

Licenciado em História pela Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra;  
Professor do Ensino Secundário;  
Exerceu diversos cargos de Gestão Escolar: Diretor Pedagógico da Escola Profissional de Montemor-o-Velho de 1992-96;  
Delegado/Coordenador de Departamento Curricular;  
Presidente de Conselho Pedagógico;  
Vice - Presidente de Conselho Executivo da EB 2,3 Jorge de Montemor/Agrupamento de Escolas de Montemor.  
Coordenador da Comissão de Utentes do Hospital Pediátrico de Coimbra.

Foi dirigente sindical do Sindicato dos Professores da Região Centro.  
Responsável da Comissão Concelhia de Coimbra do PCP.  
Membro da Direção Regional de Coimbra do PCP e do seu Secretariado.  
Membro do Comité Central do PCP.  
Colaborou em diversos órgãos de Comunicação Social.  
É colaborador regular do "Diário As Beiras".