensinamentos do grande mestre Vaz Vieira.

Lev
fl



Figura 14: Evento Fórum: Demonstração de Damas

Competição:

Nos séniores, incluímos o mapa com as competições nacionais organizadas pela Federação Portuguesa de Damas, participadas pela secção de Damas da ACM de Coimbra:

Data	Competição	Local
8 de Fevereiro	III Camp. Nac. Indiv. Damas Internacionais	Ramiro José
22 de Fevereiro	II Open Nacional Cidade Ermesinde	Ermesinde
29 de Março	1º Open Nacional Cidade Penafiel	Penafiel
4 a 6 de Abril	Fase Preliminar - Camp. Nac. Indiv. - Lentas	Santa Maria Feira
12 de Abril	Campeonatos Distritais Individuais	Vários locais
9 a 11 de Maio	(Fase Final - 5 sessões) Camp. Nac. Indiv. - Lentas	Santa Maria Feira
16 a 18 de Maio	(Fase Final - 4 sessões) Camp. Nac. Indiv. - Lentas	Santa Maria Feira
14 de Junho	V Open Nacional Café Cruzeiro - Fajões	Fajões
19 de Julho	XI Open Nacional Vila de Meruge	Meruge
13 de Setembro	XXII Open Nacional Cidade de Setúbal	Setúbal
27 de Setembro	XXIV Edição da Taça de Portugal - 1ª Elimin.	Vários locais

Handwritten signature or initials.

4 de Outubro	Open Nacional de Castanheira de Pera	Praia das Rocas
11 de Outubro	XVIII Open Nacional Cidade São João da Madeira	S. João da Madeira
25 de Outubro	IX Open Nacional Baixa da Banheira	Baixa da Banheira
1 a 4 de Novembro	V Etapa da Taça do Mundo – Match Internacional	Lisboa
4 a 7 de Novembro	Mundial - Portugal Open Albufeira (64 casas)	Albufeira
8 de Novembro	Taça de Portugal – Meias-finais	Vários locais
22 de Novembro	Taça de Portugal – Final	Coimbra
29 de Novembro	XIII Camp. Nac. Indiv. – Rápidas	A indicar
6 de Dezembro	III Camp. Nac. Equipas – Rápidas (Fase Final)	A indicar

Campeonato do mundo:

Frente a frente os campeões Português e Russo: Vaz Vieira e Oleg Dashkov



Figura 15: Campeonato do Mundo de Damas

V Stage of World Cup 2014 in Draughts - 64

Classificação Final

Pos.	SNo.	Nome	Elo	FED	Pts	BUC	BUC	Vict	Elo ϕ	Val+/-
1	1	Manuel Vaz Vieira	2507	POR	5½	25	28	4	2372	15
2	2	Veríssimo Dias	2494	POR	5	27	30	3	2393	9
3	8	Tiago Manuel	2357	POR	5	25½	27½	4	2346	27
4	4	Vladimir Egorov	2475	RUS	5	21½	23½	4	2333	1
5	9	Adil Belyamani	2350	MAR	4½	27	29	3	2357	16
6	10	Smirne Miloud	2348	MAR	4½	25½	28	3	2282	4
7	3	Oleg Dashkov	2478	RUS	4½	23	25	3	2326	-14
8	5	Vladimir Škrabov	2448	RUS	4	27½	29½	4	2404	-4
9	20	Arlindo Roda	2086	POR	4	21	23	2	2305	42
10	11	Vitor Nédio	2295	POR	4	19	21	3	2273	-3
11	12	Nuno Vieira	2227	POR	3½	26	26	3	2296	3
12	6	Andrey Gnelitskiy	2362	RUS	3½	25	28	3	2319	-19
13	19	Yuri Prokopenko	2146	RUS	3½	22½	24½	3	2333	37
14	21	Helder Cláudio	1970	POR	3½	21½	21½	3	2124	26
15	7	Medalha Da Silva	2359	POR	3	22½	24½	2	2268	-40
16	13	Luís Carvalho	2220	POR	3	22	24½	0	2146	-24
17	14	Dmitry Melnikov	2215	RUS	3	21½	21½	3	2080	-29
18	18	Ekaterina Ivanova	2170	RUS	3	20½	22½	2	2169	-11
19	16	Andrey Gaydukov	2205	RUS	3	20	20	2	2000	-30
20	22	Luis Prazeres	1460	POR	2½	20½	20½	2	2231	28
21	23	José Lino	1240	POR	2½	19½	19½	1	2179	31
22	15	Sérgio Bonifácio	2210	POR	2	26½	29½	2	2362	-11
23	17	Idalino Lopes	2200	POR	2	21	21	1	2261	-37
24	24	Fernando Santos	1000	POR	0	18	20	0	2046	-17

Pese embora as brilhantes classificações do nosso consagrado campeão, continuaremos a envidar todos os esforços para trazer gente mais jovem a esta nobre modalidade, almejando cada vez mais, melhores resultados nas competições nacionais e internacionais.



A Secção de Damas



O presente relatório representa as atividades desenvolvidas por esta Secção de Ginástica da ACM durante o ano de 2014 e tem por finalidade dar a conhecer o trabalho realizado nas classes de Ginástica Infantil, "Traquinas", Ginástica Rítmica, Ginástica Acrobática e Hip-Hop, bem como outras atividades em prol da divulgação e do aumento de praticantes.

• Publicidade

À semelhança dos anos transatos, em Setembro publicitamos as nossas atividades e horários com distribuição de flyers e na rede social do facebook, numa tentativa constante de angariação de novos praticantes.

• Filiações

Filiámos e renovámos as filiações referentes ao ano letivo de 2014/2015 dos nossos atletas a fim de poderem participar nas competições agendadas pela AGC (Associação de Ginástica do Centro) e FGP (Federação de Ginástica de Portugal), bem como a do nosso clube e seus dirigentes (seccionistas).

• Quadro de Responsáveis

A secção com Mário Castro Pinto como Presidente e com Maria Isabel da Cruz Ferreira Castro Pinto na qualidade de coordenadora técnica e responsável por toda a área técnica, propriamente dita.

A continuidade como responsáveis da secção de ginástica dos elementos Dina Lavrenkova e seu marido Andrey Klimachev está periclitante pois na condição de jovens, com emprego e em início de vida, dificilmente poderão retomar as suas obrigações para com a Secção mas, só o tempo o dirá.

• **Corpo Técnico**

Maria Isabel C. Pinto	Lic. Educ. Física Desporto/ Curso Treinadora/Juiz	Ginástica Acrobática
Dina Lavrenkova	Lic. Farmácia/ex-atleta/Curso Treinadora/Juiz	Ginástica Acrobática
Bianca Couto Aguiar	Lic. Educ. Física e Desporto	Gin. Acrobática/Traquinas
Carla Cristóvão	Estudante Faculdade Desporto	Gin. Acrobática/Traquinas
Maria Azevedo Rodrigues	Estudante Faculdade Desporto	Gin. Acrobática (Colaboradora)
Ana Luísa Gomes	Estudante (mestrado) Design/ex-atleta/Curso Treinador	Ginástica Rítmica
Janete Cristiana Pinto	Estudante Design e Multimédia/ex-atleta/Juiz	Ginástica Rítmica (Colaboradora)
Johanna Tomé Santos	Estudante ESEC – Praticante de Hip-Hop	Hip-Hop
Mariana Bem-Haja	Estudante Universitário (Formação em Ballet e Dança)	Técnica Corporal

• **Atividades Desenvolvidas**

Na Secção de Ginástica são desenvolvidas três modalidades distintas, todas enquadradas na Federação de Ginástica de Portugal – FGP. Ginástica Acrobática e Ginástica Rítmica nas vertentes de formação e de competição e Hip-Hop.

Para além disso ministramos os primeiros passos gímnicos a crianças com idade compreendida entre os 3 e os 6 anos na denominada classe dos *Traquinas*.

◦ **Convívios**

Festa de Natal

Integrado na época Natalícia, realizámos no dia 14 de Dezembro a nossa Festa Natalícia. Tratou-se de um convívio gímnico onde participaram todos os atletas de todas as modalidades praticadas no GYMNACM e, finalmente, para aqueles que se iniciaram nas lides gímnicas poderem efetuar uma primeira amostragem do trabalho desenvolvido. Contou com uma troca de prendas entre os atletas e um lanche-convívio.

Gala de Encerramento

Para comemoração do encerramento do ano letivo, realizámos em Julho, a nossa 15ª Gala Gímnica. Tratou-se também de um convívio gímnico onde participaram, para lá de todas as classes das modalidades praticadas no GYMNACM, contamos com a participação de atletas do clube GCAL de Leiria. É nesta festa que galardoamos os nossos atletas e/ou técnicos que mais se distinguiram ao longo do ano.

• **Competições**

Oficiais

Calendarizadas pela ADC e FGP, os nossos atletas participaram nas seguintes provas:

Mês	Prova	Local	Atletas	Escalão	Nível
Janeiro	Torneio Dist. Níveis de Gin. Rítmica	CENAP - Aveiro	6		1 (4), 2 (1), 4 (1)
	Camp. Dist. Base - Gin. Rítmica	CAREnd - Sangalhos	3	Iniciados	
Fevereiro	Torn. Dist. Gin. Acrobática	Lic. J. Falcão	7	Inf (4) Inic (3)	
Março	Encontro Benjamins e Infantis G. Rítm.	Estarreja	1	Infantil	
Maio	Torn Níveis Conjuntos - Gin Rítmica	Pav. Univer. Aveiro	11	Elit (10) Inf (1)	2 (10)
	Torn Dist Níveis Gin. Acrobática	Pav Est Univer. Coimbra	22		1 (15), 2 (4), 3 (3)
	Torn. Níveis Gin Acrob Distrito Leiria	Pav St.ª Eufémia - Leiria	22		1 (15), 2 (4), 3 (3)
Junho	Torn Dist Conjuntos - Gin Rítmica	Anta - Espinho	6	Iniciadas	
Julho	Camp. Nac. Conjuntos - Gin Rítmica	CAREnd - Sangalhos	6	Iniciadas	
Dezembro	Torneio Preparação - Gin Rítmica	CENAP - Aveiro	7	Benj (1), Inf (1)	
				Inic (2), Juv (3)	

Não Oficiais

Mês	Prova	Local	Atletas	Escalão	Nível
Abril	V Torneio de Níveis Gin. Acrobática	ACM - Coimbra	20		1 (5), 2 (5)
Junho	XVII Gimnojunior - Gin. Acrobática	Fac. Desp. Porto	13	Inf (2) Inic (3)	1 (6), 2 (2)

• **Estágios**

Novembro - Participação no estágio de Ginástica Acrobática organizado pelo Ginásio Clube Acrotumb de Leiria no dia 8, com a participação de 22 atletas.

• **Agradecimento**

Queremos renovar o agradecimento à Direção da nossa Associação pela disponibilidade na cedência de instalações sempre que, motivos vários foram solicitadas bem como a cedência da viatura automóvel da nossa Associação, para transporte dos elementos desta secção e os atletas nas suas deslocações aos diversos locais de competições.

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2015



Associação Cristã da Mocidade de Coimbra

INTRODUÇÃO

24
Luís
de
Ferreira
2.
[Signature]
[Signature]

Estão em curso as obras de restauração e melhoramento do telhado do edifício do ginásio e salas do desporto e de requalificação do balneário masculino, no edifício Sede, assim como obras de requalificação da cozinha e do refeitório do campo de Foz de Arouce, da ACM de Coimbra.

Sem abdicar dos princípios de um programa de gestão e execução financeira criteriosos manteremos como objetivo o processo de desenvolvimento das actividades culturais, desportivas e de educação física e o investimento possível na requalificação das infraestruturas da ACM de Coimbra.

Manter-nos-emos numa postura de servir a ACM de Coimbra e os seus estimados Associados.

PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2015

*Levy N
Gul
Sílvia B. Batista
H. M. J.
P. M. J.
P. M. J.*

Pretendemos dar continuidade ao processo de gestão que encetamos ao assumir, para com os associados, o compromisso de zelar pelos interesses da ACM de Coimbra e procurar as soluções que viabilizassem e viabilizem o seu inequívoco desenvolvimento e intervenção na Comunidade. As metodologias e processos de atuação têm vindo, com naturalidade, a assegurar a estabilidade económico-financeira da ACM sem por em causa as suas dinâmicas que, pelo contrário, se têm acentuado dentro e fora da comunidade Acemista, pelo que explicitamos as metas que nos propomos alcançar no ano de 2015:

1. Promover ações para a implantação da ACM na comunidade, prosseguindo o processo em curso, a valorização social, desportiva e cultural para o bem-estar dos Associados;
2. Defender os valores universais do Movimento Acemista, YMCA, consubstanciados pelo Triângulo Vermelho, a nossa bandeira de contribuição para a construção de cidadania e formação da juventude;
3. Acompanhar e valorizar a vivência intelectual, moral, cultural, física e desportiva dos nossos Associados;
4. Zelar pelos comportamentos éticos em todas as áreas de intervenção e civilizacionais;
5. Apoiar a promoção e divulgação das actividades em curso e apostar em novos projetos;
6. Incentivar o apoio às atividades federadas pela sua particularidade de inserção, no quadro da intervenção formativa, participativa e competitiva e na organização de eventos;
7. Promover, em especial, as atividades culturais, através da organização de eventos e de outras ações, pela sua contribuição na caracterização da ACM e sua intervenção na Comunidade;
8. Garantir um Corpo Técnico e Formativo de qualidade reconhecida;
9. Dinamizar, cada vez mais, a aproximação com toda a comunidade acemista, nas relações mútuas com associados, órgãos diretivos, corpo técnico, praticantes e colaboradores da ACM;

ORÇAMENTO PARA 2015

NOTAS EXPLICATIVAS

1. A elaboração do Orçamento da ACM de Coimbra para o ano de 2015 tem em conta e representa o suporte financeiro para:
 - 1.1. O Compromisso Programático que assumimos;
 - 1.2. O Programa de Ação para 2015;
 - 1.3. A redução de encargos provenientes de formas erráticas de gestão, anteriores que vamos superando;
 - 1.4. A falta de liquidez para investimentos desejados a melhorias estruturantes;
 - 1.5. A prevenção para situações inesperadas;
 - 1.6. A abertura a possíveis novos projectos;
 - 1.7. Programas de promoção e divulgação da ACM e suas actividades, no quadro dos valores humanistas e de cidadania para com os Associados e a Comunidade;

2. A real situação económico – financeira ainda não permite avançar para um Orçamento expansionista, embora o percurso que procuramos seguir anuncie já franca melhoria de perspectivas, num processo evolutivo de qualificação e requalificação dos espaços físicos existentes, na Sede, em Coimbra e no Campo de Foz de Arouce, em Foz de Arouce, bem como assegurar progressivamente melhores condições às práticas culturais, desportivas e de exercício físico que, diariamente, ocorrem na ACM de Coimbra.

Temos, ainda e sempre, num plano de rigor e transparência de gestão, projetos para uma maior incentivação às Atividades Federadas e Culturais.

INVESTIMENTOS PREVISTOS - PREVISÃO

Handwritten notes and signatures:
2/1
Jee
Faltam dados
etc.
[Signature]
[Signature]

<i>Aplicações</i>	
Edifícios e outras construções	
• Foz de Arouce	15.000,00€
• Sede	15.000,00€
Equipamento básico	7.000,00€
Secções Federadas – Reposição	12.500,00€
Eventos Culturais e Desportivos	8.681,00€
Total	58.181,00€

<i>Origens</i>	
Receitas Ordinárias (receitas correntes)	58.181,00€
Total	58.181,00€

GASTOS

Contas	Designação	SEDE					FOZ DE AROUCE							
		Gastos Gerais	Obras	Activ. Culturais	Activ. Não Federadas	Act. Federadas	Totais	Gastos Gerais	Obras	Reservas 1/2dias	Campos de Férias	Eventos 1/2/3 dias	Totais	Totais Gerais
611	Material de escritório, papéis, tintas, etc.										500,00		500,00	500,00
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo								8.000,00		10.000,00		18.000,00	18.000,00
62	Fornecimentos e Serviços Externos												18.500,00	18.500,00
621	Subcontratos													
622	Adm./ Educação Física	2.000,00	3.000,00	4.000,00	15.970,00	5.500,00	30.470,00		1.000,00	2.300,00	800,00	4.100,00	34.570,00	
62216														
622	Serviços Especializados													
6221	Trabalhos especializados			3.000,00			3.000,00					1.500,00	4.500,00	
62211	Serviços Contabilísticos	5.600,00					5.600,00						5.600,00	
62212	Serviços Informáticos	500,00					500,00					200,00	700,00	
62213	Análises Microbiológicas											744,00	744,00	
62214	Medicina do Trabalho	250,00					250,00					200,00	450,00	
62215	Assistência Técnica	650,00					650,00					300,00	950,00	
62216	Pedag. Estudo-Prática													
62217	Sanitização de Conferência	450,00					450,00						450,00	
62218	Serviços de captação	600,00					600,00						600,00	
6222	Publicidade e propaganda	1.500,00					1.500,00			500,00		1.000,00	2.500,00	
6224	Honorários													
6226	Manutenção e reparação													
62261	Edifícios		7.500,00				7.500,00					2.500,00	10.000,00	
62262	Equipamentos	1.000,00					1.000,00					350,00	1.350,00	
62263	Viaturas	1.000,00					1.000,00					700,00	1.700,00	
62264	Bicicletas											1.000,00	1.000,00	
6226487	Informática	1.000,00					1.000,00					750,00	1.750,00	
62265	Pequenas reparações		320,00				320,00					400,00	720,00	
6227	Serviços benéficos	500,00					500,00						500,00	
623	Materiais													
62.23	Vigilância e Segurança	1.500,00					1.500,00			500,00	1.200,00	600,00	2.800,00	4.300,00

Handwritten signatures and initials at the top of the page.

Contas	Designação	Gastos Gerais	Obras	Activ. Culturais	Activ. Fedoradas	Act. Federadas	Totais	Gastos Gerais	Obras	Reservas 1/2tias	Câmpus de Férias	Eventos 1/2t3 dias	Totais	Totais Gerais
6231	Despesas e despesas de desporto e lazer		450,00		80,00	200,00	730,00	600,00		500,00	450,00	120,00	1.670,00	2.400,00
6232	Despesas de manutenção	170,00					170,00							170,00
6233	Material de escritório	1.000,00				500,00	1.500,00	500,00			350,00		850,00	2.350,00
6234	Admissões para a escola	1.000,00		250,00		750,00	2.000,00	200,00					200,00	2.700,00
6241	Electricidade	10.100,00					10.100,00	1.000,00		1.600,00	1.200,00		3.800,00	13.900,00
6242	Contribuições	1.000,00					1.000,00	800,00		800,00	750,00		2.350,00	3.350,00
62422	Contribuições							150,00					150,00	150,00
62423	Manutenção							80,00			80,00		160,00	160,00
6243	Aluguer	10.050,00					10.050,00	450,00			80,00		530,00	10.580,00
6244	União Europeia		200,00	100,00	200,00	300,00	800,00			500,00	1.300,00	200,00	2.000,00	2.800,00
625	Indicadores, valores e despesas													
6251	Despesas e despesas	1.750,00					1.750,00							1.750,00
62512	Despesas	750,00					750,00				500,00		500,00	1.250,00
62513	Despesas					40.000,00	40.000,00							40.000,00
62514	Despesas										600,00		600,00	600,00
62516	Despesas	70,00			150,00		220,00	80,00			350,00		430,00	650,00
6258	Despesas	30,00			170,00		200,00	100,00					100,00	300,00
62611	Aluguer	430,00					430,00	50,00					50,00	480,00
62612	Aluguer	60,00					60,00							60,00
6262	Comunicação													
62621	Informação													
62622	Informação	700,00					700,00	315,00			410,00		725,00	725,00
62623	Informação	1.500,00					1.500,00	250,00					250,00	950,00
62624	Informação							350,00					350,00	1.850,00
62625	Informação	700,00					700,00	50,00		30,00	100,00	50,00	230,00	230,00
62626	Informação	850,00					850,00	100,00					600,00	1.300,00
62627	Informação	755,00					755,00	320,00			200,00	100,00	600,00	1.450,00
62631	Actividade Prática	5.730,00					5.730,00	2.100,00					2.100,00	7.830,00
62632	Responsabilidade Civil	150,00					150,00							150,00

Handwritten signatures and initials at the top of the page.

Contas	Designação	Gastos Gerais	Obras	Activ. Culturais	Activ. Não Federadas	Act. Federadas	Totais	Gastos Gerais	Obras	Reservas 1/2dias	Campos de Férias	Eventos 1/2 dias	Totais	Totais Gerais
62633	Viatura	700,00					700,00		380,00				380,00	1.080,00
62634	Médicos/Comitê e Serviços		1.000,00				1.000,00		1.355,00				1.355,00	2.355,00
	Vida		1.000,00				1.000,00							1.000,00
6265	Colectivo e material	950,00					950,00		350,00				350,00	1.300,00
6266	Despesas de representação	1.000,00					1.000,00							1.000,00
6267	Limpeza, higiene e saneamento	17.700,00					17.700,00		900,00		2.500,00		3.400,00	21.100,00
6268	Outros Serviços													1.000,00
626801	Jornais e Revistas	420,00					420,00							420,00
626802	Contrato manutenção fotocopiadora													
626803	Cartas de campala					75,00	75,00							75,00
626804	Actividades-Campo de Férias										1.500,00		1.500,00	1.500,00
626805	Imagens, Licenças, Seguros Educativos							150,00					150,00	150,00
626806	Apoio técnico - Org. ProvedorEducativo					2.000,00	2.000,00							2.000,00
626810	Enfermas/Modilinae/Farmac	1.000,00					1.000,00							1.000,00
626814	Filmagem					400,00	400,00							400,00
626817	Decoração	750,00					750,00		200,00				200,00	950,00
62688	Outros Serviços	500,00				500,00	1.000,00		500,00		500,00		1.000,00	2.000,00
63	Toda dos Fornecimentos e Serviços Externos						163.981,00						43.444,00	207.425,00
632	Gastos com o Pessoal													
6321	Remunerações do Pessoal													
63211	Orientados e Salários	18.420,00					18.420,00		22.080,00		6.000,00		28.060,00	46.500,00
63212	Subsidio de Alimentação	2.300,00					2.300,00		3.000,00				3.650,00	5.950,00
63213	Subsidio de Férias	2.400,00					2.400,00		1.900,00		650,00		1.900,00	4.300,00
63214	Subsidio de Natal	2.400,00					2.400,00		1.900,00				1.900,00	4.300,00
63215	Prémio de Produtividade										576,00		576,00	576,00
63218	Comp. Fim Contrato													
63219	Subsidio Transporte	500,00					500,00		250,00		250,00		500,00	1.000,00
63220	Gratificações Eventuais													
63221	Salário Profissional	6.000,00					6.000,00							6.000,00
63222	Bolsa/Emprego Inserção	7.591,00					7.591,00							7.591,00

P. de...

Contas	Designação	Activ. Culturais			Activ. Não Federadas			Activ. Federadas			Totais	Eventos 1/23 dias	Totais	Totais Gerais
		Obras	Gastos Gerais	Totais	Obras	Gastos Gerais	Totais	Reservas 1/23 dias	Cumpridos Férias	Gastos Gerais				
6362	Uragine sobre vendas de livros - fealdad trabalho e despesas publicidade		4.950,00	4.950,00						4.950,00			6.055,00	11.005,00
6361	Seguros de acidente no trabalho e despesas publicidade		393,00	393,00						393,00			492,00	885,00
638	Gastos gerais: entre o pessoal												540,00	540,00
	Total dos não federadas em a pessoal									44.954,00			43.693,00	88.647,00
64	Gastos de Depreciação e de Amortização													
642	Ativos: Fidej. Temporal													
6422	Edifícios e outros		20.572,00	20.572,00						20.572,00			7.701,00	28.273,00
6423	Equipamento móvel		936,00	936,00						936,00			831,00	1.767,00
6424	Equipamento Imobiliário													
6425	Ferromóveis e Utensílios													
6426	Equipamento													
6427	Outros Activos Fixos		5.612,00	5.612,00						5.612,00				5.612,00
	Total dos custos de depreciação e de amortização									27.120,00			8.532,00	35.652,00
68	Gastos Gerais e Fedtas													
681	Impostos													
6811	Impostos de C. S. C. S.													
6812	Impostos Fedtales													
68121	IVA													
68122	Imposto de Selo													
68123	Contribuição										50,00		50,00	50,00
688	Gastos													
6881	Gastos com a outros a partir de 2013													
68811	Despesas		415,00	415,00						415,00				415,00
6882	Despesas		800,00	800,00						800,00				800,00
6883	Despesas		650,00	650,00						650,00				650,00

27 de Maio
 2023
 11.005,00
 885,00
 540,00
 88.647,00

RENDIMENTOS

Contas	Designação	SEDE					FOZ DE AROUCE				
		Outros Pagamentos	Activ. Culturais	Activ. Não Federadas	Act. Federadas	Totais	Reservas 1/2clias	Campos de Férias	Eventos	Totais	Totais Gerais
7111	Vendas mercadorias	200,00				200,00		200,00	125,00	325,00	525,00
72	Total Ventas mercadorias					200,00					
	Prestação de Serviços										
721001	Quintas Sociais	19.000,00				19.000,00					19.000,00
721002	Júris	2.100,00				2.100,00					2.100,00
722	Quintas Sociais e Júris					21.100,00					21.100,00
7221	Quotas Suplementares										
7221	Dep. Cultural e Recreativo										
722100/125	Ballet		15.200,00			15.200,00					15.200,00
722114	Música		6.300,00			6.300,00					6.300,00
722128	Danças de Salão		1.700,00			1.700,00					1.700,00
722124	Ballet (inclui Ratinhos)		16.800,00			16.800,00					16.800,00
722125	Escola de Dança		4.300,00			4.300,00					4.300,00
722126	Zumba		1.300,00			1.300,00					1.300,00
722145	Viola		1.350,00			1.350,00					1.350,00
	Total do Dep. Cultural e Recreativo					46.950,00					46.950,00
7224	Dep. de Educação Física										
722401	Massagens	200,00				200,00					200,00
722402	Sauna	210,00				210,00					210,00
722403	Voleibol			1.750,00		1.750,00					1.750,00
722404	Yoga			145,00		145,00					145,00
722405	Tiro com arco										
722414	Ginástica Manutenção - manhã			1.730,00		1.730,00					1.730,00
722421	Gin. Manutenção - Irmens			2.970,00		2.970,00					2.970,00

Handwritten signatures and initials at the top of the page.




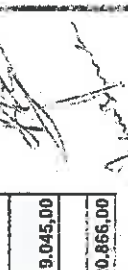
Cortis	Designação	SEDE				FOZ DE AROUJE				
		Outros Pagamentos	Activ. Culturais	Activ. Não Federadas	Act. Federadas	Reservys 1/2clias	Campos de Fóries	Eventos	Totais	Totais Gerais
723502	Inscrições em Actividades	4.200,00				4.200,00				4.200,00
724503	Seguros Acidentes Passivos	4.300,00				4.300,00				4.300,00
72473	Cartão Sócio	120,00				120,00				120,00
724990	Outros	1.750,00				1.750,00				1.750,00
	Total das Inscrições/Seguros					10.370,00				10.370,00
725	Serviços Secundários									
7251	Publicidade	1.500,00			3.000,00	4.500,00				4.500,00
7252	Telefone									
7253	Telefone - Posto público									
7254	Formação de Animadores							2.000,00	2.000,00	2.000,00
7255	Cartões Piscina				214,00	214,00			214,00	214,00
7256	Bilhetes TAGV	5.350,00				5.350,00				5.350,00
7257	Programa Recital TAGV	120,00				120,00				120,00
7258	Curso Intensivo Viola	500,00				500,00				500,00
7259	Convívio Acamisa	620,00				620,00				620,00
725951	Cedência Clúster	5.300,00				5.300,00				5.300,00
725952	Cedência de espaços	1.300,00				1.300,00				1.300,00
725990	Naõ discriminados	120,00				120,00				120,00
725992	Cartão Piscina	80,00				80,00				80,00
725993	Merchandising	230,00				230,00				230,00
725994	Workshop Fotografia	420,00				420,00				420,00
	Total dos Serviços Secundários					18.754,00			2.000,00	20.754,00
725	Serviço Internet/Peñ									
75	Subsídios à exploração									
751	Subs. do Estado e outros entes públicos									
7511	Dramas									
7512	Ténis de Mesa									
7513	Judo									
7514	Pueta									
7515	Ginástica									
751991	C.M.C. Form./Comp.				13.500,00	13.500,00				13.500,00
752	Subsídios de outras entidades				5.000,00	5.000,00				5.000,00
	Total dos Subsídios à exploração					18.500,00				18.500,00

SEDE

FOZ DE AROUJE

Handwritten signatures and initials at the top of the page.

Contas	Designação	SEDE					FOZ DE AROUCE						
		Outros Pagamentos	Activ. Culturais	Activ. Não Federadas	Act. Federadas	Totais	Reservas 1/2 dias	Campos de Férias	Eventos	Totais	Totais Gerais		
788	Outros												
7882	Seguros - Danos Materiais	300,00				300,00							300,00
7888	Outros não especificados												
78881	Donativos	8.495,00				8.495,00							8.495,00
78882	Outros	250,00				250,00							250,00
78883	Participação Provas Desportivas												
	Total dos Outros Rendimentos e Ganhos					9.045,00							9.045,00
	TOTAL DOS RENDIMENTOS												420.866,00
88	Resultado Líquido Exercício												58.181,00

for
for
Muito obrigado
por
F. J.
Francisco F. F.

SAUDAÇÕES ACEMISTAS



ACM – Associação Cristã da Mocidade
Coimbra – Secção de Damas

PROGRAMA DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

- 2015 -

Seccionistas:

Óscar Alberto Santos Almeida
Vasco Miguel Batista Esperança
José António Esteves Lino

Monitores:

Vaz Vieira
Pedro Monteiro
José Lino
Hélder Sebastião
Vieira Pereira
Óscar Almeida
Vasco Esperança
Outros damistas da secção

I – Programa de atividades da Secção de Damas:

1. Objetivos Gerais

- Representar a ACM nas provas Nacionais e Internacionais federadas;
- Alargar o número de participantes em provas oficiais da Federação Portuguesa de Damas e no Campeonato Europeu de Damas Internacionais;
- Organizar torneios internos com o objectivo de melhorar os níveis e consolidar os conhecimentos dos jogadores da secção;
- Dinamizar os jovens e adultos a integrarem a secção de damas da ACM;
- Incentivar os jovens a integrarem as escolas da secção de damas;

Handwritten signatures and notes:
Vasco Miguel Batista Esperança
José António Esteves Lino
Óscar Almeida



**ACM – Associação Cristã da Mocidade
Coimbra – Secção de Damas**

Handwritten signatures and notes:
Margarida Barbosa
K.S.
P. ...

2. Objetivos Específicos

- Participar nas competições Nacionais e Internacionais federadas (calendário em anexo);
- Organizar a fase final do Campeonato Nacional Individual de Damas (descrito no final deste documento);
- Organizar a fase da Taça de Portugal na modalidade;
- Colaborar com outras instituições nomeadamente: clubes desportivos e recreativos, escolas e autarquias na divulgação e promoção do desporto, (atualmente mantemos protocolos com o Ateneu de Coimbra e Centro Norton de Matos);
- Disponibilizar o know how da secção para divulgar, promover e desenvolver a prática das Damas na Região Centro do País, (mantemos um protocolo de colaboração com o Município de Castanheira de Pera);
- Participar nos grandes torneios Nacionais Oficiosos e Particulares da modalidade;
- Divulgar a história e importância da Damas através de colóquios, conferências e demonstrações públicas (tal como acontece no Parque da Cidade, Fórum de Coimbra e outras);

II – Orçamento:

A) Atividade Normal:

Transportes	1.700,00€
Alimentação	400,00€
Inscrições dos jogadores/equipas nos torneios	400,00€
Despesas de expediente	50,00€
* Total para o ano de 2015	2.550,00€

* (cerca de 60% deste valor é suportado pelos atletas)



**ACM – Associação Cristã da Mocidade
Coimbra – Secção de Damas**

B) Atividade Extraordinária:

Candidatura de Coimbra à Fase Final do Campeonato Nacional Individual da Federação Portuguesa de Damas, em conformidade com o orçamento abaixo descrito.	3.920,00€
Total Final para o ano de 2015.....	6.470,00€

Paula Bobbica
2015
12.6.
[Signature]
[Signature]
[Signature]

Campeonato Nacional Individual da Federação Portuguesa de Damas

Caraterização:

- Finalistas – 10 jogadores;
- Nº de Sessões – 9 (todos contra todos);
- Tempo por sessão – 5 horas (2h30 para cada jogador);
- Nº de dias – 5;
- Nº de participantes – 14 (jogadores, árbitros e dirigentes);
- Local – (a definir pela FPD conforme candidaturas das cidades);

Encargos:

- Deslocações – 280 € (20 € / participante);
 - Dormidas – 2.800 € (40 € / dia / participante);
 - Alimentação – 840 € (12 € / dia / participante);
- **Total dos Encargos – 3.920 €**

Nota: A Federação Portuguesa de Damas disponibiliza o calendário das competições durante o mês de janeiro de cada ano. Segue em anexo o calendário das provas oficiais de 2014 (decorrem até fim do ano).



ACM – Associação Cristã da Mocidade
Coimbra – Secção de Damas

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES DA FEDERAÇÃO
PORTUGUESA DE DAMAS 2014

Handwritten signatures and notes:
15.6.14
18.6.14
19.6.14
20.6.14
21.6.14
22.6.14
23.6.14
24.6.14
25.6.14
26.6.14
27.6.14
28.6.14
29.6.14
30.6.14
1.7.14
2.7.14
3.7.14
4.7.14
5.7.14
6.7.14
7.7.14
8.7.14
9.7.14
10.7.14
11.7.14
12.7.14
13.7.14
14.7.14
15.7.14
16.7.14
17.7.14
18.7.14
19.7.14
20.7.14
21.7.14
22.7.14
23.7.14
24.7.14
25.7.14
26.7.14
27.7.14
28.7.14
29.7.14
30.7.14
31.7.14
1.8.14
2.8.14
3.8.14
4.8.14
5.8.14
6.8.14
7.8.14
8.8.14
9.8.14
10.8.14
11.8.14
12.8.14
13.8.14
14.8.14
15.8.14
16.8.14
17.8.14
18.8.14
19.8.14
20.8.14
21.8.14
22.8.14
23.8.14
24.8.14
25.8.14
26.8.14
27.8.14
28.8.14
29.8.14
30.8.14
31.8.14
1.9.14
2.9.14
3.9.14
4.9.14
5.9.14
6.9.14
7.9.14
8.9.14
9.9.14
10.9.14
11.9.14
12.9.14
13.9.14
14.9.14
15.9.14
16.9.14
17.9.14
18.9.14
19.9.14
20.9.14
21.9.14
22.9.14
23.9.14
24.9.14
25.9.14
26.9.14
27.9.14
28.9.14
29.9.14
30.9.14
1.10.14
2.10.14
3.10.14
4.10.14
5.10.14
6.10.14
7.10.14
8.10.14
9.10.14
10.10.14
11.10.14
12.10.14
13.10.14
14.10.14
15.10.14
16.10.14
17.10.14
18.10.14
19.10.14
20.10.14
21.10.14
22.10.14
23.10.14
24.10.14
25.10.14
26.10.14
27.10.14
28.10.14
29.10.14
30.10.14
31.10.14
1.11.14
2.11.14
3.11.14
4.11.14
5.11.14
6.11.14
7.11.14
8.11.14
9.11.14
10.11.14
11.11.14
12.11.14
13.11.14
14.11.14
15.11.14
16.11.14
17.11.14
18.11.14
19.11.14
20.11.14
21.11.14
22.11.14
23.11.14
24.11.14
25.11.14
26.11.14
27.11.14
28.11.14
29.11.14
30.11.14
1.12.14
2.12.14
3.12.14
4.12.14
5.12.14
6.12.14
7.12.14
8.12.14
9.12.14
10.12.14
11.12.14
12.12.14
13.12.14
14.12.14
15.12.14
16.12.14
17.12.14
18.12.14
19.12.14
20.12.14
21.12.14
22.12.14
23.12.14
24.12.14
25.12.14
26.12.14
27.12.14
28.12.14
29.12.14
30.12.14
31.12.14

Data	Competição	Local
1 de Fevereiro	I Open Nacional Café Avenida - Ermesinde	Ermesinde
8 de Fevereiro	III Camp. Nac. Indiv. Damas Internacionais	Ramiro José
22 de Fevereiro	II Open Nacional Cidade Ermesinde	Ermesinde
8 de Março	XVII Open Nacional Casa Povo Vizela	Vizela
15 de Março	V Open Nacional Amarelos Setúbal	Setúbal
29 de Março	1º Open Nacional Cidade Penafiel	Penafiel
4 a 6 de Abril	Fase Preliminar - Camp. Nac. Indiv. - Lentas	Santa Maria Feira - Inatel
12 de Abril	Campeonatos Distritais Individuais	Vários locais
26 de Abril	XI Torneio 25 Abril – União Setubalense	Setúbal
26 de Abril	Torneio 25 Abril – Oliveira de Azeméis	Oliveira de Azeméis
3 de Maio	XXX Open Nacional Clube Camões/Gouveia	Gouveia
9 a 11 de Maio	(Fase Final – 5 sessões) Camp. Nac. Indiv. - Lentas	Santa Maria Feira - Inatel
16 a 18 de Maio	(Fase Final – 4 sessões) Camp. Nac. Indiv. - Lentas	Santa Maria Feira - Inatel
24 de Maio	VI Open Nacional Casa Povo Lousado	Lousado
31 de Maio	1º Open Nacional Salgueirinha – Coruche	Coruche
14 de Junho	V Open Nacional Café Cruzeiro – Fajões	Fajões
5 de Julho	XXI Open Nacional Plebeus Avintenses	Avintes
Alterado a combinar	Open Nacional de Oliveira dos Frades	Oliveira dos Frades
19 de Julho	1º Open Nacional da Quinta do Conde	Quinta do Conde
19 de Julho	XI Open Nacional Vila de Meruge	Meruge
6 de Setembro	Finalíssima – Camp. Nac. Indiv. - Lentas	Orfeão de Sta. Mª. Feira
13 de Setembro	XXII Open Nacional Cidade de Setúbal	Setúbal
20 de Setembro	II Open Nacional São Pedro e Fins - Maia	São Pedro e Fins
27 de Setembro	XXIV Edição da Taça de Portugal – 1ª Elimin.	Vários locais
4 de Outubro	Open Nacional de Castanheira de Pera	Praia das Rocas
11 de Outubro	XVIII Open Nacional Cidade São João da Madeira	São João da Madeira
18 de Outubro	Taça de Portugal – Quartos-de-final	Vários locais
25 de Outubro	IX Open Nacional Baixa da Banheira	Baixa da Banheira



ACM – Associação Cristã da Mocidade
Coimbra – Secção de Damas

Marília Barreira

1 a 4 de Novembro	5ª Etapa da Taça do Mundo – Match Internacional	Lisboa
4 a 7 de Novembro	Portugal Open Albufeira (64 casas)	Albufeira
8 de Novembro	Taça de Portugal – Meias-finais	Vários locais
15 de Novembro	Open Nacional Carlista - Montemor	Montemor – o - Novo
22 de Novembro	Taça de Portugal – Final	A indicar
29 de Novembro	XIII Camp. Nac. Indiv. – Rápidas	A indicar
6 de Dezembro	III Camp. Nac. Equipas – Rápidas (Fase Final)	A indicar
13 de Dezembro	Camp. Nac. Damas Internac. R. José/F. Madureira	Lisboa

Handwritten marks and signatures on the right side of the table.

ACM – Associação Cristã da Mocidade

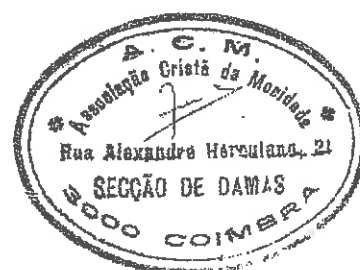
Coimbra – Secção de Damas



Nota: Este calendário de provas para a época desportiva de 2014, poderá sofrer alterações por dificuldades várias. Terão sempre que ser aceites pela FPDamas, cumprindo e respeitando todas as normas e datas já indicadas para as restantes competições.

Os Campeonatos / Torneios Escolares e Regionais decorrerão ao longo do ano em dias da semana.

Handwritten signatures and notes:
Marta Batista
K.S.
Pimenta Pina



1 - INTRODUÇÃO

O presente Projecto de Acção e Orçamento para o ano de 2015, tem como objectivo dar a conhecer as actividades a desenvolver durante o próximo ano. À semelhança do proposto e desenvolvido nos anos anteriores, o principal objectivo é o despertar e incentivar em todos os atletas o gosto pela modalidade e aumentar o número de praticantes em todas as classes e a introdução de novas classes, no âmbito da Federação de Ginástica de Portugal (FGP) e em consonância com a Associação de Ginástica do Centro (AGC).

O presente projecto pretende também revelar todas as acções que nos propomos desenvolver, tais como a preparação física e específica dos ginastas, a preparação de elementos acrobáticos e exercícios de solo, a prevenção de lesões, o controlo do treino no planeamento a curto, médio e longo prazo, a intervenção dos pais na participação desportiva dos atletas e em reuniões periódicas com a secção, exames médico/desportivos, filiação dos atletas na FGP, fomentar a participação dos técnicos e colaboradores na área de formação dinamizada pela FGP, organização do dossier do atleta, melhoramento do regulamento interno em consonância com o da ACM, organização de workshops em diferentes modalidades e actualização do nosso sítio na internet - www.gymnacm.webnode.pt.

2 - MODALIDADES

2.1 - Ginástica Infantil - "KidsTraquinas"

Classe destinada a crianças de ambos os sexos com idades compreendidas entre os 4 e os 6 anos.

São ministradas aulas de ginástica tendo em atenção a tenra idade dos seus praticantes e introdução ao contacto com os diversos aparelhos gímnicos, tentando uma aprendizagem de habilidades motoras e analisando a tendência de cada praticante, para as diferentes áreas gímnicas ministradas pela nossa Secção.

2.2 - Ginástica Rítmica

Destinadas a jovens do sexo feminino, a partir dos 6 anos de idade, abrangendo os escalões etários de Benjamim, Infantil, Iniciadas e Juvenis.

Classes de formação e competição A e B.

2.3 - Ginástica Acrobática

Destinadas a jovens de ambos os sexos, a partir dos 6 anos de idade, abrangendo os escalões etários de Infantil, Iniciados e Juvenis e competindo em Pares ou Grupos femininos e Pares mistos.

Classes de formação e competição 1 e 2.

2.4 - Dancemania / Hip-Hop

Destinada a jovens de ambos os sexos dos 6 aos 25 anos.

2.6 - Técnica Corporal

Destinada a todos os atletas das classes de formação e competição para ambas as modalidades da Ginástica Acrobática e Rítmica, visando uma melhoria na área artística, da postura expressiva e da técnica corporal.

2.7 - Ginástica para todos

Actividade não competitiva, cuja população alvo é a de todas as pessoas com idade superior a 18 anos visando o acompanhamento individual e em grupo e o despertar e a criação de hábitos desportivos. A ginástica para todos oferece uma enorme variedade de

Maria Sofia
K.S.
Francisco

actividades adequadas a todos os géneros, grupos etários, com diferentes capacidades técnicas e ascendências culturais. É reconhecido que as actividades de ginástica para todos contribuem para a saúde pessoal e bem-estar físico, social, intelectual e psicológico. Os grandes objectivos dos eventos de ginástica para todos é a diversão, amizade, aptidão física e pode ou não envolver aparelhos e dança.

3 - COMPETIÇÕES

1 - Oficiais

Participação em provas agendadas:

Pela AGC (Associação de Ginástica do Centro):

Ginástica Rítmica:

- Torneio de Níveis;
- Campeonato Distrital de Base;
- Campeonato Distrital de 1ª Divisão;
- Torneio Distrital de Níveis de Conjuntos;
- Campeonato Distrital de Conjuntos;

Ginástica Acrobática

- Torneio de Níveis;
- Torneio Distrital de Infantis, Iniciados e Elites;
- Torneio Distrital de Juvenis, Juniores e Seniores;

Pela FGP (Federação de Ginástica de Portugal)

Ginástica Rítmica:

- Torneio Nacional de 2ª Divisão*;
- Torneio Nacional de 1ª Divisão*;
- Torneio Nacional de Conjuntos*;

* Em caso de apuramento para as referidas provas.

2 - Particulares

Estamos sempre receptivos aos convites e propostas locais, distritais e nacionais que sejam endereçados a esta Secção de Ginástica de forma a proporcionar maior empenho e mais actividade competitiva, aos atletas e divulgação da nossa Associação.

Organização do 6º Torneio interno de Níveis de Ginástica Acrobática "Graciano Marques", e um Torneio interno de Ginástica Rítmica para os escalões de Benjamins e Infantis, denominado, também, "Graciano Marques"

Organização, em Novembro, de um estágio de Ginástica Acrobática e em Dezembro um de Ginástica Rítmica, com a participação de outros clubes e técnicos convidados para o efeito. Organização da festa de Natal com a participação de todas as nossas classes, visando um melhor conhecimento da nossa secção, por parte dos encarregados de educação e um convívio entre atletas e seus familiares.

Organização da Gala Gímnica, comemorativa do encerramento do calendário das actividades, com a participação de todas as nossas classes e colectividades gímnicas convidadas.

4 - DIVERSOS

1 - Apetrechamento

Dado o desgaste acentuado do praticável utilizado pela classe de ginástica rítmica, motivado pela constante utilização e idade, pretendemos a curto prazo proceder à aquisição

Handwritten notes and signatures:
WJ
Kor
João Paulo

de um praticável novo. Para angariação de fundos, iremos encetar algumas iniciativas, tais como a venda de rifas.

2 - Formação

Os técnicos desta secção estarão atentos à sua formação, frequentando cursos de actualização nas modalidades de ginástica rítmica e acrobática, e os habilitados, em acções de formação e actualização de juízes distritais e nacionais, daquelas modalidades.

5 - CONCLUSÃO

As linhas orientadoras definidas por esta secção para o ano 2015 visam, como sempre, alcançar maior desenvolvimento, maior divulgação nas modalidades referidas e com elas esperamos conseguir alcançar maior êxito nas metas a que nos propomos atingir.

6 - ORÇAMENTO

ANO DE 2015	DÉBITO	CRÉDITO
Mensalidades dos atletas		10.000,00
Subsídio a atribuir pela Direcção da A C M		1.200,00
Deslocações a torneios e competições	500,00	
Pagamento de honorários	8.000,00	
Compra de material desportivo	2.000,00	
Divulgação	100,00	
Filiações, revalidações e inscrições em provas	300,00	
Diversos	300,00	
SOMA	11.200,00	11.200,00

Coimbra, 27 de Outubro de 2014

A Direcção da Secção,



(Mário Pinto)

SECÇÃO DE JUDO / JU-JITSU

ROGRAMA DE ACÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2015

A Secção de Judo/Ju-Jitsu fará incidir a sua acção:

1. Na captação de praticantes, em especial jovens praticantes;
2. Na promoção e divulgação das modalidades do Judo e do Ju-Jitsu;
3. No alargamento dos protocolos com Escolas, Organizações de Tempos Livres e outras visando o ensino da modalidade do Judo, da responsabilidade da ACM;
4. Na manutenção de um Corpo Directivo e um Corpo Técnico de qualidade;
5. Promovendo a participação do Corpo Técnico e dos Árbitros em Acções de Formação e de actualização;
6. Proporcionando aulas e treinos aos diversos Escalões, em conformidade com os objectivos definidos para cada um deles;
7. Na concretização de um Projeto específico de apoio aos jovens financeiramente carenciados;
8. Proporcionando a participação dos seus praticantes em estágios e provas dos diversos níveis de competição desportiva: locais, regionais, nacionais e internacionais, nos diversos escalões;
9. Na participação dos Escalões jovens num Torneio Ibérico, Desporto/Empresa, prova por Equipas constituídas por jovens entre os 14 e os 17 anos de idade;
10. Na organização de Eventos ao longo do ano: Concentrações, provas, estágios e treinos das Lendas (antigos praticantes);
11. No apetrechamento, dentro do possível, da Secção, com equipamentos e material desportivos específicos e complementares;
12. Nas comemorações do Judo na ACM, (1962);
13. Participando nos Grandes Eventos a organizar pela ACM e prestar a sua colaboração;
14. Na Manutenção e consolidação das boas relações existentes com a Direcção e demais Corpos Sociais da ACM, Instituições e Entidades públicas e privadas;
15. Vivendo a ACM e na ACM com espírito acemista e no quadro dos valores que lhe são inerentes e a prestigiam.

A Secção
Graça Carvalho

c
**PREVISAO DE RECEITAS
PARA 2015**

INSCRIÇÕES	1.000,00 €
QUOTIZAÇÕES	12.500,00 €
PATROCÍNIOS	34.400,00 €
SUBSIDIOS	10.000,00 €
APOIO ÀS ACTIVIDADES	12.150,00 €
OUTRAS RECEITAS	
ESTÁGIOS	3.750,00 €
CONVÍVIOS	1.295,00 €
TOTAL	75.095,00 €

P¹a Secção
O Responsável
Graça Carvalho

Handwritten notes and signatures:
Fel
Graça Carvalho
K.S.
[Signature]
[Signature]
[Signature]

A.C.M.
SECÇÃO DE JUDO/JU-JITSU

ANO 2015 - PLANO DE INTERVENÇÃO E ESTIMATIVA DE CUSTOS

Handwritten notes:
24
J. J. J.
Paula Cabrita
15.6.
[Signature]

Actividades		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº		Técnicos Nº	Custos	
1. Forneiros /Escolas						Parcelais	Totais
C O R P O T É C N I C O	Benjamins	8	40		3	11 Meses x 400 € = 4.400 €	
	Infantis	6	15		2		
	Iniciados	6	10				
	Juveuls	7	15				
	Cadetes	6	15		2	11 Meses x 500 € = 5.500€	
	Júnior /Sénior	8	35				
	Inic. Adultos	3	10		1		
	Protocolos(a)	4	30		2	10 Meses x 300 € = 3.000 €	
Custos do Sector							12.900 €

Actividades		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº		Técnicos Nº	Custos	
2. Torneios Convívios						Parcelais	Totais
Infantis	Participação	6	10		1	11 x 6 x 20 € = 1.320 €	
Benjamins	Organização	3	45		1	45 x 3 x 15 € = 2.025 €	
Iniciados							
Juveuls	Participação	5	5		1	5 x 6 x 20 € = 600€	
	Organização	3	50		1	50 x 3 x 15 € = 2.250€	
	Semanas de Campo(b)	2	20		2	2 x 22 x 100 € = 4.400 €	
	Estágios Formativos	2	10		2	2 x 12 x 50 € = 1.200 €	
Custos do Sector							11.795 €

Actividades		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº		Técnicos Nº	Custos	
3. Acções de Formação						Parcelais	Totais
Treinadores/Monitores	Árbitros	4			5	5 x 4 x 50 € = 1.000 €	
Estágios; Conferências; Outros							
Cursos, Estágios, Encontros		3			7	3 x 7 x 50 € = 1.050 €	
Custos do Sector							2.050 €

4. Eventos		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº	Colaboradores Nº	Árbitros Nº	Técnicos Nº	Custos	
Participação:	A						Parciais	Totais
Torneio Juvenil	N	1	70	8	10	0	400 €	
	U							
	A							
Estágio Técnico-Competitivo	L	1	60	2	0	2	3.750 €	
Custos do Sector								4.150 €

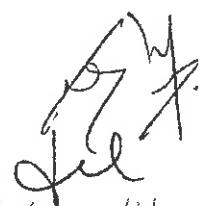
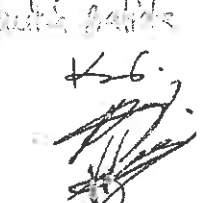
5. Torneios Nacionais		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº			Técnicos Nº	Custos	
Participação:	A						Parciais	Totais
Cadetes	N	4	10			1	4 x 11 x 20 € = 880€	
Juniões	U	6	10			1	6 x 11 x 20 € = 1.320 €	
Seniores	A	8	20			1	8 x 21 x 20 € = 3.360 €	
Organização	L	1	60			5	65 x 20 € = 1.300 €	
Custos do Sector								6.860 €

6. Torneios Internacionais		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº			Técnicos Nº	Custos	
Participação:	A						Parciais	Totais
Cadetes/Juniões	N	4	3			1	4 x 4 x 250 € = 4000 €	
Séniões:	U							
Individual	A	3	2			1	3 x 3 x 400 € = 3.600 €	
Equipas	L	4	6			2	4 x 8 x 50 € = 1.600 €	
Custos do Sector								9.200 €

7. Projecto Especial Jovem		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº	Dirigente Nº	Árbitros Nº	Técnicos Nº	Custos	
Participação:	A						Parciais	Totais
Torneio Ibérico (Desporto/Empresa)	N	4	8	1	2	2	4 x 13 = 52 x 80 = 4.160 €	
	U							
	A							
	L							
Custos do Sector								4.160 €

8. Projecto Esperanças Olímpicas		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº			Técnicos Nº	Custos	
Participação:	A						Parciais	Totais
Provas/Estágio	U	4	3			2	4 x 5 x 600 = 12.000 €	
	A							
	L							
Custos do Sector								12.000 €

9. Campeonatos Regionais		Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº			Técnicos Nº	Custos	
Participação:	A						Parciais	Totais
Juvenis	U	1	9			1	10 x 20 € = 200 €	
Esperanças	A	1	7			1	8 x 20 € = 160 €	
Juniões	L	1	10			2	12 x 20 € = 240 €	
Séniões		1	13			2	15 x 20 € = 300 €	
Custos do Sector								900 €


 Filipe
 K.S.B.

 Manuel Pereira

10. Campeonatos Nacionais	A N U A L	Acções/Aulas Nº Treinos	Praticantes Nº	Técnicos Nº	Custos	
					Parciais	Totais
Juvenis		1	7	2	8 x 30 € = 240 €	
Esperanças		1	6	2	8 x 30 € = 240 €	
Juniões		1	8	2	10 x 30 € = 300 €	
Séniões		1	8	2	10 x 30 € = 300 €	
Custos do Sector						1.080 €

11. Promoção, Divulgação.	A N U A L	Acções/Aulas Nº Treinos	Promoção	Divulgação	Custos	
					Parciais	Totais
		2			1.000 €	
					750 €	
Custos do Sector						1.750 €

12. Apetrechamento (Material Desporto)						
Tatamis Tipo Lego	1,00 x 1,00 x 40	50 unidades				50 x 50 € = 2500 €
Tatamis Clássica	2,00 x 1,00 x 40	15 unidades				15 x 150 € = 3000 €
Balança Electrónica		1 unidade				1 x 150 € = 150 €
Custos do Sector						5.650 €

13. Aquisição de Serviços						
Ginásio de Equipamento para Reforço Muscular Complemento do Treino	3	7	1	10 Meses x 160 € = 1.600 €		
Custos do Sector						1.600 €

14. Material Médico						
Aquisição de Produtos para Cuidados de Base Primeiros Socorros					1.000 €	
Custos do Sector						1.000 €
TOTAL GERAL						75.095 €

a) Cooperativa de Elétricos de Coimbra (São Pedro - Alcaântara Heráclito); Colégio S. José

b) No Centro de Ferras, da ACM, Cidade Izid de Amizade.

A secção
Graça Carvalho

Handwritten notes and signatures:
 25/11/11
 Graça Carvalho
 15.11.11
 [Signature]
 [Signature]

SECÇÃO DE PESCA DESPORTIVA - COMPETIÇÃO

PLANO DE ACTIVIDADES DE JANEIRO /2015 A DEZEMBRO/2015

1. Participação no Campeonato Regional de Clubes da 1ª Divisão – Rio (FPPD) – 3 Provas
2. Participação no Campeonato Regional Individual – Rio (FPPD) – 4 Provas
3. Participação no Campeonato Regional Individual de Veteranos – Rio (FPPD) – 4 Provas
4. Participação no Campeonato Nacional Individual da 1ª Divisão – Mar (FPPD) – 4 Provas
5. Participação no Campeonato Nacional Individual – Mar (FPPD) – 4 Provas
6. Participação no 2º Open Regional do Centro Individual – Rio – 4 Provas
7. Participação no 2º Open Regional do Centro Clubes – Rio – 4 Provas
8. Organização do 2º Open Regional do Centro Inter-Clubes – Rio – 4 Provas
9. Realização do 14º Concurso Nacional de Mar A.C.M / 2015 – 1 Provas
10. Realização do 14º Concurso Nacional de Água Doce A.C.M. / 2015 – 1 Prova
11. Participação em Provas do Calendário Nacional (Individual e Coletivo) – Rio – Várias Provas
12. Participação em Provas do Calendário Nacional (Individual e Coletivo) – Mar – Várias Provas
13. Participação em Provas Internacionais de Organização Nacional (Individual e Coletivo) – Rio
Várias Provas
14. Participação em Provas Internacionais de Organização Nacional (Individual e Coletivo) – Mar –
Várias Provas
15. Participação em Provas Internacionais de Organização Estrangeira (Individual e Coletivo) – Rio
– Várias Provas
16. Participação em Provas Internacionais de Organização Estrangeira (Individual e Coletivo) –
Mar – Várias Provas
17. Realização do 24º Campeonato Interno da Secção da A.C.M. / 2015 – Rio
18. Realização do 6º Campeonato Interno da Secção da A.C.M. / 2015 – Mar
19. Captação de Jovens a nível Escolar para a prática da Pesca Desportiva – 3
20. Formação de Jovens a nível Escolar para a prática da Pesca Desportiva – 3
21. Participação em Conferências sobre Pesca Desportiva de Competição e suas Técnicas – 1
22. Organização de Convívios de Atletas e Familiares – 2

O Presidente da Direcção da Secção de Pesca

Vitor Manuel Antunes Monteiro

(Vitor Manuel Antunes Monteiro)

PROJECTO DE ORÇAMENTO (ANO 2014) – JANEIRO / 2014 A DEZEMBRO / 2014

DESIGNAÇÃO	Receitas (€)	Despesas (€)
- Realização do 14º Concurso Nacional de Mar – ACM	800,00€	-----
- Realização do 14º Concurso Nacional de Rio – ACM	1.000,00€	-----
- Subsídio Anual da A.C.M. – Coimbra (Baseado no Ano 2014)	1.300,00€	-----
- Patrocínios (Eventuais)	500,00€	-----
- Donativos	250,00 €	-----
- Outros	250,00 €	-----
- Inscrições na A.R.B.P.D. / F.P.P.D (Individuais / Colectivas)	-----	450,00€
- Participação nos Campeonatos Regionais de Clubes F.P.P.D. – Rio	-----	550,00€
- Organização do 24º Campeonato Interno da Secção - Rio	-----	50,00€
- Organização do 6º Campeonato Interno da Secção - Mar	-----	50,00€
- Participação em Provas de Clubes Nacionais / Internacionais – Rio e Mar	-----	500,00€
- Apetrechamento (Equipamentos / Material de Pesca)	-----	100,00€
- Transportes / Deslocações / Alimentação dos Atletas	-----	1.400,00€
- Realização do 14º Concurso de Mar – ACM	-----	350,00€
- Realização do 14º Concurso de Nacional de Rio – ACM	-----	300,00€
- Realização de Convívios de Atletas e Familiares	-----	250,00€
- Expediente e Material de Escritório	-----	100,00€
TOTAIS =>	4.100,00 €	4.100,00 €

Handwritten signatures and notes:
 Fel
 15.6.
 Francisco

